

DOCE PALABRAS AMIGAS

Doce pasos para la felicidad
Encontrar a Jesús

Oraciones y textos auxiliares
para el tratamiento de la obsesión.

Caminos de cura de las fijaciones mentales.



Eurípides Barsanulfo
Eliana dos Santos

DOCE PALABRAS AMIGAS

Encontrar a Jesús

DOCE PALABRAS AMIGAS

Doce pasos para la felicidad

Encontrar a Jesús

Oraciones y textos auxiliares para la autodesobsesión.
Caminos de cura de las fijaciones mentales.

Espíritu Eurípedes Barsanulfo

Médium Eliana Luiz dos Santos



Cárita Valencia Ediciones
Libros por panes

Doce Palabras Amigas.
Doce pasos para la felicidad. Encontrar a Jesús.

Espíritu Eurípedes Barsanulfo · Médiuim Eliana Luiz dos Santos

Traducción del original en portugués *Desobsessão. Encontrar Jesus*, basada en la edición revisada del 2012.

© Del texto: Cárita Editora Espirita, 1997

© De la traducción: Suzi Amadi, 2012

© De la revisión: Danièle Marret Maneaud, José Plaza Caravaca, María Carmen Almudéver Fort y Raquel Plaza Toldrá

© Diseño editorial: Raquel Plaza Toldrá

© Diseño cubierta: Raquel Plaza Toldrá

© 2019 Cárita Valencia Ediciones

Todos los derechos reservados

Cárita Valencia Ediciones

Calle Maldonado, 40 Bajo izquierda · 46001 Valencia

Tel. +34 642 896 500 · +34 686 179 057

www.libroespiritualesallankardec.com

caritaediciones@amicvalencia.org.es

1ª edición: noviembre 2019

ISBN: 978-84-945742-4-5

Depósito Legal: V-3646-2019

Impreso en España.

El equipo espiritual que dirige los trabajos editoriales, recomendó por vía mediúmnica, a través de la médium Eliana Luiz dos Santos, esclarecer algunos detalles acerca de la producción editorial de Cárita Valencia Ediciones.

Nuestras obras son traducidas del portugués al español por buenos corazones, personas bien intencionadas e impulsadas por el deber de llevar adelante su conjunto de convicciones. Sin embargo esclarecemos que, se trata de un equipo de traducción y revisión, formado por voluntarios que todavía carecen de la adecuada formación para realizar un trabajo totalmente conforme a los estándares editoriales vigentes en España. Por ello, rogamos nos disculpen los lectores más críticos en términos lingüísticos, caso encuentren en estas líneas errores de base, tanto en la lengua de origen del texto, el portugués, como en la lengua de destino, el español.

Asimismo, animamos a toda persona bien intencionada —lectores, revisores, editores, etcétera—, a aportar cuantas sugerencias o correcciones consideren oportunas, con el fin de auxiliarnos a perfeccionar esta obra, así como otros trabajos que esta editorial publica para la divulgación del Espiritismo.



Aquél que encontró a Jesús ya empezó el proceso de liberación interior y desobsesión natural.

Eurípides Barsanulfo

Desobsesión

Todos poseemos desafectos de existencias pasadas y en la etapa de evolución en la que todavía respiramos, atraemos la presencia de entidades menos evolucionadas que se nos ajustan al clima de pensamiento, perjudicando a menudo, involuntariamente, nuestras disposiciones y posibilidades de aprovechamiento de la vida y del tiempo. La desobsesión vale, de ese modo, como remedio moral específico, aireando los caminos mentales en que nos cabe actuar, inmunizándonos contra los peligros de la alienación y estableciendo ventajas ocultas, en nosotros, para y alrededor de nosotros, en una extensión que, por ahora, no somos capaces de calcular. A través de ella, desaparecen enfermedades fantasmas, comienzos oscuros y fracasos; además de lograr, con su apoyo espiritual, más amplios horizontes al entendimiento de la vida y recursos morales inapreciables para actuar, delante del prójimo, con desapego y comprensión.

Espíritu André Luiz

Médium Francisco Cândido Xavier





Índice

Prólogo | 13

Introducción | 17

Primera palabra amiga La noche del alma | 25

Segunda palabra amiga Definiciones | 37

Tercera palabra amiga Síntomas | 57

Cuarta palabra amiga Tratamiento | 73

Quinta palabra amiga Oración | 89

Sexta palabra amiga Caridad | 101

Séptima palabra amiga Verdad | 115

Octava palabra amiga Ley de Dios: ley de amor | 127

Novena palabra amiga Perseverancia | 139

Décima palabra amiga Libertad | 149

Décima primera palabra amiga Perdón | 159

Décima segunda palabra amiga Fe | 171

Últimas palabras | 187

Apéndices | 189

AMIC | 190

Eliana dos Santos | 192

Eurípides Barsanulfo | 194

Retrato de Jesús descrito por Publio Lentulus | 198

Bibliografía | 203

Créditos | 207



Prólogo

13

Prólogo

¡Ser feliz es una elección! Con estas páginas estarás construyendo tu felicidad. ¡Donde hay amor, hay felicidad!

Cárita Ediciones entrega al buscador – o buscadora – de nuevos caminos para la felicidad, algunos textos para su encuentro con Jesús. Al encontrarlo, te encontrarás también a ti mismo libre de pensamientos fijos, de emociones infelices, turbulencias, desesperanzas o incluso de problemas sin soluciones.

¿Cómo nombrar a esta descripción de arriba? El nombre que anda en nuestros labios, pues habita en nuestros corazones: infelicidad.

¡Somos infelices! Una tristeza sin nombre, a veces nos inunda el alma y deseamos hasta incluso no vivir.

Junto a estas páginas construirás la comprensión de esta infelicidad.

Junto a estas pequeñas líneas y con la fe razonada, comprenderás las causas de tus aflicciones de hoy, al adentrar en las enseñanzas milenarias de que toda alma es un espíritu y el espíritu peregrina durante vidas sucesivas haciendo su proceso evolutivo dentro de la Ley del Progreso – conforme consta en *El libro de los espíritus organizado por Allan Kardec*.

Entregamos así esta invitación editorial para tu viaje del alma, rumbo al estado de conciencia eterna frente a los dolorosos y transitorios momentos de una vida apenas, o de un día apenas en tu eternidad espiritual, precioso lector y buscador de las verdades eternas.

Cariño, Cárita Valencia Ediciones
Valencia, España, Invierno del 2020,
4 de enero

Por la hermana Eliana dos Santos

**«Nacer, vivir, morir,
renacer y siempre
progresar, tal es la ley.»**

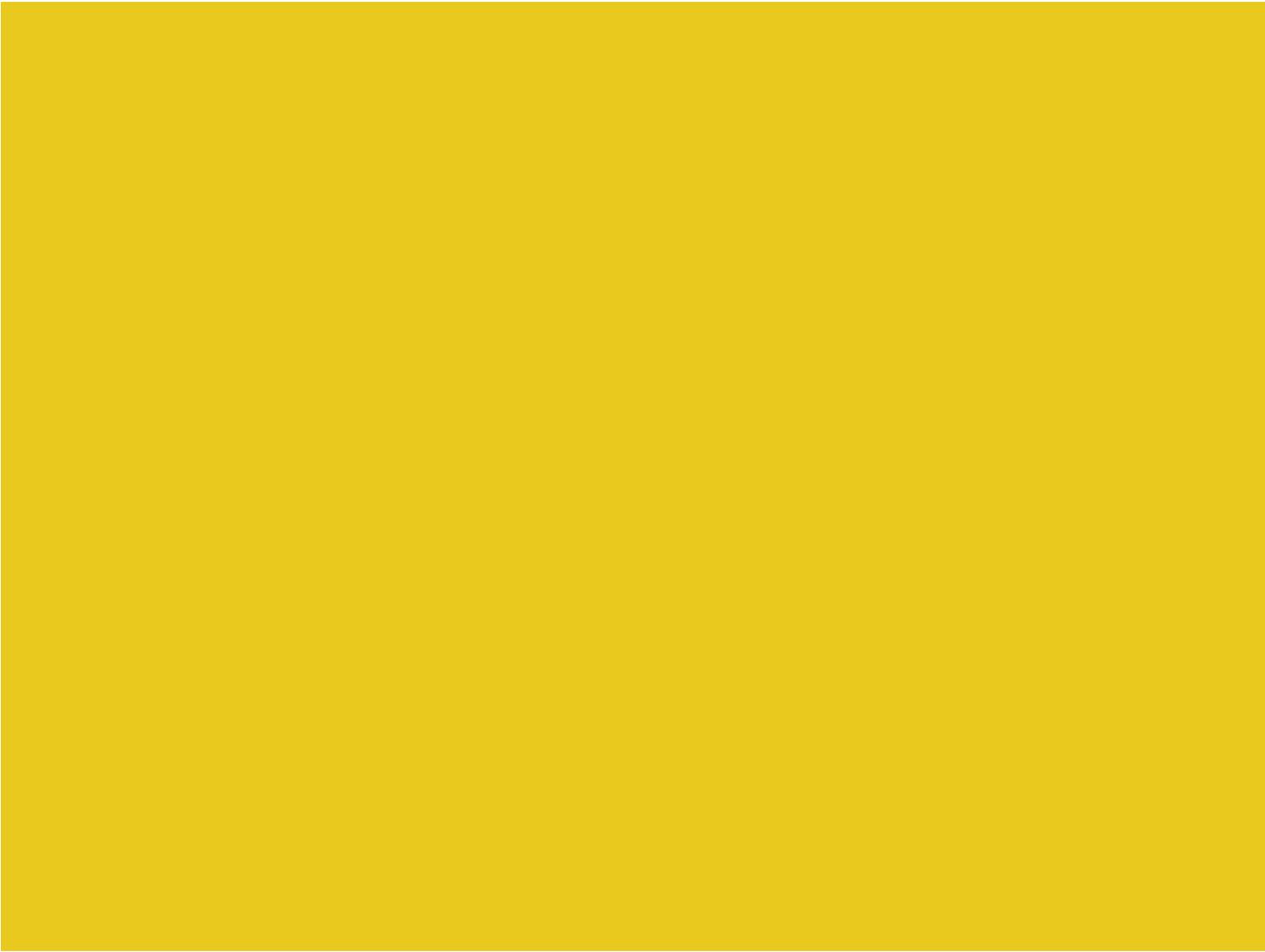
Allan Kardec

«Trabajo, solidaridad y tolerancia.»

Allan Kardec¹

1 Kardec recibió del Espíritu Verdad una comunicación informando su misión: «La misión de los reformadores está llena de dificultades y de peligros y la tuya es más dura, de esto te prevengo, porque es el mundo entero el que trata de agitarse y de transformarse». El 31/03/1869, en París, con 64 años, desencarna entre las 11 y las 12 horas, por la ruptura de un aneurisma, en plena labor de estudio y organización de nuevas tareas espíritas y asistenciales, habiendo cumplido, y muy bien, su misión. Fuente: Allan Kardec – Vol III – Zeus Wantuill y Francisco Thiesen.





Introducción



Introducción

Veinte siglos de una cultura y de una ciencia materialista retiraron a Dios del centro del universo. Veinte siglos, por otro lado, también nos trajeron, por ese desencanto, una historia de reencuentro con nuestra luz, la luz de Dios.

**«Los ciclos celestiales
en veinte siglos nos
apartan de Dios y nos
aproximan al polvo.»**

T. S. Eliot¹

Doce palabras amigas acompaña el tratamiento espiritual de desobsesión que se realiza presencialmente y también a distancia por el Equipo de Socorro de Eurípedes Barsanulfo y Sinhô Mariano, de la Casa de Oração Fé e Amor (Campinas, Brasil). Contiene doce reflexiones o palabras amigas para que se hagan todos los lunes, pues ese es el día en que el equipo espiritual asiste al lector, que encuentra en el espiritismo un camino para salir de su casa oscura, de

¹ Thomas Stearns Eliot, conocido como T. S. Eliot (San Luis, Misuri; 26 de septiembre de 1888 - Londres; 4 de enero de 1965), fue un poeta, dramaturgo y crítico literario británico-estadounidense.

sus momentos difíciles, de la nada, que muchas veces lleva hacia la muerte.

**Doce palabras amigas,
camino para amar lo
que no fue amado.**

Los textos fueron creados para auxiliar las almas que se encuentran dentro de procesos dolorosos:

- Se está sumergido en un proceso de desilusión de la vida;
- Se está con el corazón desgarrado;
- Se pierde la alegría de vivir y el estímulo para crear proyectos;
- Ya no se sabe hacia dónde ir, todo se cierra y no hay más caminos...
- El alma se enferma y se entristece hasta la muerte.

**El alma está dentro de una
noche oscura. El ser, la casa
interior, ya no tiene luz.
No se consigue descansar
ni soñar... Desobsesión, una
historia de iluminación.**

Desobsesión a través de doce encuentros y de doce palabras amigas, reescribir la historia vivida:

- Reescribir la historia de reencontrar la fe en Dios;
- Reescribir la historia de la resurrección del alma para el amor;
- Reescribir la historia de la iluminación interior...

La reencarnación es un proyecto de felicidad.

«Por encima de todos los pantanos, verás asomar el vuelo blanco de las garzas. Y por encima de tu sueño, el vuelo sin tiempo de las estrellas.»

Cecília Meireles¹

¹ Cecília Benevides de Carvalho Meireles (Río de Janeiro, 7 de noviembre de 1901 — 9 de noviembre de 1964) fue una poetisa, profesora y periodista brasileña.



Cuaderno de tratamiento

Doce palabras amigas es un texto de textos que auxilian el encuentro con Jesús, la autodesobsesión natural. Contienen doce temas generadores de caminos para la felicidad a partir de la propuesta espírita cristiana de reforma interior.

- La noche del alma;
- Definiciones;
- Síntomas;
- Tratamiento;
- Oración;
- Caridad;
- Verdad;
- Ley de Dios: ley de amor;
- Perseverancia;
- Libertad;
- Perdón;
- Fe.

Los temas deben ser estudiados en secuencia, uno por semana. Recomendamos realizar la lectura los lunes para establecer una sintonía con el equipo de socorro responsable del tratamiento y repetir la lectura varias veces a lo largo de la semana.

**Iluminar con el conocimiento
a nuestra alma dolorida
a través del encuentro
con el divino amor.**

Material complementario

Este cuaderno de tratamiento se amplía con lecturas recomendadas y audios. Acompañan y complementan cada una de las palabras amigas y ayudan a localizar las causas del dolor, de la desesperación y de la tristeza.

El material complementario es fundamental para el entendimiento del proceso de autodesobsesión y para nuestro crecimiento íntimo, pero también para crear una sintonía con la luz.

Este pequeño trabajo quiere ser apenas una gota de luz, clara luz, para que cada alma pueda volver a encender su llama interior y a caminar con alegría y confianza, sin juzgar o condenar a algo o alguien.

El dolor, el delito que produce el dolor, sea cual sea, es una señal de infancia espiritual. Crecer, superarse, evolucionar, trabajar el alma para poner fin al ciclo de sufrimiento y abrir el ciclo del amor: esta es la finalidad de la reencarnación, el objetivo de toda vida en el plano terrenal.

**Los que aman irán
por delante...**

Y la vida continúa

El libro Y la vida continúa del espíritu André Luiz psicografía del médium Francisco Cândido Xavier se concentra en el tema del renacimiento espiritual en el más allá de la vida. ¿Cómo sería si acaso pudiéramos quedarnos invisibles, ver y oír aquéllos con los cuales vivimos y convivimos? ¿Cómo sería si también pudiéramos medir nuestros gestos de hoy, percibiendo sus consecuencias en el mañana? Contestar a lo largo de estas reflexiones...

Los personajes de *Y la vida continúa* comprenden, después de desencarnar, ya en la patria espiritual, todos los matices sutiles de las tramas a las cuales llamamos destino y comprenden tardíamente los engaños terribles —como ellos mismos dicen— que albergaron en la existencia terrestre.

Hoy tengo la idea de que, sólo a través de la vida después de la muerte, logramos dismantelar los terribles engaños que albergamos en la existencia terrestre.

[...] Los que conocen necesitan ayudar a los que ignoran, y no solamente auxiliar, sino ayudar con mucho amor.

Por eso esta casa espírita abre este encuentro y produce esta obra para auxiliar a cada uno, con mucho amor, pues:

Somos una sola familia, ante la Divina Providencia, estamos todos interconectados con el deber de la asistencia mutua. La evolución es nuestra lenta caminata de retorno hacia Dios. Los que más aman irán por delante, trazando caminos a sus hermanos.

Flor del Pantano

El libro Flor del Pantano del espíritu Eurípides Barsanulfo, es un registro de la vida después de la muerte traído por espíritus enfermos. Nace de la transcripción de la voz dolorida del obsesor en el momento en que este llega a la casa de oración y entra en contacto con la espiritualidad que le trae a la memoria, no solamente su historia, sino también la llave para liberarse de ese camino de dolor: ¡Jesús!

En esos encuentros se aprende que se está prisionero. Preso en una penitenciaría invisible, celda indeleble, pero tan real como los presidios que se encuentran esparcidos por la Tierra. Encontramos almas en cárceles morales, en prisiones afectivas, muchas veces presas de la soledad, del trabajo, de un desafecto, de un dolor físico o espiritual. Estas almas se debaten, se entristecen, se pierden entre la rebelión y la indiferencia.

Los desencarnados, que describen sus terribles engaños durante la ruta terrenal. Encontrándose desnudos de toda la vestimenta con la que cubrían, muchas veces,

sus deformidades íntimas que juzgaban ocultas, estos espíritus encuentran la verdad de sus agonías profundas.

Leer cada semana, la historia de un espíritu obsesor y meditar en las enseñanzas dejadas; enseñanzas que conducen a deshacer los engaños y liberar a los seres presos en los procesos obsesivos.

Yoshua 12 palabras amigas

El libro *Yoshua 12 palabras amigas* del espíritu Eurípedes Barsanulfo, es una colectánea de mensajes que nace de la transcripción de la voz espiritual que desde 1997, recibe semanalmente, en sesiones públicas, por vía psicofónica la médium Eliana dos Santos; dando cumplimiento a la bellísima oración de Cárita: «Dios, que vuestra bondad permita a los Espíritus consoladores derramar por todas partes la paz, la esperanza y la fe». He aquí el destino de esta colección de lecciones espirituales.

Las *Buenas Nuevas* son mensajes, invitando a la reflexión sobre el significado de nuestras vidas, teniendo como base los fundamentos de la Doctrina de los Espíritus, en los tres aspectos integradores del espiritismo —ciencia, filosofía y religión— abordados armoniosamente en las palabras. Los mensajes son expresiones claras, fuertes, iluminados por imágenes de gran belleza, que refuerzan la fe razonada

por parte de todos aquellos que tienen la oportunidad de oírlas o leerlas.

El libro está dividido en doce temas que deben ser leídos de forma coordinada con la palabra amiga de la semana.

Audios 12 pasos para la felicidad

La colección de audios *Doce pasos para la felicidad* es la grabación de mensajes psicofónicos, la transmisión de la voz de un espíritu a través de un médium.

Hay un audio para cada una de las palabras amigas. Los audios deben oírse en secuencia, de forma coordinada con la palabra amiga de la semana.

**Desobsesión es un proceso
de liberación íntima,
tanto del encarnado como
del desencarnado.**

Cómo hacer el tratamiento

Escoge un día de la semana y un horario y, en este día escucha la palabra amiga y medita, y esto se convertirá en oración y socorro espiritual.

La casa de oración que ha producido este material tiene su tratamiento de auxilio espiritual los lunes, y si deseas sintonizar con este ambiente espiritual, basta escoger este día de la semana para tu proceso de cura, autocura, autoayuda o la búsqueda de la ayuda de lo alto, del altísimo misterio divino, que nos quiere ver vivos y plenos, pues para eso creó su obra.

1. Escuchar el audio;
2. Leer la palabra amiga de la semana;
3. Leer las buenas nuevas correspondientes en el libro *Yoshua 12 palabras amigas*;
4. Leer la historia de un obsesor en el libro *Flor del Pantano*;
5. Leer un capítulo de *Y la vida continúa*;

A lo largo de toda la semana realiza la lectura de la palabra amiga correspondiente y de las lecturas complementarias.

Solo una palabra amiga por semana, de forma coordinada, siempre el mismo tema durante toda de la semana.

Tras estas palabras iniciales, dejamos cuatro preguntas que te ayudarán a definir tu cuadro de caos, angustia y dolor para, con el tiempo, solucionarlo:

1. ¿Tengo conciencia de que estoy prisionero?
2. ¿Por qué estoy preso? ¿Consigo imaginar respuestas?
3. ¿Qué ocurre conmigo en esta prisión?
4. ¿Cuál es el camino recorrido por aquellos que se liberaron?

Este será el camino a ser recorrido para liberarte de tu prisión.

¡Que Dios nos bendiga! Buena lectura, con nuestro abrazo.

Equipo de Socorro de Eurípedes
Barsanulfo y Sinhô Mariano
Casa de Oração Fé e Amor
Campinas (Brasil)



Primera palabra amiga

La noche del alma





**«¡Bendito quien confía en el Señor y busca en él su apoyo!
Será un árbol plantado junto al agua, arraigado junto a la
corriente; cuando llegue el bochorno, no temerá, su follaje
seguirá verde, en año de sequía no se asusta, no deja de dar
fruto.»**

—Jeremías 17, 7-8

primer ejercicio de amor

**Leer, reflejar... ser como un cristal, que los
rayos del sol atraviesan e iluminan.**

27

primera palabra amiga

**Colocar estas palabras en el corazón,
semillitas de luz que un día brotarán.**

primera lectura

Primera palabra amiga

— La noche del alma

Érase una vez un hombre que vivía en una casa oscura.

Ya no veía, dentro de ella, las puertas ni las ventanas; ni los rayos de luz, la luna clara, ni el cielo con estrellas centelleando en la noche espesa de su vida.

Andaba, el hombre, golpeándose en las paredes; iba y venía por los pasillos, pero no encontraba puertas. Allí adoleció, sufrió, lloró, lamentó, se sublevó...

Los días se sucedían. Se cansó... extenuado, sin salida, se acordó de Dios... y le llamó, oró, en una sencilla súplica: «Dios, date prisa, necesito ayuda...».

Vino del cielo un ángel y le encendió una vela.

El hombre empezó a ver con nitidez las estancias, encontró las ventanas, abriéndolas...

Allá afuera el sol calentaba como siempre la vida y él sonrió...

¡Hermano querido, tan simple y sencilla, la luz del evangelio, del Amor de Dios, está por todas partes! ¡Abre las ventanas de tus ojos, abre la puerta de tu corazón, y deja entrar esa luz!

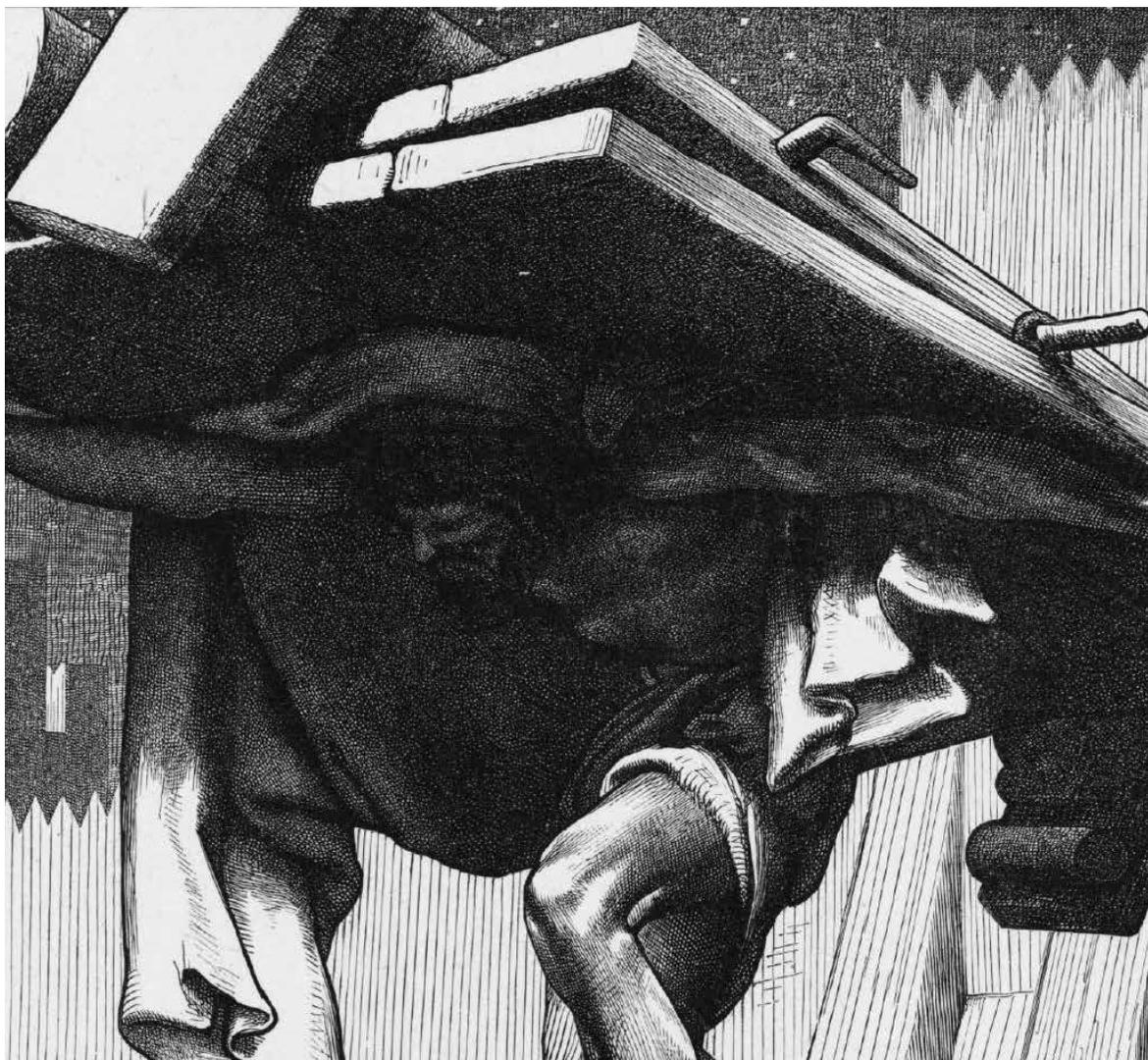
Primera lectura

Medita sobre este pasaje, buscando describir tu momento: hay celdas invisibles. Se puede estar preso de una enfermedad, de un dolor afectivo, de un camino del cual no se consigue salir, de algún vicio, de una mentira o mentiras, de la soledad, del abandono familiar o conyugal. En fin, hay muchas situaciones de aprisionamiento de las cuales no se consigue la liberación...

Examina tu vida, escribe tu historia, localiza cual es tu prisión. Si necesitas ayuda para localizar tu prisión, busca orientación en esta casa espiritita o en otra institución de amor y esperanza, o junto a algún estimado amigo personal.

La noche del alma: nuestros ojos no ven las estrellas... curvados, bajo el peso de las aflicciones, seguimos sin felicidad o paz...





Sansón saliendo de la ciudad.

La noche del alma: nuestros ojos no ven las estrellas... curvados,
bajo el peso de las aflicciones, proseguimos sin felicidad o paz.

La primera estrella o luz: ¡la palabra!

La palabra es la oportunidad para retirar las vendas de los ojos...

Aquí, la mirada... la palabra describe una realidad. Empieza la construcción de los *ojos de ver...*

Venías caminando, noche oscura, casa sin luz, golpeando aquí y allí, sin rumbo, sin lumbre.

— Pregúntate:

**¿Qué es la noche?
¿Cómo es la noche?
¿Qué hay en ella?**

La noche es azul. Hay estrellas en el cielo. Sin embargo, íntimamente, dolor, desaliento, tristeza. No hay salidas. La noche es larga, pesada.

Ejercicio:

1. Contempla la noche y descríbela.
2. Medita y habla con tus pensamientos:
 - ¿Ya pensaste o sabes que Dios tiene un proyecto para ti y para todas tus cosas? ¿Así como también para el sol y las estrellas?
 - ¿Ya imaginaste que el dolor presente es la palabra de Él, y que Él ya inten-

tó hablar contigo de innumerables formas?

«Soy una palabra pronunciada por Dios. ¿Acaso puede Dios pronunciar una palabra en vano?»

T. Merton¹

- ¿Ya sabes que la noche oscura —la duración del dolor— está en las manos de Dios? ¿Ya sabes por qué no consigues ver las estrellas centelleando en la noche? ¿Habrán dejado de centellear porque el alma no las ve?

El dolor iguala a los hombres

¹ Thomas Merton (Prades, 31 de enero de 1915-Bangkok, 10 de diciembre de 1968) fue un escritor católico y místico estadounidense. Fue monje trapense, poeta, activista social, y estudiante de religiones comparadas.

El yugo suave. Dios puede adormecer la agonía, hacer que la noche pase, para que la mirada vea la mañana, dulce alba anunciándose.

Un dolor vivido con Dios es un dolor que pasa, leve dolor. Un dolor sin Dios es un dolor infinito, eterno dolor, largo dolor...

Ver y sentir la noche del alma

¿Cómo mover esa fuerza destructiva?

La palabra revela.

La lógica de la revelación murmura que la noche tiene solo doce horas.

¡Hay una voluntad externa llamada mundo, o vida, o Dios, que envuelve todo!

Hay la ley: Voluntad Divina conduciendo la vida y todas las cosas.

Los procesos obsesivos tienen su lógica, su duración, su extensión... la noche es regida por Dios...

Urge comprender esa grandeza amorosa del Padre que ofrece a su hijo el retorno hacia Él, a través del dolor... La obsesión es la cura... es una incisión fuerte y drástica del Divino Médico para extraer del alma la noche intensa en la que se perdió, de las verdades claras del amor, del perdón y de la afabilidad.

¡La noche del alma es un momento de la travesía humana de retorno al reino de la paz!

La palabra viene y dice, el alma escucha y concibe, con su ángel protector, un nuevo ser... la noche va pasando, amanece... ¡Es la voluntad de Dios que todos sean felices y vivan en serena armonía!



1.ª PALABRA AMIGA

Primer ejercicio de amor

LA NOCHE DEL ALMA

*¡Ve hacia la luz!
¡Los ciclos se alternan!
¡El problema es la solución!*

Soy un espíritu eterno, vengo navegando en una estrella...

*Ver la vida con otros ojos:
Crear nuevos ojos
Crear un nuevo corazón
Crear un nuevo hombre*

Revisar paradigmas, ideas... Estamos prisioneros en nuestras relaciones con el otro, y eso es lo que nos vuelve infelices.

Lectura complementaria

BN 23 La súplica del alma.
BN 94 Palabra espirita: la noche del alma.



La noche del alma

Tenemos una cultura aún lacerante: el hombre esperando del propio hombre la resolución de sus problemas. Esta fe del hombre en el propio hombre es uno de los puntos oscuros que destruye nuestra vida e impide nuestra salvación. Fue esa cultura que eligió a Barrabás y crucificó a Jesús.

**¿Cuáles son las prisiones?
Descríbelas. ¿Dónde estoy
encarcelado? Describe
la noche emocional,
la noche íntima...**

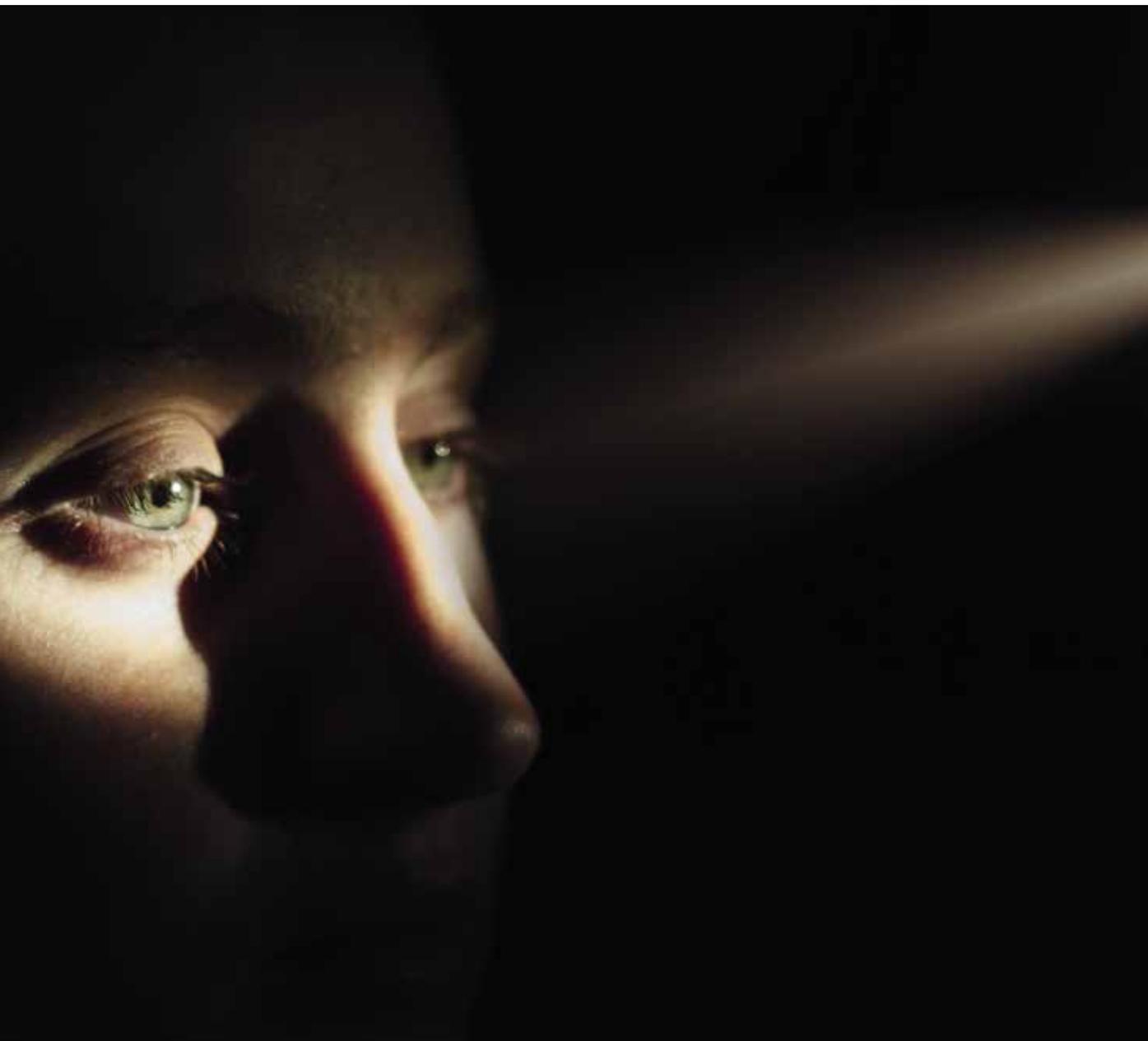
34

Primer ejercicio de amor

Mentaliza cuatro paredes alrededor de ti, una habitación oscura y un pequeño rayo de luz entrando por las grietas de esa habitación...

Al acostarte, al hacer la oración, la súplica, medita en esta tenue luz que llegó hasta ti a través de esta palabra amiga, primera palabra, primer socorro espiritual del Equipo de Socorro de Eurípedes Barzanulfo y Sinhô Mariano.







Segunda palabra amiga

Definiciones





«¡Ay del que pleitea con su artífice, vasija contra el alfarero! ¿Acaso dice la arcilla al artesano: Qué estás haciendo, tu vasija no tiene asas?»

—*Isaías 45, 9*

segundo ejercicio de amor

Lee, reflexiona... aprende a ver. Desarrolla ojos de ver.

segunda palabra amiga

Coloca estas palabras en tú corazón, de tu ángel vendrán ayuda, protección y coraje.

segunda lectura

Segunda palabra amiga

— Definiciones

¿Qué es la obsesión?

81. La obsesión es la acción persistente que un mal Espíritu ejerce sobre un individuo. Presenta caracteres muy diferentes, desde la simple influencia moral, sin señales exteriores sensibles, hasta la perturbación completa del organismo y de las facultades mentales.¹

Una acción persistente.

40

De la obsesión

237. En el número de los escollos que presenta la práctica del Espiritismo, es menester poner en primera línea la *obsesión*, es decir, el imperio que algunos Espíritus saben tomar sobre ciertas personas. Esta nunca tiene lugar sino por los Espíritus inferiores que procuran dominar; los Espíritus buenos no hacen experimentar ninguna contrariedad; aconsejan, combaten las influencias de los malos, y si no se les

1 Allan Kardec, *El Evangelio según el Espiritismo*, capítulo XXVIII Colección de oraciones espíritistas nº 81 Para los obsesados. Prefacio.

escucha se retiran. Los malos, por el contrario, se unen a aquellos sobre los cuales pueden hacer presa; si llegan a dominar a alguno, se identifican con su propio Espíritu y le conducen como a un verdadero niño.

La obsesión presenta caracteres diversos que es muy necesario distinguir, y que resultan del grado de opresión y de la naturaleza de los efectos que produce. La palabra obsesión es de algún modo un término genérico por el cual se designa esta especie de fenómeno cuyas principales variedades son: la obsesión sencilla, la fascinación y la subyugación.²

No hay libertad, respeto. Práctica de constreñimiento.

Gradación de las obsesiones

Y es así que, a veces, somos locos temporales, grandes obsesados por algunos minutos, alienados mentales en determinadas circunstancias de lugar o de tiempo, o aún, enfermos del raciocinio en periódicas crisis, lamentables médiums de la desarmonía, por la permanencia prolongada en actitudes viciosas, adquiriendo compromisos de grande tenor a través de los actos

2 Allan Kardec, *El libro de los médiums*, capítulo XXI-II De la obsesión, ítem 237.



menos felices que practicamos semiconscientes, sugestionados unos por los otros; pero, ante la Ley, nuestra voluntad es responsable por todos nuestros problemas de sintonía.¹

Voluntad y sintonía.

Modo de acción del obsesor

Sutilmente, al principio, en delicado proceso de hipnosis, la idea obsesiva penetra la mente del futuro huésped que sin poseer las reservas morales necesarias [...], empieza a dar cobijo al pensamiento infeliz, incorporándolo a las propias concepciones y traumas que vienen del pasado, a través del comportamiento que da lugar a la manifestación ingrata y dominadora de la alienación obsesiva.²

41

¿Cómo se inicia el proceso obsesivo?

1 André Luiz , Francisco Cândido Xavier, Waldo Vieira, *Mecanismos de la mediumnidad*, capítulo 26.

2 Manoel P. Miranda, Divaldo Pereira Franco, *Sementes de vida eterna*, capítulo 30.

De la obsesión

252. Las imperfecciones morales del obseso son, a menudo, un obstáculo para su libertad.

He aquí un ejemplo notable que puede servir de instrucción para todos. Hacía ya algunos años que varias hermanas eran víctimas de depredadores muy desagradables. Dispersados sin cesar sus vestidos por todos los rincones de la casa, hasta por el tejado, cortados, rotos y acribillados de agujeros, por más que tuviesen buen cuidado de encerrarlos bajo llave. Estas señoras, relegadas en una pequeña localidad de provincia, nunca habían oído hablar de Espiritismo. Naturalmente su primer pensamiento fue que eran el blanco de burlas de mal género; pero esta persistencia y las precauciones que tomaban les quitaron esta idea. Después de mucho tiempo, con motivo de algunas indicaciones, creyeron oportuno dirigirse a nosotros para conocer la causa de estas desgracias y los medios de remediarlas si era posible. La causa no era dudosa; el remedio era más difícil. El Espíritu que se manifestaba por actos semejantes era evidentemente malévolos. Se mostró en la evocación de una grande perversidad e inaccesible a todo buen sentimiento. La oración pareció, sin embargo, ejercer una influencia saludable; pero después de algún tiempo de descanso, el pillaje empezó de nuevo. Aquí está el consejo que con este motivo dio un Espíritu superior.





Lo mejor que pueden hacer estas señoras es rogar a sus Espíritus protectores que no las abandonen; no tengo otro consejo mejor para darles; que examinen su conciencia para confesarse a sí mismas y ver si han practicado siempre el amor al prójimo y la caridad; no quiero decir la caridad que da y distribuye, sino la caridad de la lengua; porque desgraciadamente ellas no saben retener la suya, y no justifican, por sus actos piadosos, el deseo que tienen de quedar libres del que les atormenta. Les gusta mucho decir mal del prójimo, y él Espíritu que les obsesa se venga, porque le hicieron padecer mucho cuando vivía. Que repasen su memoria y verán muy pronto con quién tienen que habérselas.

43

¿Cómo hacer regresar al ángel guardián?

Sin embargo, si consiguen mejorarse, sus ángeles guardianes se les acercarán, y su sola presencia bastará para echar fuera al Espíritu malo que se ha apoderado de una de ellas sobre todo, porque su ángel de la guarda ha tenido que alejarse en vista de los actos reprobables o de los pensamientos malos. Lo que les falta son fervientes oraciones por los que sufren, y sobre todo la práctica de las virtudes impuestas por Dios a cada uno, según su condición.

Sobre la observación que hicimos de que estas palabras nos parecían un poco

severas, y que quizá sería necesario endulzarlas para transmitir las, el Espíritu añadió: «Yo debo decir lo que he dicho y del modo como lo digo, porque las personas en cuestión tienen la costumbre de creer que no hacen mal con la lengua, y hacen mucho. Por esto es menester impresionar su Espíritu de manera que sea para ellos una advertencia formal. [...]»¹

El mal: ¿hechizo o imprudencia?

253. Por lo demás, es menester guardarse de atribuir a la acción directa de los Espíritus todos los disgustos que pueden ocurrir; estos disgustos son, a menudo, la consecuencia de la incuria o de la imprevisión. Un labrador nos hizo escribir que hacía doce años era víctima de toda suerte de desgracias con respecto a su ganado; tan pronto se le morían las vacas como no daban leche; lo mismo le sucedía con los caballos, los carneros o los cerdos. Hizo muchos novenarios que no remediaron el mal, lo mismo que las misas que hizo celebrar, ni los exorcismos que hizo practicar. Entonces, según las preocupaciones de los campesinos, se persuadió que se había echado una maldición sobre sus animales. Creyéndonos, sin duda, dotados de

1 Allan Kardec, *El libro de los médiums*, capítulo XXI-II De la obsesión, ítem 252.

un poder para conjurar, mayor que el del sacerdote de su lugar, nos consultó. Aquí está la contestación que obtuvimos:

La mortalidad o las enfermedades de los ganados de este hombre provienen de que sus cuerdas están infestadas y no las hace reparar porque esto cuesta dinero.²

¿Qué es la obsesión?

245. Los motivos de la obsesión varían según el carácter del Espíritu; muchas veces es una venganza que ejerce sobre un individuo de quien ha tenido que quejarse durante su vida o en otra existencia; a menudo no tienen otra razón que el deseo de hacer mal; como sufre, quiere hacer sufrir a los demás; halla una especie de gozo en atormentarles, en vejarles; de este modo la impaciencia que se demuestra le excita, porque tal es su objeto, mientras que se le cansa por la paciencia; irritándose, demostrando despecho, se hace precisamente lo que él quiere. Estos Espíritus obran algunas veces por ira y por celos del bien; por esto dirigen sobre las gentes honradas sus intenciones malélicas. Uno de ellos se ha unido como una polilla a una honrada familia conocida nuestra, que por lo demás no tiene la satisfacción de tomarla por juguete; preguntando por el motivo que tenía para atacar a las buenas gentes,

2 Allan Kardec, *El libro de los médiums*, capítulo XXI-II De la obsesión, ítem 253.

más bien que a los hombres malos como él, contestó: «Estos no me causan envidia.»

Otros están guiados por un sentimiento de maldad que les conduce a aprovecharse de la debilidad moral de ciertos individuos que saben que son incapaces de resistirles. Uno de estos últimos que subyugaba a un joven de inteligencia muy limitada, preguntando por los motivos de la elección, nos contestó: «Tengo una necesidad muy grande de atormentar a alguno; una persona razonable me rechazaría; me arrimo a un idiota que no me opone ninguna virtud.»¹

**Venganza, odio, envidia,
cobardía: ¡es necesario
fortalecer el bien!**

Influencias espirituales sutiles

Siempre que experimentes un estado de espíritu con tendencia al derrotismo, que perdura por varias horas, sin causa orgánica o moral importante, considera la hipótesis de una influencia espiritual sutil.

Se claro contigo mismo para que los mentores espirituales te socorran. Esa es

¹ Allan Kardec, *El libro de los médiums*, capítulo XXI-
II De la obsesión, ítem 245.

la verdadera oportunidad para la humildad, la oración, el pase.

Derrotismo, medio obsesivo: ¡Influenciación sutil!

Entre los factores que más revela esa condición del alma, se incluyen:

- Dificultad en concentrarse en ideas y motivos optimistas;
- Ausencia de ambiente íntimo para elevar los sentimientos en oración o concentrarse en lectura edificante;
- Indisposición inexplicable, tristeza sin motivo aparente y presentimientos de desastre inmediato;
- Disgustos no manifiestos por no encontrar semejantes o asuntos sobre quién o qué descargarlos;
- Pesimismos subrepticios, irritaciones sordas, quejas, exageración, sensibilidad, disposición para condenar a quien no tiene culpa;
- Interpretación forzada de hechos y actitudes tuyas o de los otros, que sabes no corresponden a la realidad;
- Hiperemotividad o depresión rayando la inminencia del llanto;
- Ansia de vestir el papel de víctima o asumir una posición absurda de automartirio;
- Insistencia en no aceptar, para sí mismo, que haya influencia espiritual con-

sigo, pero pasados minutos u horas de lo ocurrido, viene el cambio de los impulsos, el arrepentimiento, la recomposición del tono mental y a menudo, la constatación de que ya es tarde para deshacer el error consumado.

- Son siempre acompañamientos discretos y eventuales por parte del desencarnado e imperceptibles al encarnado por la fineza del proceso.

¡Estudia y ayúdate a ti mismo!

El Espíritu responsable puede estar tan inconsciente de sus actos, que los efectos negativos se hacen sentir como si fuesen producidos por la propia persona.

Cuando el que influye es consciente, la ocurrencia es preparada con antelación y meticulosidad, a veces, con días o semanas de antelación antes del astuto asalto marcado para la oportunidad del encuentro en perspectiva: una conversación, recibir una carta, clima de negocios o crisis imprevista en el trabajo.

No se sabe lo que ha causado el mayor daño a la humanidad: si las obsesiones espectaculares, individuales y colectivas, que todos perciben y ayudan a deshacer o aislar, o las casi obsesiones, de los casi obsesados, no percibidas y sin embargo más frecuentes, que minan las energías de una

sola criatura incauta, pero influyen en el guión de legiones de otras.

¿Cuántas discordias, separaciones y fracasos no surgen así?

Estudia en tu existencia si en esos últimos quince días no habría alguna circunstancia con características de influencia espiritual sutil. Estudia y ayúdate a ti mismo.¹

La desobsesión natural: identificación con Cristo

¡Encontrar a Jesús! Tal como Pablo de Tarso lo encontró.

Encontrar a Jesús significa liberación. Liberación del pasado, de los errores que nos aprisionan como pesadas cadenas. Liberación de nosotros mismos.

Encontrar a Jesús, realmente significará cambio radical en la intimidad de nuestro ser. Será la reforma interior definitiva —el nacimiento de un hombre nuevo—, que vino finalmente a la luz de Aquel que es la Luz del Mundo.

¡Encontrar a Jesús!

¹ Emmanuel, André Luiz y Francisco Cândido Xavier, *Estude e viva*.

**Aquél que encontró a
Jesús ya empezó el proceso
de liberación interior y
desobsesión natural.**

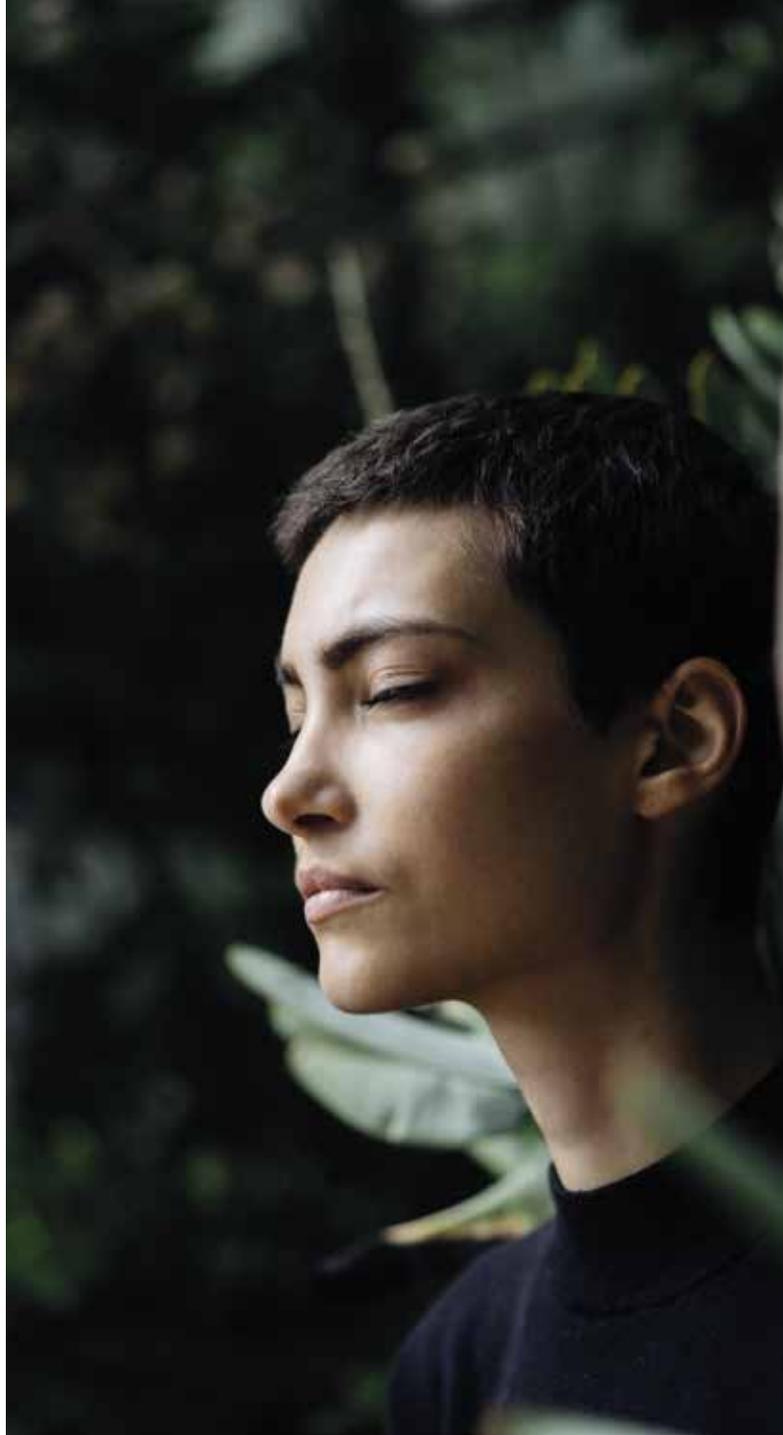
Esa es, como afirma Eurípedes, la desobsesión natural.

Muy pocos encuentran a Jesús plenamente. La mayoría de nosotros lo estamos buscando aún.

Entretanto, aquel que efectivamente lo encuentre quedará virtualmente transformado.

Identificación con Cristo significa eclosión del Amor verdadero. [...].¹

¹ Sueli Caldas Schubert, *Obsessão. Desobsessão*, capítulo 3.



Señales de alarma

Hay diez señales rojas, en el camino de la experiencia indicando la caída probable hacia la obsesión:

- Cuando nos adentramos en la franja de la impaciencia;
- Cuando creemos que nuestro dolor es el más grande;
- Cuando pasamos a ver ingratitud en los amigos;
- Cuando imaginamos maldad en las actitudes de los compañeros;
- Cuando comentamos el lado menos feliz de las personas;
- Cuando reclamamos aprecio y reconocimiento;
- Cuando suponemos que nuestro trabajo es excesivo;
- Cuando pasamos el día exigiendo esfuerzo ajeno, sin prestar el mínimo servicio;
- Cuando pretendemos huir de nosotros mismos, a través del alcohol y de los estupefacientes;
- Cuando juzgamos que el deber existe solo para los demás.

Todas las veces en que una de esas señales venga a surgir en nuestras ideas, la Ley Divina está presente recomendándonos la prudencia de que nos amparemos

en el socorro de la oración o de la luz del discernimiento.¹

Un cuadro de aviso para los que practican la lección de Jesús: ¡Orad y vigilad!

Segunda lectura

Reflexiona, busca las verdades íntimas, las llamadas para el camino espiritual y las negativas hechas por creer que no existía salida. Corazón cerrado, no podía oír las voces mansas de los cielos... la luz y la esperanza contenidas en la Palabra de Dios.

- La noche del alma
- Definiciones

La segunda estrella o luz: ¡ver, detallar!

Hicimos la descripción de la noche. En la segunda lectura amiga, pasamos a un nivel más profundo de la localización de la enfermedad espiritual...

La descripción ve la superficie, la superficie de la noche, con la luna, sus estrellas, o las nubes oscuras... En este momento

¹ Espíritu Scheilla, *Ideal Espirita*, médium Francisco Cândido Xavier.

hacer una profunda inmersión, ver los detalles de la noche.

Proseguir con la descripción de la noche, definir, localizar los pequeños detalles, como alguien que mira a través de una lupa o lente...

En la primera mirada: media verdad.

En la segunda mirada: la verdad ofrece un trozo más de su rostro...

La realidad se presenta más amplia.

Se pasa a percibir con más nitidez la propia responsabilidad en el proceso de dolor...

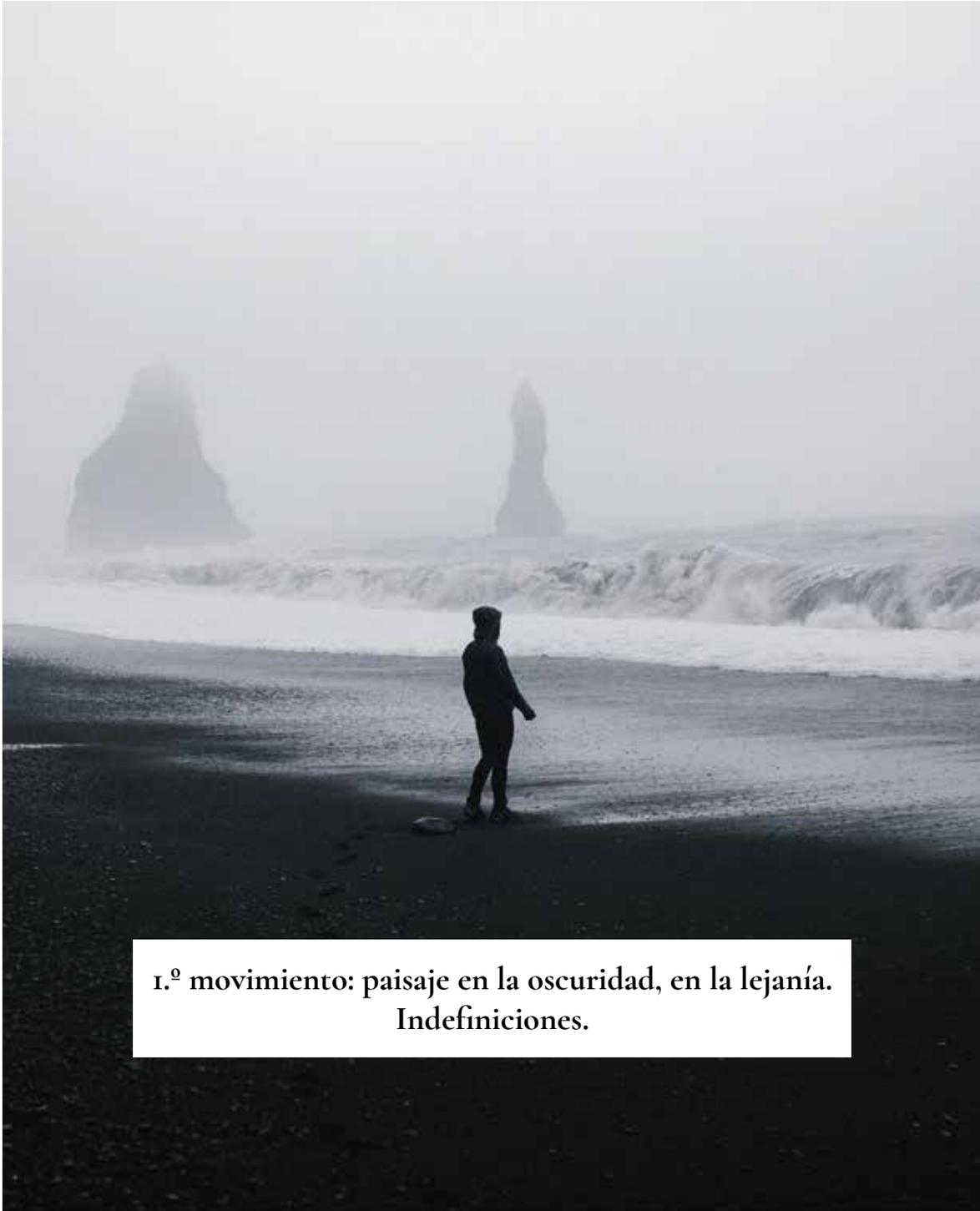
La noche oscura no fue pintada por un artista allí fuera, que le obliga a vivir en este paisaje vivo y desgarrado.

La nitidez de este momento, muchas veces entristece. El alma sale de las abstracciones genéricas para entrar en las definiciones esclarecedoras que desmenuzan y detallan el proceso del dolor en que se encuentra. Aparecen las tintas tristes con las cuales se coloreó el paisaje de la vida.

Todavía no se comprende bien dónde empezó esto, ¡pero se siente que es verdad!

Profundización de la lectura con el *El Evangelio según el Espiritismo*, cap. V, ítems 1 al 12, donde encontraremos respuestas para esa definición más amplia de las causas de nuestras aflicciones. Más allá de las respuestas, encontraremos palabras de alivio, que nos inician en los caminos de la superación. El maestro regresa en la tercera revelación.





1.º movimiento: paisaje en la oscuridad, en la lejanía.
Indefiniciones.



2º movimiento: aproximándose al paisaje...
Definiendo la situación: contexto.
Entrando en la situación y ampliando la percepción, ojos de ver...



3º movimiento: yendo a la realidad, definiendo las causas del dolor. La cosecha nace de nuestra siembra.

Muchas veces se piensa que definir algo es apenas echar luz hacia esa misma cosa.

La luz de la razón, que alumbra la noche del alma, apenas libera espacio para el caminar.

La luz del entendimiento pacífica y da valor al alma para proseguir. Pero definir, es ir un paso más allá.

La definición es la localización de los detalles del paisaje, en la situación vivida. Detalles que antes no se veían. En el proceso de definición de la obsesión, el alma se entrega a un movimiento de descubrimiento, de exploración de la realidad espiritual.



2.ª PALABRA AMIGA

Segundo ejercicio de amor

DEFINICIONES

Distancia que permite ver mejor.

Adentrar en los humildes detalles, definir es localizarse.

OBSESIÓN

Ideas inoculadas en la mente del obsediado que no corresponden a la realidad; antagónicas a la realidad.

53

«Somos responsables por todos nuestros problemas de sintonía»

Lectura complementaria

BN 27 El mal: ¿un extranjero en nosotros?
BN 93 Palabra espirita: renuévate.



**¿Cuáles son las aflicciones?
Definiendo la obsesión...**

¿Qué es una definición? Es la mirada atenta al exterior, es la mirada externa, la mirada capaz de percibir lo que está más allá, es la meta-percepción. Definir es sumergirse y descubrir nuevos tonos, nuevos trazos, ¡nuevas cosas en aquella manera habitual de ver!

**¿Cuáles son las prisiones?
Descríbelas. ¿Dónde estoy
encarcelado? Describe
la noche emocional,
la noche íntima...**

54

Segundo ejercicio de amor

Mentaliza un templo, una iglesia o un lugar en la naturaleza. Entra y observa todos los detalles. Es tu alma, morada de Dios. Ve hablando con Dios, de manera espontánea, a tu manera, con tu voz.

**Padre, ayúdame a definir el
estado de mi alma, ayúdame
a salir de esta caja de ilusión
donde me encuentro.**







Tercera palabra amiga

Síntomas





**«Lágrimas son mi pan noche y día,
mientras me repiten todo el día:
¿Dónde está tu Dios?»**

—*Salmo 42, 4*

tercer ejercicio de amor

**Lee, reflexiona... Camina entre estas páginas
despacio y atento, encontrando tu alma.**

tercera palabra amiga

59

**Coloca estas palabras en tú corazón. Comprende la
justicia amorosa que Dios está enviando en esta lección.**

tercera lectura

Tercera palabra amiga

— Síntomas

El equilibrio significa el acto de equilibrarse. Todo hombre es un equilibrista: vive en diversas dimensiones, en diversas sintonías, cumpliendo diversos papeles.

Vamos equilibrándonos en las diferentes situaciones.

El proceso obsesivo coloca nuestro espíritu en desequilibrio.

El equilibrista no consigue mantenerse en la travesía... se desequilibra y cae.

60

Volverse un equilibrista: ¡salud espiritual!

Hay una red amorosa amparando nuestra caída, tejida por las manos serenas del artífice de la vida: ¡Dios! Este tejido amoroso y sublime nos recibe y recomenzamos nuestra escalada.

Construye confianza: ¡Dios no desampara nunca!





El alma aislada, encerrada en sí misma, en un rincón de la casa... el obsesor hace de la vida una celda estrecha y ya no se ve ninguna salida.

Síntomas más visibles

Irritabilidad: mirada fija, cólera. El equilibrista dentro de la casa oscura. La vela se apaga...La mecha es corta y se quema. La reacción de irritabilidad, impaciencia, cólera, el alma aprisionada en las oscuras savias del odio, del desamor, ¡nos perdemos de la Luz! ¡Golpeándose y golpeando...

Supersensibilidad: susceptibilidad, llanto, lamento, quejido.

Susceptibilidad: el equilibrista dentro de la casa, llora, se lamenta, acusa al mundo, a Dios, al otro...

Impaciencia, nerviosismo: palabras ásperas, hablar acelerado, palabrotas.

Palabras negativas: discurso depresivo, palabras pesadas, comentarios negativos por doquier...

Resentimiento: rencor, angustias... amarguras circulando en el organismo sensible, envenenando el equilibrista. Sentir y resentir, el mismo hecho innumerables veces. Rememorar las heridas, pensamiento fijo en un acontecimiento o en los implicados: situaciones y personas.

Insomnio: sueño interrumpido, pesadillas. Síntoma físico de parálisis:

estar despierto, pero no poder mover un solo músculo, querer gritar y no poder, visiones feas, audiciones de sonidos ruidosos, risas y burlas, sensaciones de acercamientos que causan escalofríos y producen miedo súbito, bultos que desaparecen, golpes, ruidos... La pérdida de sueño significa que se quiere huir de lo invisible... El equilibrista, con miedo de lo que encontrará mientras duerme, no consigue desconectar de su estado de vigilia...

Vigilia

¿Qué es dormir? ¿Qué son los sueños? Dormir y soñar.

401. Durante el sueño, ¿descansa el alma como el cuerpo?¹

-No, el Espíritu jamás está inactivo. Durante el sueño, los lazos que le unen al cuerpo se aflojan y el cuerpo no necesita del Espíritu. Entonces recorre el espacio y entra en relación más directa con otros Espíritus.

402. ¿Cómo podemos apreciar la libertad del Espíritu durante el sueño?²

1 Allan Kardec, *El libro de los espíritus*, libro segundo Mundo espiritista o de los espíritus, capítulo VIII, ítem 401.

2 Allan Kardec, *El libro de los espíritus*, libro segundo Mundo espiritista o de los espíritus, capítulo VIII, ítem 402.

[...]

El sueño libera parcialmente el alma del cuerpo. Cuando se duerme, se está por un momento en el mismo estado en que se encuentra el hombre, de manera fija, después de la muerte. Los Espíritus que con prontitud se separan de la materia en el acto de la muerte, han tenido sueños inteligentes. Cuando duermen, se reúnen a la sociedad de otros seres superiores a ellos; viajan, hablan y se instruyen con ellos, y hasta trabajan en obras que encuentran hechas al morir. Esto debe enseñaros una vez más, a no temer a la muerte, puesto que morís todos los días, según las palabras del santo. Esto respecto de los Espíritus elevados. Pero, la mayoría de los hombres que, al morir, han de permanecer largas horas en turbación, en esa incertidumbre de que os han hablado, esos van a mundos inferiores a la Tierra, a donde les llaman antiguos afectos, o buscan quizá placeres más bajos que los que tienen y doctrinas más viles aún, más innobles, más nocivas que las que entre vosotros profesan. Y lo que engendra la simpatía en la Tierra no es otra cosa que el hecho de sentirse uno al despertar, aproximado por el corazón a aquellos con quienes se acaban de pasar ocho o nueve horas de dicha o de placer. Explica también esas antipatías invencibles el conocer en el fondo del corazón que tales gentes tienen distinta conciencia de la nuestra; porque las reconocemos sin haberlas visto nunca con los ojos. Explica asimismo la indiferencia; por-

que no nos inclinamos a buscar nuevos amigos, sabiendo que tenemos otros que nos aman y nos quieren. En una palabra, el sueño influye en vuestra vida más de lo que pensáis.

[...]

Los sueños son producto de la emancipación del alma, que se hace más independiente por la suspensión de la vida activa y de relación. De aquí una especie de clarividencia indefinida que se extiende a los más lejanos lugares, o a los que jamás se han visto y a veces hasta a otros mundos, así como el recuerdo que trae a la memoria los acontecimientos ocurridos en la presente existencia o en las existencias anteriores. La rareza de las imágenes de lo que ocurre o ha ocurrido en mundos desconocidos, entremezcladas con las cosas del mundo actual, forman esos conjuntos estrambóticos y confusos que parece que no tienen sentido ni trabazón.

La incoherencia de los sueños se explica también por los claros que produce el recuerdo incompleto de lo que se nos ha aparecido mientras dormimos. Tal sucedería con un relato del cual se hubiesen sacado al acaso frases o partes de estas, pues reunidos los fragmentos restantes carecerían de significación razonable.

Depresión psíquica

Tristeza, angustia, soledad, cansancio, falta de apetito, pérdida del sentido de la vida. Muerte. Pérdida del trabajo. Pérdida de la capacidad de hacer y actuar: noche, abismo.

**Reconoce dónde estás.
Enumera los síntomas.
Describe tu estado y
síntomas. Busca ayuda...**

en las cuales nos encontramos, así que recogemos de la vida exactamente lo que damos de nosotros mismos. [...]

- La noche del alma
- Definiciones
- Síntomas

La tercera estrella o luz: ¡ojos de ver!

La obsesión es un grito en la oscuridad de un espíritu que quiere hacerse oír por otro, al cual está ligado por fuertes lazos emocionales de antagonismo y dolor.

Aislamiento, separación: en angustia el obseso busca controlar la vida y todos los problemas, como si una persona sola pudiera ser la llave de su propia prisión...

¿Cuál es el camino de superación de este dolor?

Los síntomas se hacen sentir... Aislado, se queda debilitado.

Las ilusiones dominan la mente y con ilusiones, aunque mucho andemos, no se hace camino.

El yo aniquilado, con ideas fijas, viviendo una falsa centralización, permanece gravitando alrededor de un eje externo, como si este eje fuera el único responsable por el dolor vivido. El obsesor se esconde y la obsesión todavía está oculta.

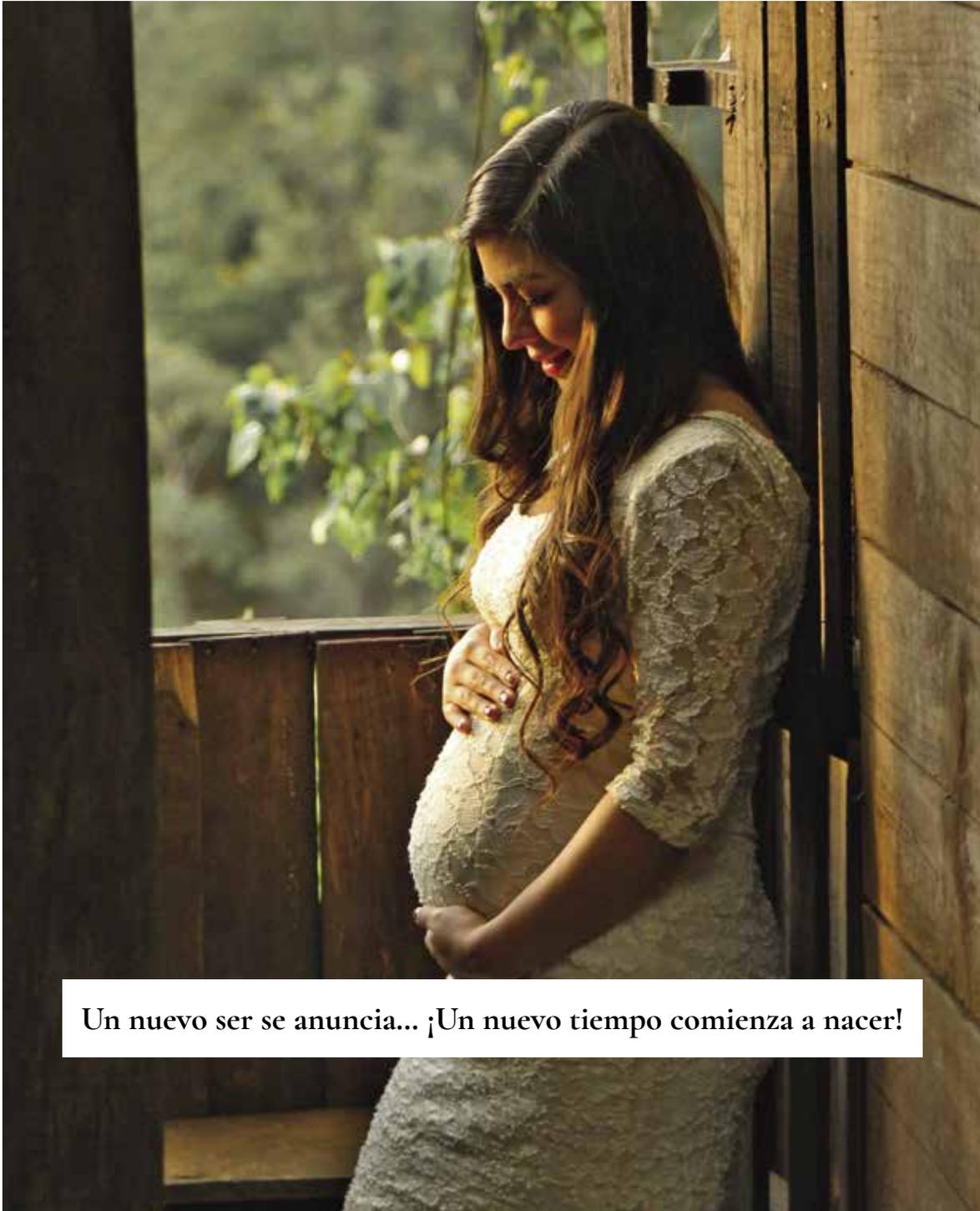
Tercera lectura

En toda situación de dolor, en todo apriamiento, hay otra situación que tiene un sentido superior.

La justicia divina y la liberación de la prisión, sea cual sea, solo ocurre cuanto se asimila la lección que determinada situación enseña.

En *Y la vida continúa*, capítulo XV, el concepto de justicia divina:

Se cumple la eterna justicia en el mundo de cada uno de nosotros: Dios no nos condena ni nos absuelve. El amor universal está siempre dispuesto a levantarnos, a instruirnos, a esculpirnos, a elevarnos, a santificarnos. El destino es la suma de nuestras propias acciones, con resultado certero. Debemos siempre a nosotros mismos las situaciones



Un nuevo ser se anuncia... ¡Un nuevo tiempo comienza a nacer!

Síntomas de la obsesión

Un proceso solamente mental, en el que el alma localiza a un agente externo causante de su disfunción. Fijada, ahí, no ve los detalles de la situación, no percibe las relaciones que crean la situación y mucho menos consigue adivinar que eso es la acción del obsesor sobre ella.

Ejemplo: estando en el paro, se fija en la idea de que encontrar un nuevo empleo, será la solución de toda angustia. Culpa al desempleo como causa de su angustia, pero eso es una consecuencia, una de las consecuencias de su proceso de desequilibrio y de la obsesión.

Cuando perdió su capacidad de alegría, su valor, su vitalidad, su fuerza, se convirtió en una persona negativa en el ambiente de trabajo y eso provocó su destitución...

No se ve más a sí mismo...

El obsesor desarrolla en su víctima la psicología de víctima...

El yo aniquilado: el espacio fue robado, el tiempo huye.

Cumplir la palabra y los deberes se vuelve extremadamente difícil.

Idea fija: la mente no para, parece un *grillo hablante*.

El proceso obsesivo destituye la realidad, disipa los papeles.

Idea fija: falsa centralización. La realidad desaparece y las emociones transbordan. Susceptibilidad, o el estado llamado *a flor de piel*.

Síntoma: hay otro yo sobrepuesto, otro morador invisible, un inquilino agresivo... Campo energético que atraviesa el yo.

Síntoma básico de la obsesión: no se está presente en las cosas.

Mirada dura, irritación, palabras descontroladas, euforia, cólera o lentitud, miradas lejanas, somnolencia, fatiga, depresión.

Las palabras, son discursos negativos: siempre se ve una mancha que desluzca el día, que apaga el sol, la luz. Psicología *Madame Mim*: [la psicología de los que tienen] siempre la sensación de que algo malo va a ocurrir.

Encontrarse agotado socialmente y entre los familiares; ese es el objetivo del obsesor: provocar aislamiento.

Dividir y debilitar, para dominar.

Pensamiento tomado por automatismos. Genera desafectos, antipatías, resentimientos. No se consigue actuar en los distintos niveles y papeles sociales. No se consigue realización.

Pérdida de la percepción de la memoria: los acontecimientos nos atropellan. Se queda lento, porque el obsesor toma la casa. Existe una cohabitación. Se divide el espacio con energías negativas, se pierde la agilidad.

El mundo pesa. La vida se arrastra. El inquilino se apodera de la casa y se torna morador.

La obsesión es la resultante de varios determinantes. Tú eres solo parte de ella. Así, la liberación es una llave que habita en las manos serenas de Dios, grandes ojos de luz que organizan y dirigen la liberación de todos. No estamos solos. Por eso la importancia de la comunidad. Solos, estamos a merced de los sentimientos negativos. Procura socorro cuando sientas que el mundo está contra ti, que el mundo está errado.

Fuente del dolor: egoísmo, orgullo y vanidad.

- Egoísmo: Fuente de las depresiones;
- Orgullo: Fuente de las rebeldías y agresiones;
- Vanidad: Fuente de envidias, odios gratuitos y repentinos, venganza.

El dolor contrae el alma... nos quedamos solos, perdemos la memoria de la naturaleza creada por Dios y del hecho de que el hombre también es criatura: es hijo y por tanto, tiene un Padre.

Se pierde la memoria teológica, memoria de Dios, nos olvidamos de Dios. Socialmente estamos sumergidos en una cultura sin Dios, la memoria de luz está perdida.

Consecuencias internas: Pérdida de la sociabilidad, aislamiento, separación, miedo, letargo, siempre retrasando las cosas para mañana.

Consecuencias externas: No se busca auxilio, ni se pide ayuda, no hay encuentro ni intercambio, se queda acostado, entregado...

El valor de reconocer los síntomas de la obsesión

Así, amados, en esta tarde, en este atardecer, en esta noche en la cual nos encontramos para la reflexión de la palabra amiga, confortadora de tus momentos; la Tercera Palabra Amiga se abre frente a nosotros, libre y encantada, y sus líneas nos revelan verdades, verdades que duelen. Es necesario valor para decirnos a nosotros mismos las verdades, porque ellas no son cómplices de nuestras mentiras, de las imágenes que construimos sobre nosotros mismos: imágenes mentirosas... ¡imágenes mentirosas! Ellas nos devuelven—como piedras fundamentales de continentes de la vida eterna— las espumas ilusorias de los pensamientos justificadores que tenemos sobre nosotros mismos.

Construimos, a través de nuestra razón, fugaces eclipses para justificarnos ante nuestros errores y nuestros delitos morales y afectivos. Prisioneros, entonces, de

una embustera razón, vamos intranquilos y enfermos, viviendo diversos síntomas de la obsesión, de la auto-obsesión y de la mutua obsesión, encarnado hacia encarnado, encarnado hacia desencarnado.

En esta noche, amados, abriendo nuestra noche, enviando a Dios nuestra súplica, rogativa suplicante en favor de las conciencias doloridas, estamos en verdad, enviando a Dios nuestra rogativa individual.

Rogamos a Ti, ¡Oh, Dios!, que te adentres en este recinto íntimo de nuestras conciencias y escribiendo este permiso de libertad, abogues en nuestra causa pero antes, Señor de la Vida, antes prepara el encuentro con la verdad, verdad redentora, verdad purificadora, ¡verdad liberadora! La verdad de la responsabilidad individual sobre los procesos de dolores individuales. Dios, jamás, en ningún momento, ofrecería a su hijo momentos dolorosos y episodios equivocados, hechos tristes y sombríos, como regalos o dádivas.

Dios en su coherente ley de la creación emite su fluido de paz construyendo la paz, sus fluidos amantísimos de la solidaridad más intensa, distribuyendo sus solidarios fluidos sobre la superficie de la Vida. Pródiga en amor, ¡la vida llena la vida de vida!

Haz una reflexión sobre tus síntomas: Encuentro en mi alma... percibo en mí rasgos de lentitud... Ir describiendo procesos simples de autoconocimiento y autoayuda.

Estamos enfermos...

¿Por qué un dolor duele de forma tan infinita?

Respuesta: Porque es un dolor sin Dios. Y un dolor así es un dolor indefinido, generalizado, genérico, sin posibilidad de localización, y por lo tanto, de tratamiento y cura.

¿Qué duele? ¿Qué significa: «¡Sufro! ¡Soy infeliz!»? ¿Qué hace una persona infeliz?

Respuesta: El dolor vive en el enmarñamiento de las emociones indefinidas como un ovillo de líneas coloridas, entrelazadas, puntas perdidas, sin inicio ni fin.

El alma se enreda en esta red, pero no se da cuenta de ello. Prisionera que no sabe que está en la prisión. Y la peor de las prisiones es la ignorancia de la prisión. Lo que desconozco, lo que ignoro, se convierte en verdugo de mi liberación, verdugo de la paz y de la felicidad.

El dolor es indefinido, no está localizado. Es necesario definirlo, localizar, en la tierra del alma, la fuente amarga para poder transformarla en dulce fuente...

Semilla amarga. Hubo un plantío. ¿Quién? ¿Qué manos? He aquí las llaves de la desobsesión.

«Misericordia, oh Dios, por tu bondad, por tu inmensa compasión borra mi culpa, lava del todo mi delito y limpia mi pecado. Pues yo reconozco mi culpa y tengo siempre presente mi pecado. Contra ti solo pequé, cometí la maldad que repruebas. [...] Crea en mí, Dios, un corazón puro, renuévame por dentro con espíritu firme; [...]»

Salmo 51

David confiesa y pide perdón.

Uno de los síntomas de la cura es el conocimiento de esta verdad traída por David. Cada uno de nosotros es parte responsable en el proceso obsesivo. Busca en la Biblia, medita y escribe en las líneas de tu vida tu Salmo 51.





3.ª PALABRA AMIGA

Tercer ejercicio de amor

SÍNTOMAS

El Yo pulverizado

Proceso obsesivo: destituye la realidad, disipa los papeles.

IDEAS FIJAS

Falsa centralización. La realidad desaparece. Susceptibilidad.

Susceptibilidad: tendencia a contraer enfermedades.

Lectura complementaria

BN 26 Las enfermedades del cuerpo y del alma.
BN 74 Educar el pensamiento.





Tercer ejercicio de amor

Trae hacia la mente la imagen del sol, imagina un ave blanca volando entre su luz.

Haz la oración:

Verdad, trae hacia mí esta paz... En estas pequeñas alas de luz me elevaré por encima de mí mismo y podré ver, y verme, en la medida exacta de lo que soy y donde estoy... ¡Así, me curaré de mi ceguera!

Sigue hablando con tus palabras, dirigiéndote al Padre Celestial en una tierna e íntima relación con Él.

Después de la oración continúa la meditación con esta luz de la mañana, luz intensa y aura tranquila que te envuelve... ¡en un abrazo de Dios!



Cuarta palabra amiga

Tratamiento





«Cantaré a mi Dios un cántico nuevo: Señor, tú eres grande y glorioso, admirable en tu fuerza, invencible. Que te sirva toda la creación, porque lo mandaste y existió, enviaste tu aliento y la construiste, nada puede resistir a tu voz.»

—Judit 16, 13-14

cuarto ejercicio de amor

Lee, reflexiona... Como un manantial de agua que discurre en el lecho del río divino, haz nuevos trayectos...

75

cuarta palabra amiga

Coloca estas palabras en tu corazón, gotas de luz y de verdad que te conducen al perdón.

cuarta lectura

Cuarta palabra amiga

— Tratamiento

Todo proceso de encarcelamiento es un proceso de enjuiciamiento... Hubo un juicio, hubo un veredicto: una verdad fue descubierta y el resultado es una sentencia. Esta sentencia, a su vez, conlleva un proceso de encarcelamiento. En las cárceles, existen aquellos hermanos que llevan las llaves de las celdas, los guardianes.

Cuando se está encarcelado, no se debe dejar morir la esperanza de que el carcelero vuelva, un día, para abrir esa puerta. La llave existe... la llave que abre esa puerta está en las manos de Dios, el verdadero amor, el amor eterno.

La llave de la liberación está en las manos de Dios.

Todo proceso de prisión supone la liberación. Esperemos confiados, hagamos nuestra parte en esta celda donde nos encontramos... o en este cielo donde habitamos... en este planeta Tierra, entre las hermosas estrellas que centellean en el cosmos, nuestra morada escuela; ¡Oh, el perdón de Dios!

«La Tierra muestra, pues, uno de los tipos de mundos expiatorios, cuyas variedades son infinitas, pero que tienen como característica común servir para rescatar las culpas de los espíritus rebeldes a la Ley de Dios.[...]»¹

- Sesiones de desobsesión en un centro espírita;
- Pases magnéticos espirituales;
- Evangelización: reforma íntima;
- Oración y oración activa: caridad;
- Tratamiento médico.

¹ Allan Kardec, *El Evangelio según el espiritismo*, capítulo III Hay muchas moradas en la casa de mi Padre, ítem 15 Mundos de expiaciones y de pruebas.



Nacer de nuevo... volverse niño para comprender las verdades eternas. Adultos, nunca más tocamos la inocencia y la pureza de la fe en nuestro Padre celestial... aprender de nuevo con Jesús en el templo interno y envejecido de nuestra alma.

¿Cómo es la obsesión? ¿Cómo es el proceso obsesivo?

**Desobsesión es des-obsesión:
¡deshacer la obsesión!**

5. El espírita tiene aún otros motivos de indulgencia para con sus enemigos. Primero, sabe que la maldad no es el estado permanente de los hombres; que se debe a una imperfección momentánea y que del mismo modo que un niño se corrige de sus defectos, el hombre malo reconocerá un día sus malas obras y se volverá bueno.

**Perdón: ¡condición
de liberación!**

Sabe también que la muerte solo le libra de la presencia material de su enemigo, pero que este puede perseguirle con su odio, aun después de haber dejado la Tierra; que de este modo la venganza falla en su objetivo y por el contrario, tiene por efecto producir una irritación mayor que puede continuar de una existencia a otra. Corresponde al Espiritismo probar por la experiencia y por la ley que rige las relaciones del mundo visible con el mundo invisible, que la expresión: *borrar el odio con*

sangre, es radicalmente falsa y lo verdadero es que la sangre conserva el odio, incluso más allá de la tumba; dando, por consiguiente, una razón de ser efectiva y una utilidad práctica al perdón y a la sublime máxima de Cristo: *Amad a vuestros enemigos*. No hay corazón tan perverso que no sea conmovido por los buenos procedimientos, aun inconscientemente; con los buenos proceder se quita, por lo menos, todo pretexto de represalias; de un enemigo puede hacerse un amigo antes y después de su muerte. Con malos proceder se le irrita y entonces es cuando él mismo sirve de instrumento a la justicia de Dios para castigar al que no perdonó.¹

Caridad: ¡camino de luz!

6. Se puede, pues, tener enemigos entre los desencarnados y entre los encarnados; los enemigos del mundo invisible, manifiestan su malevolencia por las obsesiones y las subyugaciones, de las que tantas personas son víctimas y que son una variedad de las pruebas de la vida; tanto esas pruebas como las otras, ayudan al adelantamiento y deben ser aceptadas con resignación y como consecuencia de la naturaleza inferior del globo terrestre;

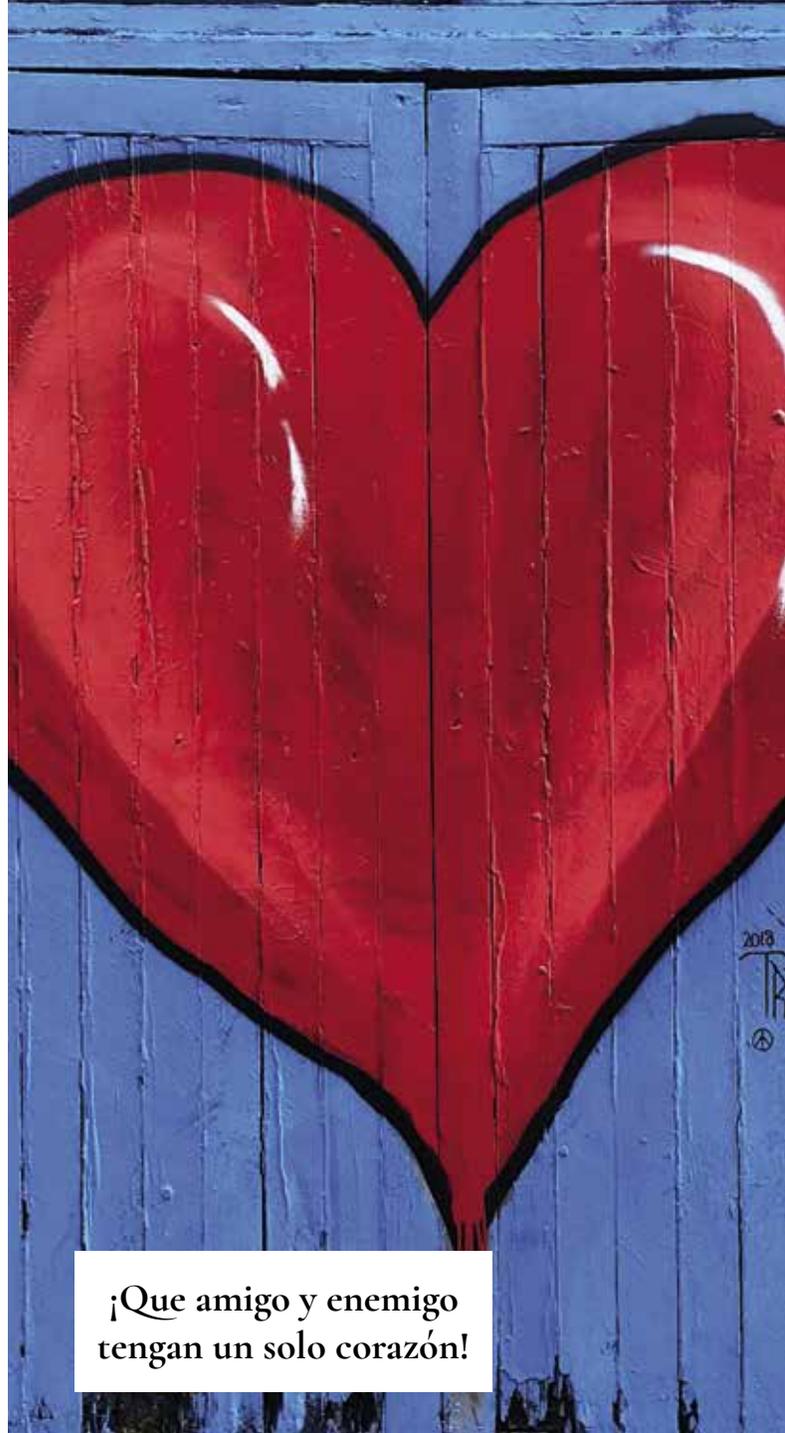
¹ Allan Kardec, *El Evangelio según el espiritismo*, capítulo XII Amad a vuestros enemigos, ítem 5 Los enemigos desencarnados.

si no hubiese hombres malos, no habría Espíritus malos a su alrededor. Pues, si debemos indulgencia y benevolencia para con los enemigos encarnados, debemos tenerla por igual para con los que están desencarnados.

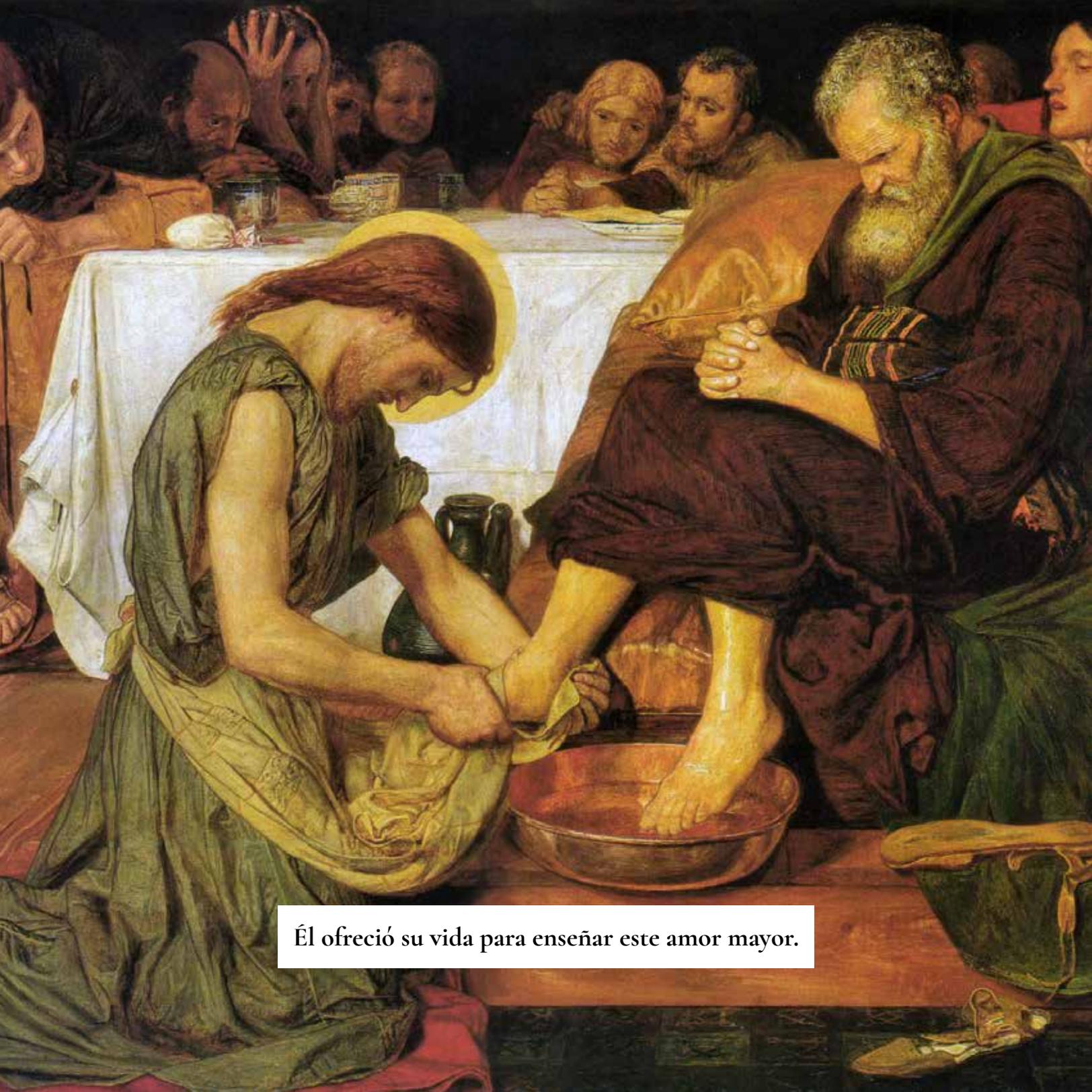
En otro tiempo se sacrificaban víctimas sangrientas para apaciguar a los dioses infernales, que no eran otros que los Espíritus malos. A los dioses infernales sucedieron los demonios, que son la misma cosa. El Espiritismo vino a probar que esos demonios no son más que las almas de los hombres perversos que aún no se han despojado de los instintos materiales; *que no se puede apaciguarlos sino por el sacrificio de su odio, es decir, por la caridad*; que la caridad no tiene solo por efecto impedir que hagan el mal, sino el de conducirles al camino del bien y contribuir a su salvación. Así es que la máxima: *Amad a vuestros enemigos*, no está circunscripta al círculo estrecho de la Tierra y de la vida presente, sino que se integra en la grande ley de la solidaridad y de la fraternidad universal.¹

La oración activa: ¡el perdón!

¹ Allan Kardec, *El Evangelio según el espiritismo*, capítulo XII Amad a vuestros enemigos, ítem 6 Los enemigos desencarnados.



**¡Que amigo y enemigo
tengan un solo corazón!**



Él ofreció su vida para enseñar este amor mayor.

Encender la luz interior

Dejemos los espacios de odio, cólera, resentimiento, ofensas, lástimas... espacios habitados por las fuerzas del mal, en nuestro corazón. Estos son también las emociones del obsesor:

- Falta de respeto;
- Deslealtad;
- Enemistad;
- Odio;
- Confianza traicionada;
- Ley de amor adulterada;
- Desobediencia de la ley de Dios.

¡Aprendamos otra vez a recordar la ley de amor! Todo lo que hacemos a los otros nos lo hacemos a nosotros mismos.

Dejemos de sembrar semillas amargas para sembrar semillas dulces.

De las semillas amargas que plantamos en la tierra del otro, apagando el sol de la compasión en este ser, lanzándole a la oscuridad del odio y de la venganza...

... A las semillas dulces que plantaremos encendiendo la luz del perdón y de la misericordia... ¡Llevándole la claridad de la paz y de la fraternidad!

El obsesor

Hay obsesión cuando hay obsesor... hay obsesión cuando este obsesor —un espíritu— desencadena sobre nosotros una acción estratégica, intencional, movida por el odio, por el dolor, sembrada por nosotros en su corazón, llevándole a la pérdida de equilibrio, a la pérdida de la salud mental, espiritual...

Acción y reacción

Concepto traído por el espíritu André Luiz, a través de la bendecida mediumnidad de Francisco Cândido Xavier.

Pregunta: ¿Cómo abrir esta puerta de luz y liberación?

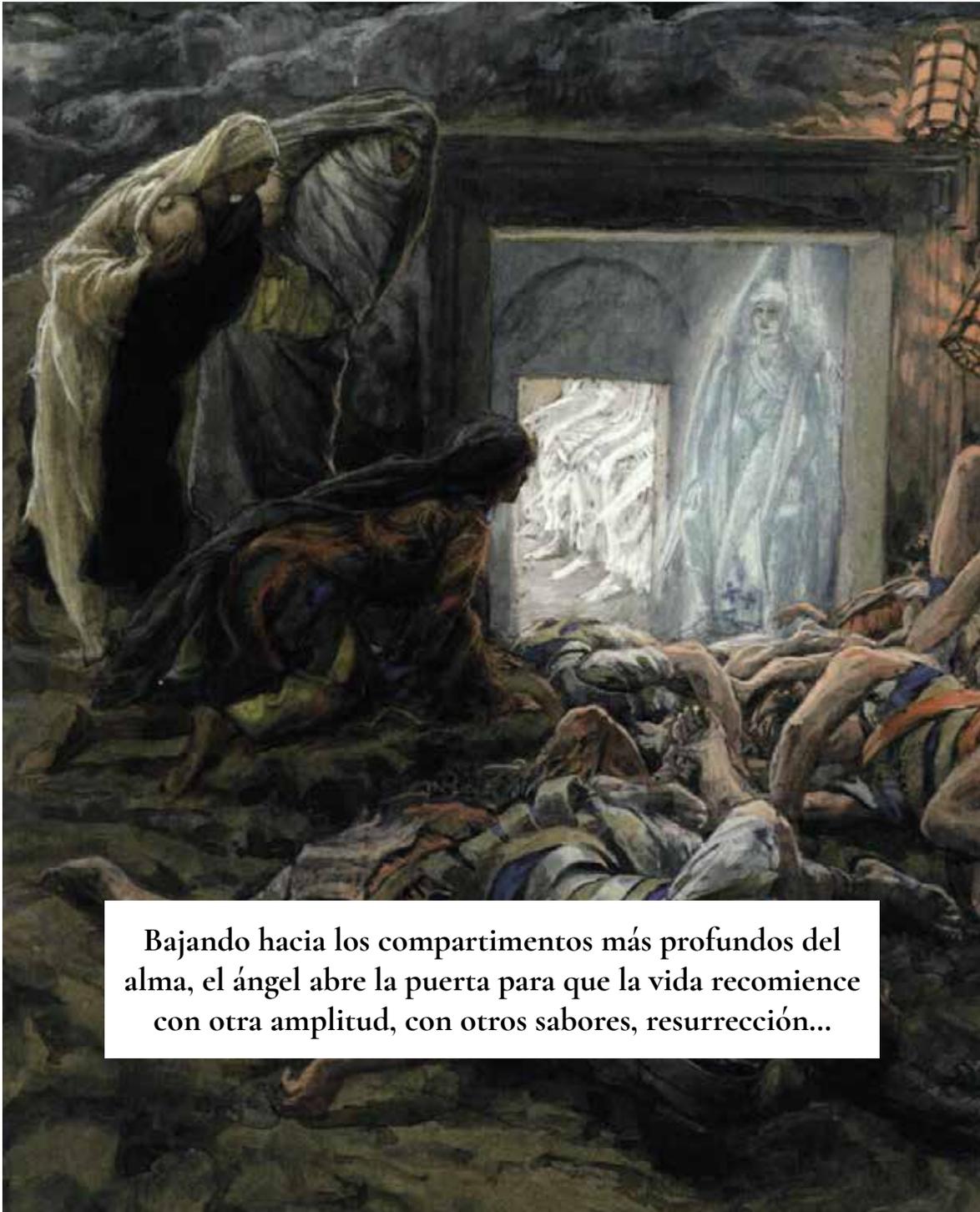
La siembra es libre, la cosecha es obligatoria.

Respuesta: el camino del arrepentimiento y del perdón.

«[...] el amor cubre una multitud de pecados.»

1 Pedro 4:8

Y el ángel extiende su ala blanca...



Bajando hacia los compartimentos más profundos del alma, el ángel abre la puerta para que la vida recomience con otra amplitud, con otros sabores, resurrección...

**La desobsesión es un
proyecto de reparación.
Cura los dolores de la
conciencia... agresor y víctima
planean el reencuentro:
aquí está el tratamiento.**

Espíritu Charles
O cavaleiro de Numiers

«[...] El pasaje de Louis Fredérych para el más allá fue violento y ahora era difícil el despertar, sin embargo no fue doloroso. Finalmente pudo, algunos días después de su desenlace, recuperar la lucidez que un sueño profundo facilitó para definir su situación. Ahora totalmente despierto, las ideas estaban más estabilizadas y una tristeza infinita se apoderó de él, haciéndole llorar copiosamente. Pensaba en Berthe, cuyo amor había causado su desvío del cumplimiento del deber; pensaba en Ferdinand, cuya traición lo hirió dolorosamente, llevándole a aumentar el dolor de Henri, por él herido, y pensaba en Henri, a quien pisoteó robándole a la esposa adorada, aniquilando así la vida de aquel con el que compartió el seno materno, privándole de la leche que le pertenecía, de modo que el frágil Louis adquiriera el vigor vital. Un deseo inmenso de volver a ver a Henri, de pedirle perdón, llorar en sus bra-

zos, de sacrificarse a sí mismo por él, reparando el mal que le hiciera asaltó su alma, robándole toda la satisfacción que la permanencia en el Más Allá le podría proporcionar. Era un remordimiento atroz, que nada le aplacaba, mientras que la imagen vigorosa, pero triste, del hermano de leche, permanecía presente en su recuerdo, viva, corporificada, sin concederle treguas. El desolado espíritu de Louis Fredérych caía de rodillas y lloraba bañado en lágrimas: «Concédeme, Dios de Misericordia, una manera de reparar el mal practicado contra el pobre Henri. ¡Deseo amarlo, protegerlo, sacrificarme por él!» [...]

La reencarnación le apareció entonces como ley divina de la evolución, capaz de levantar al pecador del oprobrio del crimen hacia la santificación del espíritu a través del trabajo, del dolor, del amor, en el período de vidas sucesivas. Una gran conformidad y una gran esperanza aliviaron los dolores que sufría[...]»¹

¡Vamos al encuentro de la luz!

1 Psicografía Yvonne do Amaral Pereira, Espíritu Charles, *O cavaleiro de Numiers*. Es una de las obras de una trilogía cuyos otros dos volúmenes son: *Nas voráginas do pecado* y *O drama de Bretanha*.

Cuarta lectura

Examina tu corazón y tus movimientos íntimos delante de esta lectura o de esta vivencia. ¿Es ella verdadera? ¿Letra viva? ¿Palabra-alimento? Responder despacio, reflexionando...

- La noche del alma
- Definiciones
- Síntomas
- Tratamiento

La cuarta estrella o luz: ¡comprender!

La obsesión es el tratamiento: una nueva manera de comprender el proceso obsesivo: es una medicina utilizada por Dios por no haber otra más eficiente.

Las grandes almas ven todas las cosas enviadas por Dios como medidas: las adversidades son tratamientos, los problemas son los instrumentos para nuestro perfeccionamiento.

El tratamiento es la curación de dos seres. Para iniciar el tratamiento es necesario conocer la extensión de la herida.

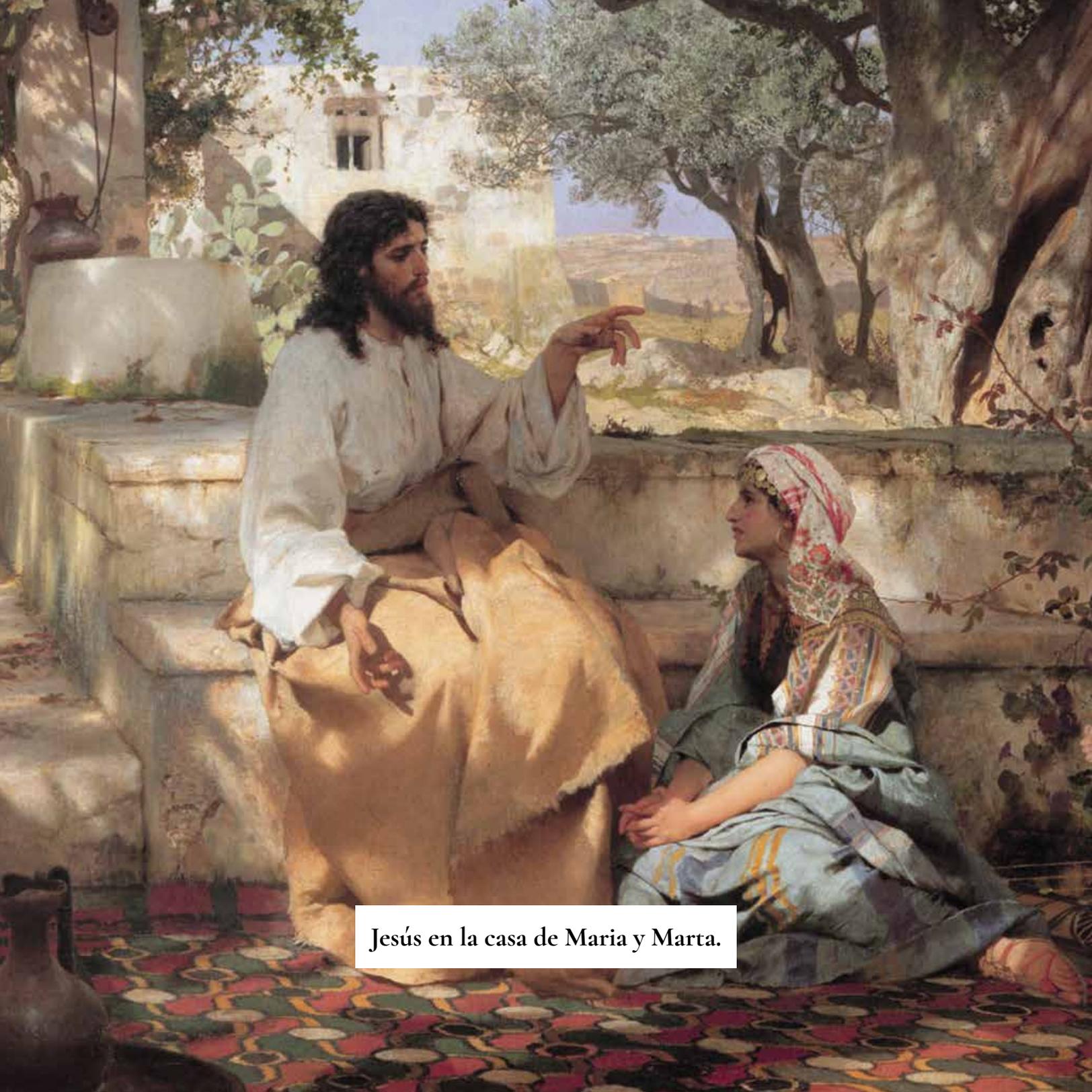
El obsesor no es un extranjero, un invasor en el continente del alma.

El tratamiento es percibir que el enemigo es un antiguo afecto que sufre los amargos frutos que planté. Inoculé odio y violencia en un corazón que antes era amor.

El camino hacia la superación de ese círculo de dolor es el arrepentimiento y el perdón. Comprender y hacer comprender que se necesita el tratamiento, que parte de este tratamiento es el crecimiento evangélico, la reforma íntima.

Este proceso se profundiza con el tiempo. Busca y extrae de tu corazón sentimientos de amor y de amistad de modo que el obsesor pierda sus razones para odiar.

**Dentro de la casa íntima,
la luz llega para guiar. Al
ir viendo, conociendo,
percibiendo la verdad, el alma
se va iluminando —la luz es
interna, pero la oscuridad
también—. Ya iluminada, la
persona tiene la protección de
su ángel. En ese movimiento
de encuentro de la verdad,
es guiada por su ángel.
Alguien necesita conducirla.
Deja que Jesús entre en tu
casa, que Él se siente en tu
salón y ¡te enseñe a vivir!**



Jesús en la casa de Maria y Marta.



4ª PALABRA AMIGA

Cuarto ejercicio de amor

TRATAMIENTO

Encender la luz interior

Cura de dos seres. Los pases espirituales crean espacios de cura en el alma. Estos espacios deben ser alimentados.

86

REENCUENTRO CON DIOS, NUESTRA LUZ INTERIOR

*Autoconocimiento / Reconocimiento de los defectos y vicios
Reforma íntima*

Lectura complementaria

BN 10 Reforma íntima.
BN 24 El amor del ángel guardián.



La percepción del mundo mayor: tratamiento...

La cuarta palabra amiga es el tratamiento, y el tratamiento de todos los procesos afflictivos que vivimos ¡es encontrar a Jesús! Encontrar a Jesús es encontrar el Mundo Mayor, la patria del Espíritu, las dimensiones invisibles de la vida.

Cuarto ejercicio de amor

Mentaliza un templo, un jardín, una escalinata, un portal triangular. Entra, camina hasta que encuentres una bóveda inmensa de donde viene un haz luminoso del Sol. En este lugar, busca una cama de piedra, como si fuera un altar. Acuéstate en ella. Ve a la cabecera un hombre oriental, sus ojos son luminosos, la luz que sale de ellos son haces de luz. A tus pies verás a Jesús, orar así:

**Padre, llévame para conocer
la verdad, llévame al Reino
de Dios, que me curará
de esta enfermedad.**

De los ojos del hombre oriental y del corazón de Jesús salen haces de luz que se cruzan sobre tu pecho —plexo cardíaco—, pide tu cura, ¡tu liberación!





Quinta palabra amiga

Oración





**«¡Sálvame, Dios, que me llega el agua al
cuello! Me hundo en un cieno profundo y no
puedo hacer pie; me he adentrado en aguas
hondas y me arrastra la corriente...»**

—Salmo 69, 2-3

quinto ejercicio de amor

**Lee, reflexiona... Eres una flauta en los
labios de Dios, déjate tocar por Él...**

91

quinta palabra amiga

**Coloca estas palabras en tu corazón,
sonidos de amor y liberación.**

quinta lectura

Quinta palabra amiga

— Oración

Oración para un alma

Mi ángel guardián, aquí estoy
buscando el verdadero amor,
el que lo cura todo
lo ilumina todo
lo anima todo
el que puede cambiarlo todo.

92

A él quiero consagrar mi vida.
Llévame por el camino
del amor divino.

Guía mis pasos para que se realice
mi primer sueño.
El que soñé con el Señor.

Mi ángel guardián,
desata mis pies,
mis manos,
todo lo que me retiene en el pasado,
para que pueda seguir desnuda,
leve e inocente rumbo a mi futuro.

Aquí estoy humilde y dócil
para recibir sus designios.
Ofrezco mis manos.
Solo llevo en ellas la voluntad de
dejarme guiar por tu sabiduría,
por tu belleza, por tu bondad.
Caminos que se unen
en un solo camino:
el camino de la caridad.

Llama a Dios.

**Orar es hablar con
el gran invisible.**



Jesús ora al Padre.
Imagina a Jesús a tu lado, ora como si
estuvieras en el Jardín de los Olivos.

Lectura en el tratamiento. Eficacia de la oración.

8. Pongamos un ejemplo. Un hombre se ha perdido en el desierto y sufre una sed horrible; se siente desfallecer y se deja caer en el suelo; entonces, ruega a Dios que le asista y espera; pero ningún ángel viene a traerle agua. Sin embargo, un buen Espíritu le ha sugerido el pensamiento de levantarse, seguir uno de los senderos que se presentan ante él, y entonces por un movimiento maquinal, reúne sus fuerzas, se levanta y marcha a la ventura. Llega a una colina y descubre a lo lejos un arroyo, y ante esta vista, recobra el ánimo. Si tiene fe exclamará: «Gracias, Dios mío, por el pensamiento que me habéis inspirado y por la fuerza que me habéis dado».

¡La certeza de Dios!

Si no tiene fe, dirá: «¡Qué buen pensamiento he tenido! ¡Qué suerte tuve de haber tomado el camino de la derecha más bien que el de la izquierda! ¡La casualidad, verdaderamente, nos sirve bien algunas veces! ¡Cuánto me felicito por mi valor en no dejarme abatir!»

Pero, se dirá, ¿por qué el buen Espíritu no le dijo claramente: «Sigue esta senda y al extremo encontrarás lo que necesitas?» ¿Por qué no se le manifestó, para guiarle y sostenerle en su abatimiento? De este

modo, quedaría convencido de la intervención de la Providencia. Primero, fue para enseñarle que es preciso ayudarse a sí mismo y hacer uso de sus propias fuerzas. Además, por tal incertidumbre, Dios pone a prueba su confianza y sumisión a su voluntad. Este hombre estaba en la situación de un niño que cae y si ve a alguien, grita y espera que le vayan a levantar; si no ve a nadie, hace esfuerzos y se levanta solo.

Si el ángel que acompañó a Tobías le hubiese dicho: «Soy el enviado de Dios para guiarte en tu viaje y preservarte de todo peligro», Tobías no hubiera tenido ningún mérito; confiando en su compañero, no tendría ni siquiera necesidad de pensar; por esto el ángel no se dio a conocer hasta el regreso.¹

A su regreso, el ángel se hará conocer.

Acción de la oración. Transmisión del pensamiento.

9. La oración es una invocación; a través de ella un ser se pone en comunicación mental con otro ser al que se dirige. Puede tener por objeto hacer un pedido, dar gracias o glorificar. Se puede orar para sí

¹ Allan Kardec, *El Evangelio según el espiritismo*, capítulo XXVII Pedir y se os dará, ítem 8.

mismo, para otro, para los vivos y para los muertos. Las oraciones dirigidas a Dios son oídas por los Espíritus encargados de la ejecución de su voluntad, y las que se dirigen a los buenos Espíritus son transmitidas a Dios. Cuando se ora a otros seres y no a Dios, solo es con el título de intermediarios, de intercesores, porque nada se puede hacer sin la voluntad de Dios.¹

Hablar con el gran invisible.

10. El Espiritismo hace comprender la acción de la oración, explicando el modo de transmisión del pensamiento, ya sea cuando el ser a quien se ruega venga a nuestro llamamiento, o cuando nuestro pensamiento llega a él. Para formarse una idea de lo que sucede en esta circunstancia, es necesario imaginarse que todos los seres, encarnados y desencarnados, sumergidos en el fluido universal que ocupa el espacio, como aquí en este mundo lo estamos en la atmósfera. Ese fluido recibe el impulso de la voluntad; es el vehículo del pensamiento, como el aire lo es del sonido, con la diferencia de que las vibraciones del aire están circunscriptas, mientras que las del fluido universal se extienden al infinito. Luego, cuando el pensamiento se dirige hacia un ser cualquiera que está en

la Tierra o en el espacio, de encarnado a desencarnado, o de desencarnado a encarnado, se establece una corriente fluídica entre los dos, la cual trasmite el pensamiento como el aire trasmite el sonido.

La permuta de espíritu a espíritu.

La energía de la corriente está en razón del vigor del pensamiento y de la voluntad. Por eso, la oración es oída por los espíritus, en cualquier lugar que se encuentren, como los espíritus se comunican entre sí, como nos transmiten sus inspiraciones y como se establecen relaciones a distancia entre los encarnados.

Esta explicación, es sobre todo, para aquellos que no comprenden la utilidad de la oración puramente mística; no tiene como objetivo materializar la oración, sino con el fin de hacer comprensible su efecto, mostrando que puede tener una acción directa y efectiva. Por esto, no queda menos subordinada a la voluntad de Dios, juez supremo de todas las cosas y el único que puede hacer su acción efectiva.²

11. Por la oración, el hombre llama el concurso de los buenos espíritus, que vienen a sostenerle en sus buenas resoluciones y a inspirarle buenos pensamientos.

1 Allan Kardec, *El Evangelio según el espiritismo*, capítulo XXVII Pedid y se os dará, ítem 9.

2 Allan Kardec, *El Evangelio según el espiritismo*, capítulo XXVII Pedid y se os dará, ítem 10.

tos; adquiere de esta forma, la fuerza moral necesaria para vencer las dificultades y volver a entrar en el camino recto si se apartó de él, así como también puede desviar de sí los males que se atrae con sus propias faltas. Un hombre, por ejemplo, ve su salud deteriorada por los excesos que cometió, arrastrando hasta el fin de sus días una vida de sufrimientos; ¿tiene acaso, derecho a quejarse si no consigue la curación? No, porque podría haber encontrado en la oración la fuerza necesaria para resistir las tentaciones.¹

Fuerza moral para resistir a las sugerencias del mal.

96

5.ª Lectura

Continúa leyendo *Y la vida continúa* y *Flor del Pantano*.

- La noche del alma
- Definiciones
- Síntomas
- Tratamiento
- Oración

La quinta estrella o luz: ¡pedir ayuda a Dios...!

La oración:

- Acción de la oración: transmisión del pensamiento;
- La oración es una invocación;
- Los espíritus están inmersos en el fluido universal que recibe el impulso de la voluntad de quien ora;
- El fluido universal es el vehículo del pensamiento;
- La energía de la corriente de fluidos es proporcional a la fuerza del pensamiento y de la voluntad;
- La oración puede tener una acción directa y efectiva, pero no por ello deja de estar subordinada a la voluntad de Dios, juez supremo de todas las cosas;
- La cooperación de los buenos espíritus;
- El apoyo en las buenas decisiones;
- La inspiración de buenos pensamientos;
- La fuerza mental para vencer las dificultades y para encontrar el camino correcto del cual nos apartamos.

¹ Allan Kardec, *El Evangelio según el espiritismo*, capítulo XXVII Pedir y se os dará, ítem 11.

Somos parte del universo. Todo es Dios y todo es de Dios.

Las reencarnaciones prueban la multiplicidad de la vida.

La biografía humana está formada por las biografías de las múltiples vidas vividas, y en el proceso de cura del dolor hay muchos componentes implicados.

Debemos olvidar el desesperante determinismo de las ciencias de la Tierra —que no saben nada del futuro, que no saben nada de la vida en el Más Allá y por lo tanto no traen esperanza a las situaciones desgarradoras— y entregar el alma a la fluidez divina de la oración, del perdón, de la reencarnación, del arrepentimiento, de la caridad, de la renovación... palabras teológicas, ¡palabras de amor que el Maestro pronunció!

Orar: dejar que Dios actúe cada día, que trabaje en nosotros, que nos estimule...

Oración: es el espacio divino para que el bien pueda actuar en la vida de quien la pronuncia.

Es un pase de Dios.

La luz pasa, se desliza, y no deja que el día se arrastre miserable, humillado en su grandeza, anulando la belleza de la vida.

Oración: invocación, transmisión del pensamiento.

Somos seres inmersos en el fluido universal que ocupa el espacio.

El fluido recibe el impulso de la voluntad.

El pensamiento: corriente de fluidos que lleva la oración hasta el infinito.



5.ª PALABRA AMIGA

Quinto ejercicio de amor

ORACIÓN

*El pase de Dios: espacio divino
para que el bien pueda actuar en nuestra vida*

98

*Crear la cultura del espíritu: referencias espirituales para
el pensamiento, el sentimiento y la acción.*

*Proceso obsesivo: es el resultado de la pérdida de la
memoria espiritual de nuestra condición humana.*

Lectura complementaria

BN 06 La oración viva.
BN 08 La poesía de la oración.



La fuerza de la oración

Oración: pequeña palabra dejada como una ofrenda a cada uno de nosotros...

Toma de este cáliz y bebe de esta savia para fortalecer tu mundo íntimo, para reforzar tu mundo externo y crear, en el campo de tus relaciones patrones vibratorios ¡pacíficos y consolados!

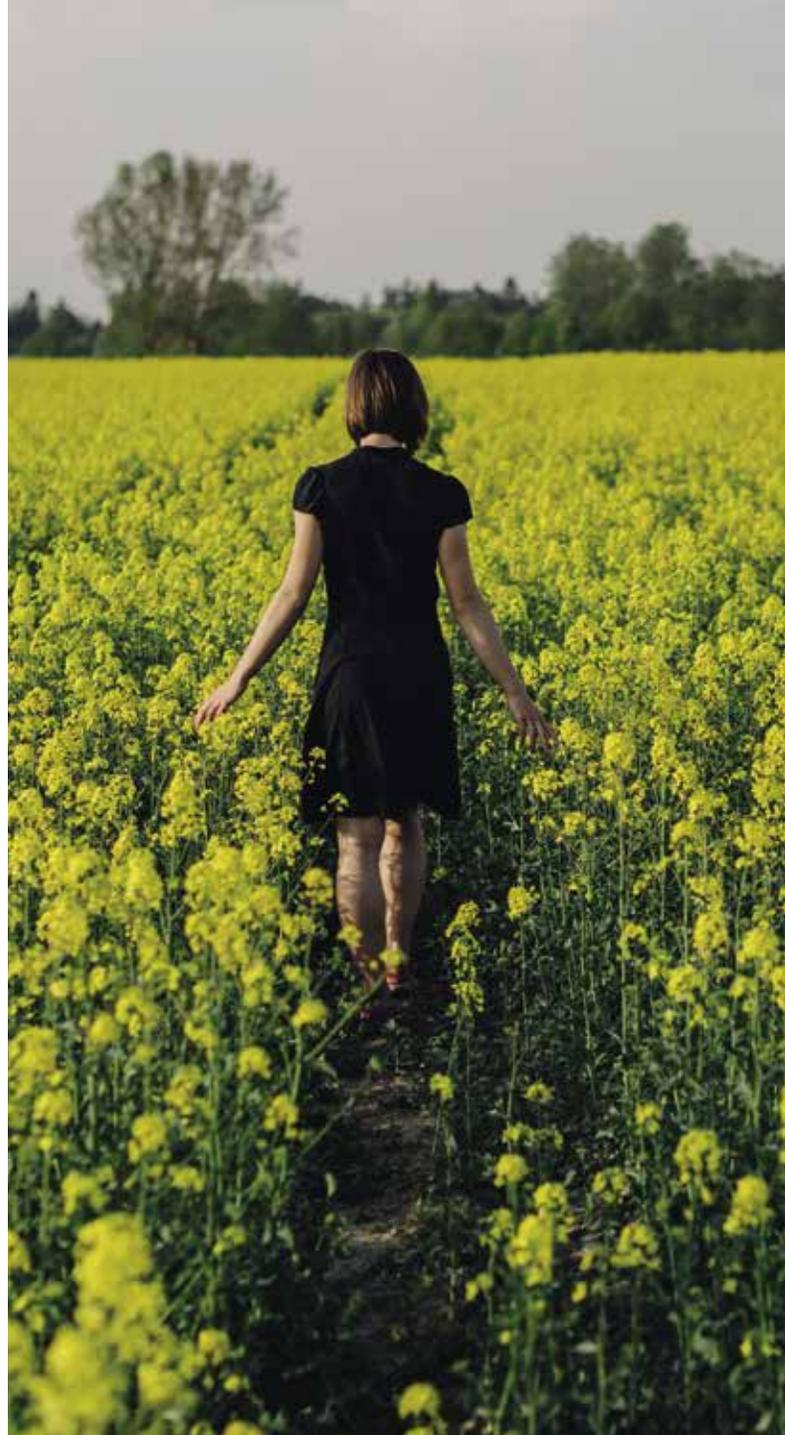
Quinto ejercicio de amor

Imagina un campo de flores, visualiza a San Francisco de Asís en la *Prédica a los pájaros*.

Imagina que él —humilde y delicado, vestido con ropas de luz— está a tu lado y camina contigo por este campo de pequeñas florecillas esparcidas a lo largo la verde campiña.

Escucha a San Francisco entonando su oración a Jesús. ¡Y allí, a su lado, entrégate, confía en la bondad del Padre y haz tu oración sincera y espontánea! Di, como dijo Isaías:

**«¡Envíame, oh Dios,
para hablar de tu amor
y tu grandeza!»**





Sexta palabra amiga

Caridad





«Es reflejo de la luz eterna, espejo nítido de la actividad de Dios e imagen de su bondad.»

—*Sabiduría 7, 26*

sexto ejercicio de amor

**Lee, reflexiona... Como un árbol en lo alto de la colina,
donde los pájaros se posan y los niños juegan...**

sexta palabra amiga

**Coloca estas palabras en tu corazón,
camina libre en esta dirección.**

sexta lectura

Sexta palabra amiga

— Caridad

6. [...] El Espiritismo vino a probar que esos demonios no son más que las almas de los hombres perversos que aún no se han despojado de los instintos materiales; que no se los puede apaciguar sino por el sacrificio de su odio, es decir, por la caridad; que la caridad no tiene solo por efecto impedir que hagan el mal, sino el de conducirles al camino del bien y contribuir a su salvación. Así es que la máxima: Amad a vuestros enemigos, no está circunscripta al círculo estrecho de la Tierra y de la vida presente, sino que se integra en la grande ley de la solidaridad y de la fraternidad universal.¹

104

**En el corazón de alguien,
hay un lugar herido.
Caridad: ¡aliviar esta llaga!**

¹ Allan Kardec, *El Evangelio según el espiritismo*, capítulo XII Amad a vuestros enemigos, ítem 6.





105

**Jesús cura a los enfermos.
Lo que enviamos al mundo, regresa a nosotros.**

Primera caridad

Amarte, recuperar tu salud.

Primer paso: cuidarte, concederte la gentileza, la paciencia, la oportunidad de volver a empezar.

Cara-edad

Edad querida, especial, amorosa, estimada.

Date algo caro, precioso, querido.

Segunda caridad

Aprender a oír.

Aprender a dejar pasar un disgusto.

Aprender a ofrecer ayuda.

Dar algo de forma gratuita.

Caminar cogidos de la mano.

Respirar el perfume de la noche.

Mirar la luz de la luna y contar las estrellas en el cielo.

Respetar tu ropa, tu alimento.

Desarrollar las habilidades que duermen en tu alma.

Desarrollar tus talentos, desarrollar tus habilidades, aprender, en fin, a ver los «bellos dientes».

Los bellos dientes

Jesús caminaba con sus discípulos cuando uno de ellos le dijo:

—Maestro, vamos a cambiar de camino, tomemos un pequeño atajo. Más adelante hay un perro muerto, con heridas en carne viva, el olor es insoportable...

Jesús siguió por el camino. Al aproximarse al perro, se puso a su lado y dijo:

—¡Pero, qué bellos dientes tiene...!¹

Esta lección de Jesús nos enseña a buscar siempre la belleza, que habita en algún lugar y puede ser la puerta para la renovación y transformación personal.

Cuántas veces buscamos atajos para huir de las heridas, de las dificultades, de los dolores, y así nos desviamos del camino.

Aprendamos con Jesús a encontrar la belleza en la dificultad, en la herida.

Siempre hay bellos pétalos entre los pétalos partidos de las flores.

Siempre hay algo de belleza o algo de luz en la noche más profunda, en la desesperación más ardiente.

Caminando con el Maestro, sin buscar atajos ni facilidades, encontramos la paz, la liberación, el amor...

¹ Historia narrada por Humberto, profesor de la *Escola do Evangelho*, Federación Espirita de São Paulo.

Esa linda rosa en el jardín

Érase una vez un hombre que vestía ropas viejas y andaba descalzo, con los zapatos rotos. Un día llamó a la puerta de una casa engalanada con un jardín de bellas flores.

Dentro de la casa, alguien mira por la ventana, ve a un hombre vestido con ropa vieja, y antes de salir para atenderle, piensa: un mendigo que viene a pedir comida...

Como además de ser adinerada era un buena persona, prepara una bolsa de alimentos y sale a hacer caridad, a ayudar.

Se presenta con su donativo.

El hombre pobre queda en silencio, sonrío, agradece la bondad de la persona y dice:

—Oh, señor, llamé a su puerta, sí, pero para pedirle esa hermosa rosa de su jardín.



Organismos que necesitan voluntarios

- Alcohólicos anónimos;
- Centros asistenciales espíritas;
- Centros de apoyo a los minusválidos físicos y psíquicos;
- Centros de orientación al menor;
- Centro de solidaridad;
- Orfanatos;
- Asociaciones provida;
- Asociaciones de atención a las personas sin hogar;
- Bancos de alimentos;
- Cruz Roja;
- Cáritas;
- AMIC.

Una golondrina hace verano...

Érase una vez un bosque que se incendiaba, todos los animales salieron corriendo liderados por el Rey León y se dirigieron al otro lado del río para asistir al incendio.

De repente, vieron una golondrina que volaba desde el río hacia el bosque llevando en su pico una gota de agua, que soltaba sobre el bosque... plin... la gotita caía en medio de aquella fogata.

Iba y venía sin descanso, y los animales exclamaron:

—¿Creerá que puede apagar el incendio?

La golondrina, sin dejar de volar, desde el río hasta el bosque incendiado, contestó:

—Sólo hago mi parte, y si cada uno hiciera la suya...

Y siguió con la gota de agua en su pequeño pico, amparada por su hermana de camino, ¡la fraternidad!

6.ª Lectura

Meditar sobre los caminos. Identificar las oportunidades amigas que la espiritualidad mayor trae...

Caridad: palabra sublime que inicia a las almas en el proceso de dislocación y separación de ese ser—el obsesor—, momento en que se incrementa el dolor y se hace más profundo.

- La noche del alma
- Definiciones
- Síntomas
- Tratamiento
- Oración
- Caridad

La sexta estrella o luz: ¡hacer el bien!

Caridad: pensar junto a actuar.

El proceso obsesivo hace que el ser sea prisionero de los pensamientos, llevándolo a una inmovilidad progresiva. Preso del

pensamiento, pierde la capacidad de actuar, pierde rapidez.

Síntomas como: somnolencia excesiva, dificultad para ejecutar acciones, constantes impedimentos en la vida diaria, dispersión y discontinuidad, son indicadores de los procesos obsesivos.

El obsesor —por haber vivido mucho tiempo alejado de la luz—, ya no conoce los pacientes procesos de la creación, la paciencia de amar, de tolerar, de esperar el crecimiento. Ya no conoce el arte de sembrar y cosechar; ya no conoce el arte de la espera en la gestación... le exaspera el movimiento de la monotonía. Por tanto, no consigue someterse al amor... está impregnado de desamor, de energías deletéreas que anulan la voluntad y provocan abatimiento o de energías nerviosas, destructivas, coléricas...

Caridad: edad del corazón.

En el proceso obsesivo se paralizan sentimientos como la compasión, la conmiseración y la misericordia. Estos sentimientos suponen una mejora: de quién y para quién. Llevan a la pacificación de las fuerzas emocionales.

Con el tratamiento, estos sentimientos comienzan a brotar en el corazón: progresivamente vamos adquiriendo una sensibilidad amorosa.

Mientras permanecemos en el proceso de enfriamiento de las energías del corazón, el alma busca justificaciones frías y racionales para el dolor humano, para no verse envuelto en él.

En los procesos obsesivos tenemos una creciente pérdida de sensibilidad y comunión con el prójimo.

Dios se hace visible en las cosas creadas, en el otro. Por tanto, la desobsesión también implica prepararnos para un acto de solidaridad.

Caridad: la oración activa.

¡La fraternidad es una desobsesión espontánea!

Jesús amó el mayor amor del mundo: «Padre, perdónalos...»

Envuelto en este sentimiento de hermandad, su corazón se disolvió en un amor inmenso. La caridad es el amor en movimiento, no es el principio del amor, ni la idea del amor: es el amor.



6.^a PALABRA AMIGA

Sexto ejercicio de amor

CARIDAD

Edad cara, preciosa era del espíritu

Pensar en el bien, hablar del bien: emisión de energía

En el plano espiritual la idea ya es la palabra.

Caridad: expresión concreta de mi comprensión de Dios. Lo que se, se traduce en obras.

Palabra esencial en Liberación

Pablo

Lectura complementaria

**BN 05 En comunión.
BN 15 El corazón piensa.**





¡La solidaridad! No es preguntar, si no simplemente servir.
Convertirnos en el apoyo y la esperanza del otro: ¡el amor que ama!

Me llamo Caridad

Me llamo la caridad, soy la ruta principal que conduce a Dios; seguidme, porque soy el objeto al que debéis todos aspirar.

Hice esta mañana mi caminata habitual y con el corazón angustiado vengo a decir: ¡Oh! Amigos míos, ¡cuántas miserias, cuántas lágrimas y cuánto tenéis que hacer para enjugarlas todas! He procurado vanamente consolar a las pobres madres, diciéndoles al oído: ¡Ánimo! ¡Hay buenos corazones que velan por vosotras, no os abandonarán, paciencia! Dios está aquí, sois sus amadas, sois sus elegidas. Parece que me oyen y vuelven a mí sus grandes ojos ansiosos; yo leía sobre sus pobres rostros que su cuerpo, ese tirano del Espíritu, tenía hambre y que mis palabras serenaban un poco el corazón, no llenaban su estómago. Repetía otra vez: ¡ánimo, ánimo! Y entonces una pobre madre, joven aún, que amamantaba a su hijito, lo ha tomado en sus brazos y lo ha levantado como rogándome que protegiese a aquel pobre pequeño ser que solo sacaba de su seno estéril un alimento insuficiente.

En otra parte, amigos míos, vi a pobres ancianos sin trabajo y en breve sin asilo, atormentados por todos los sufrimientos de la necesidad, y avergonzados de su miseria, no atreverse, no habiendo los modos de hacer caridad.

Escuchad ahora la caridad con los pobres, con esos desheredados del mundo, pero recompensados por Dios, si saben

aceptar sus miserias sin murmurar, lo que depende de vosotros.

Voy a hacerme comprender por medio de un ejemplo. Veo varias veces a la semana una reunión de señoras de todas las edades; como sabéis para nosotras todas son hermanas. ¿Qué hacen ellas? Trabajan de prisa, de prisa; sus dedos son ágiles; ¡ved como sus rostros están radiantes y como los corazones laten unidos! Pero, ¿cuál es su objetivo? Ven que se aproxima el invierno, que será rudo para las familias pobres; las hormigas no han podido reunir durante el verano el grano necesario para su provisión, y la mayor parte de los efectos están empeñados; las pobres madres se inquietan y lloran pensando en sus hijitos que este invierno tendrán frío y hambre. ¡Pero paciencia, pobre mujeres! Dios ha inspirado a otras más afortunadas que vosotras; se han reunido y os confeccionan vestidos; después, uno de estos días, cuando la nieve haya cubierto la tierra y cuando murmuréis diciendo: “Dios no es justo”, porque esta es la palabra habitual de los que sufren, entonces veréis aparecer a uno de los hijos de esas buenas trabajadoras que se constituyeron en operarias de los pobres; sí, es para vosotras que ellas trabajan así y vuestra murmuración se cambiará en bendiciones, porque en el corazón de los infelices el amor sigue de muy cerca al odio.

Como todas esas trabajadoras necesitan ánimo, veo que las comunicaciones de los Espíritus les llegan de todos lados; los

hombres que forman parte de esa sociedad, ayudan con su concurso, haciendo una de esas lecturas que tanto agradan; y nosotros, para recompensar el celo de todos y de cada uno en particular, prometemos a esas obreras laboriosas buena clientela que les pagará al contado en bendiciones, única moneda de curso en el cielo, asegurándoles, además y sin miedo de adelantarnos demasiado, que no les faltará.¹

**Ojos llenos de luz,
pueden ver la luz.**

- Evaluar cómo está la primera caridad: ¿cómo te tratas a ti mismo?
- Evaluar la segunda caridad: ¿cómo tratas a quienes te rodean? Percibirás semejanzas. Hacer un serio momento de meditación.

¹ Cáritas, martirizada en Roma, Lyon, 1861. Allan Kardec, *El Evangelio según el espiritismo*, capítulo XIII No sepa tu mano izquierda lo que hace tu mano derecha, ítem 13.

**¡Las curas celestiales vendrán,
amados! La providencia
proveerá tus días, tus
horas. Caridad, el amor
desinteresado, las tierras
de nuestro prójimo.**

**Caridad, esa savia curativa
se llama: ¡amor!**

113

Sexto ejercicio de amor

Imagina un árbol de luz con hojas de luz esparcidas en sus ramas. Imagina palabras escritas en esas hojas.

Bajo esa sombra cálida del amor espiritual, mira a ver si una de esas hojas cae sobre ti... y qué palabra lleva escrita en ella.

Esta imagen ha sido vista por algunos videntes del ámbito espirita. Se cuenta que el árbol está plantado en la entrada de la morada de San Vicente de Paúl.



Séptima palabra amiga

Verdad





**«No cantes victoria, mi enemiga: si caí, me
levantaré; si me siento en tinieblas, el Señor es mi
luz. Soportaré la cólera del Señor, porque pequé
contra él, hasta que juzgue mi causa y me haga
justicia; me sacará a la luz y gozaré de su justicia..»**

—Miqueas 7, 8-9

séptimo ejercicio de amor

Lee, reflexiona... en el agua cristalina, el rostro divino.

séptima palabra amiga

117

**Coloca estas palabras en tu corazón, acúñate en ese
regazo para recibir esta ternura con gratitud.**

séptima lectura

Séptima palabra amiga

— Verdad

Edad de ver: «Conocerás la verdad y ella te libertará»

Oración:

—Espíritus sabios y benévolos, mensajeros de Dios, cuya misión es la de asistir a los hombres y conducirles por el buen camino; sostenedme en las pruebas de esta vida, dadme fuerzas para sufrirlas sin murmurar; desviad de mí los malos pensamientos y haced que no dé acceso a ninguno de los malos Espíritus que intenten inducirme al mal. Iluminad mi conciencia para que pueda ver mis defectos, separad de mis ojos el velo del orgullo que podría impedirme verlos y confesármelos a mí mismo.

Vos sobre todo, N... , mi ángel de la guarda, que veláis más particularmente y vosotros, Espíritus protectores que os interesáis por mí, haced que me haga digno de vuestra benevolencia. Conocéis mis necesidades, que ellas sean satisfechas según la voluntad de Dios.¹

¹ Allan Kardec, *El Evangelio según el espiritismo*, capítulo XXVIII Colección de oraciones espiritistas, oración 12. Leer también las oraciones 13 y 14.

**Verdad, edad de ver.
Ver es una arte. Diríamos
también que los ojos ven de
lo que está lleno el corazón.**

**La boca habla de lo que
se transborda por el alma.**

**Los sentidos de nuestra
percepción, ver, oír, están
llenos de los sentimientos que
habitan nuestro interior.**

¡Ojos de ver significa ojos de ser!

Es necesario valor para la verdad, si lo que veo son solo tinieblas, tinieblas son absolutas en mí.

Toda existencia tiene más de un rostro, todo ser tiene más de un sentimiento y presenta innúmeras partes en su alma. Puede haber noche por todos los lados, pero también, al lado, la posibilidad de ver estrellas. Observar estrellas supone el acto de elevar la cabeza, un movimiento interno en busca de la vida. Cuando no veo más estrellas, cuando hay estrellas, entierro el cuerpo sagrado de la verdad y en consecuencia, de la vida.

Enfermo y muero. ¡Noche absoluta!

Imaginemos que uno de nosotros perdió la luz de los ojos y por eso, cayó en

desmedida y absoluta incredulidad en la vida y en la rebeldía. Ya no ve nada. Esta persona perdió la verdad. A su lado, aún habita aquel mismo perrito que ella siempre acarició; en el jardín, los rosales todavía exhalan el mismo olor. Alrededor, los ojos amorosos no se cierran y le acarician de lejos, orando y pidiendo por su paz.

Pero ella, sumergida en el sentimiento de autoflagelo, no ve.

¡Perdió los ojos de ver!

El obsesor es una de nuestras caras. La luz que se apagó.

Él solo ve una de nuestras caras... la que le hirió, le ofendió, le destruyó.

El obsesor es, por ahora, incapaz de ver la verdad, inadaptado para la verdad.

Encerrado en sí mismo, no levanta su cabeza para mirar alrededor.

Nuestra invitación: ¡busquemos la verdad!

- No somos la víctima de un verdugo.
- No somos el cordero entre los dientes del lobo.
- La verdad reúne lo que no se reúne naturalmente.

• No vemos lobo y cordero juntos, a no ser en las fábulas.

• Nosotros, humanidad, podemos reunir estos dos lados destinados a jamás encontrarse.

• A través de la verdad, el sol y la luna se miran.

• Ella es el puente entre abismos... y la caída es evitada.

• Ella es el eslabón entre los opuestos... y el adiós no es dicho.

• Ella es hermana entre los contrarios... y la distancia es superada.

¡En la verdad encontramos la religación con la totalidad de la vida!

119

Obsesor y obseso, un solo eslabón de una corriente de dolor, el camino de liberación y de la unión en el perdón y en el amor.

¡Qué me impide vivir en la verdad?

...la respuesta, ¡tú la construirás a lo largo de estos encuentros!

7.ª Lectura

Lee en la obra *Flor del Pantano*, la historia «Un espíritu aúlla de dolor y pide ayuda. Toda verdad personal es un pedazo de la verdad», páginas 65 a 68.

Hazte las preguntas y reflexiona, a partir del cuadro del dolor: «¿Por qué estoy sufriendo?»

Por la noche, al acostarte, haz la oración, con tus propias palabras, espontáneas y espera.

«Dicen que el primer paso para llegar al palacio de la paciencia es saber esperar con calma, cuatro palabras que contienen un mundo de enseñanzas.»

Chico Xavier¹

- La noche del alma
- Definiciones

1 Francisco Cândido Xavier (Pedro Leopoldo, Minas Gerais, Brasil, 2 de abril de 1910 - Uberaba, 30 de junio de 2002), popularmente conocido como Chico Xavier, fue un famoso médium y divulgador del espiritismo en Brasil. A través de la mediumnidad psicografó 451 libros.

- Síntomas
- Tratamiento
- Oración
- Caridad
- Verdad

**Construir ojos de ver.
La verdad: sumatoria
encantadora y misteriosa.**

**La séptima estrella o luz:
¡la doctrina de los espíritus!**

¿En qué contribuye la Doctrina Espirita para una mayor comprensión de la verdad? ¿Qué trae?

Respuesta:

1. Amplia el concepto de la verdad buscando los detalles, yendo hasta la realidad, saliendo de las generalizaciones y abstracciones o ideaciones.
2. Lleva, a través de la reconceptualización de la realidad a la ampliación del trabajo como agente transformador de esa realidad que ya no es solo una idea. Para vencer el mal no vale solamente verlo, percibirlo... Es necesario sumergirse en la práctica amorosa y creativa para reconstruir el universo desgarrado

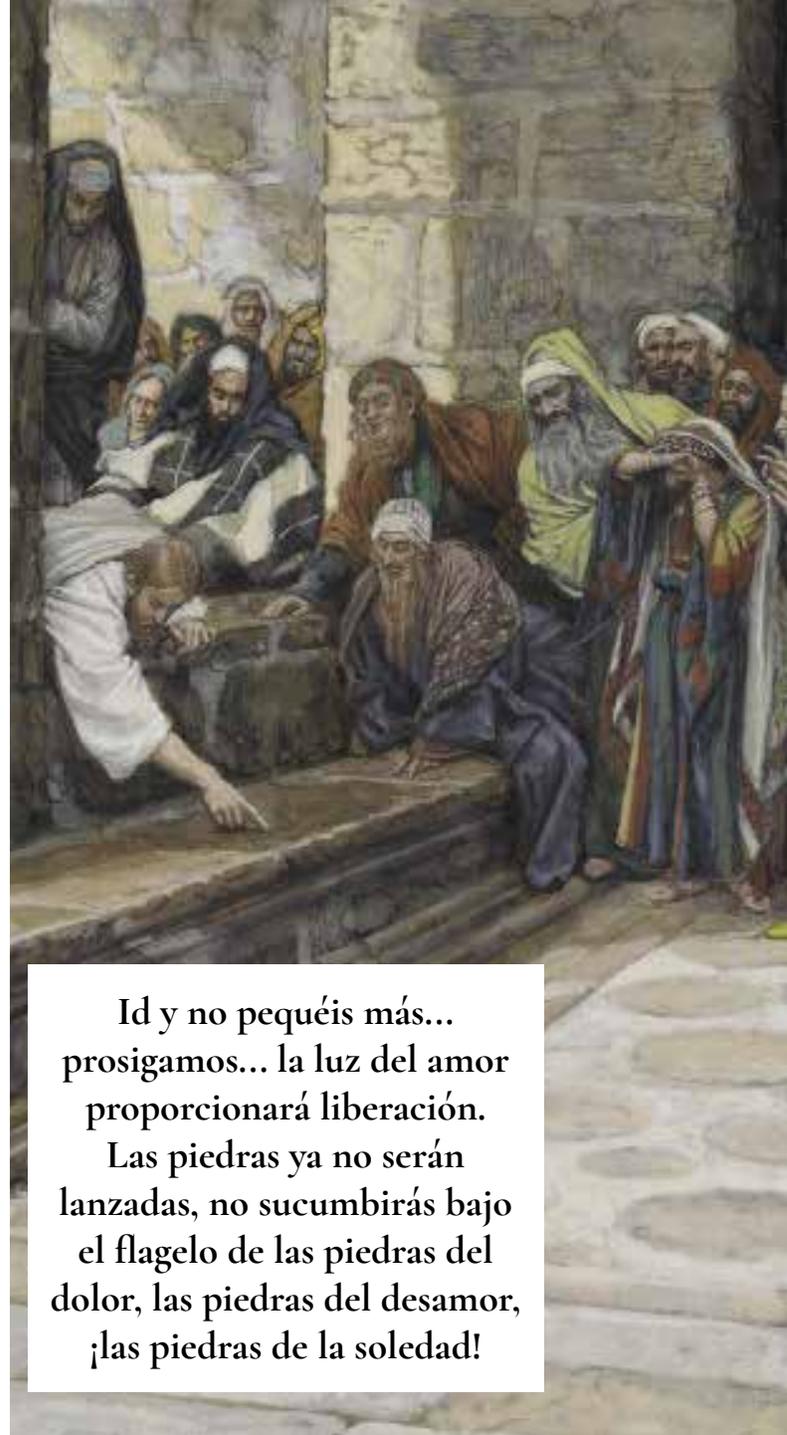
por la ausencia de la bondad o del don de Dios en nosotros...

3. Aprendemos que el dolor es nombre que se da a la alteración de la ley de amor, colocando así el alma frente a su responsabilidad kármica. A cada uno según su siembra.

4. Amplia la verdad en su extensión plástica, material. La verdad es palpable como gotas invisibles de carga energética constituída del fluido universal que posee densidad, color, olor, dimensión. Es medicamento palpable por los sentidos suprasensibles. Aún se verán los medicamentos fluídicos de la moral.

5. Lleva el alma a comprender que el mal sembrado por el proceso de obsesión es una verdad parcial.

6. Nos visita con el bálsamo más precioso de todas las palabras ya existentes: la certeza de la bondad de Dios y la consecuente comprensión de la Justicia Divina.



**Id y no pequéis más...
prosigamos... la luz del amor
proporcionará liberación.
Las piedras ya no serán
lanzadas, no sucumbirás bajo
el flagelo de las piedras del
dolor, las piedras del desamor,
¡las piedras de la soledad!**



7.ª PALABRA AMIGA

Séptimo ejercicio de amor

VERDAD

Cosntruyendo, aprendiendo a ver

El humilde detalle: realización de verdad

El singular, el detalle, los días de Dios, la acción, la práctica, los minutos, segundos, horas

La acción de la transformación, la realización, el trabajo

Lectura complementaria

BN 19 De la verdad: arte de Dios.
BN 36 El encanto de la doctrina espirita.



Los 7 pasos para la transformación...

Texto auxiliar del crecimiento evangélico

1. **Aceptar** la situación: aceptar la situación como ella es. Aceptar es el paso para conocer la situación en su extensión y profundidad, delicadeza y gravedad. Sólo se transforma algo cuando se actúa en verdad y en realidad sobre lo que es, y no sobre lo que imaginamos o pensamos es la realidad.

2. **Resignarse** delante de la situación: después de conocerla, parar ante de ella, observarla, convivir con ella. Resignarse es un paso antes de aceptar, es convivir con la situación. Toda convivencia revela matices anteriormente no percibidos y el conocimiento se profundiza ofreciendo oportunidad para la transformación.

3. **Resistir** a la tentación de transformación según la propia voluntad. Renunciar al conflicto y a la guerra, que es consecuencia natural del conflicto.

4. **Reconocer** que solo Dios es grande y bueno para ayudar en la solución del problema. Reconocer la Voluntad de Dios en la situación... Él la permitió, pues, todo existe solo bajo los ojos del Creador. Así como Él la dio, Él la retira en el tiempo cierto, en la hora exacta y siempre será reconocida por nosotros

como signo de sabiduría después de su ocurrencia.

5. **Recurrir** al intercambio con Dios a través de la oración y de la espiritualidad amiga, a través de la oración viva de la Caridad.

6. **Esperar** la voluntad Divina, una vez puesta en acción, transformará la situación.

7. **Agradecer**, finalmente. Percibirá, tras la transformación de la situación, cuánto ella, en ilusoria demora, proporcionó a un número de almas la paz o la grandeza de la renovación.

123

Sobre la verdad...

¡Verdad! Oh, purísima cuestión del más purísimo cristal.

Por causa de esta cuestión, alrededor de esa cuestión, nosotros tenemos los siglos y los anales de una historia trágica e inhumana. Por causa de ella matamos, por causa de ella separamos, por causa de ella destruimos.

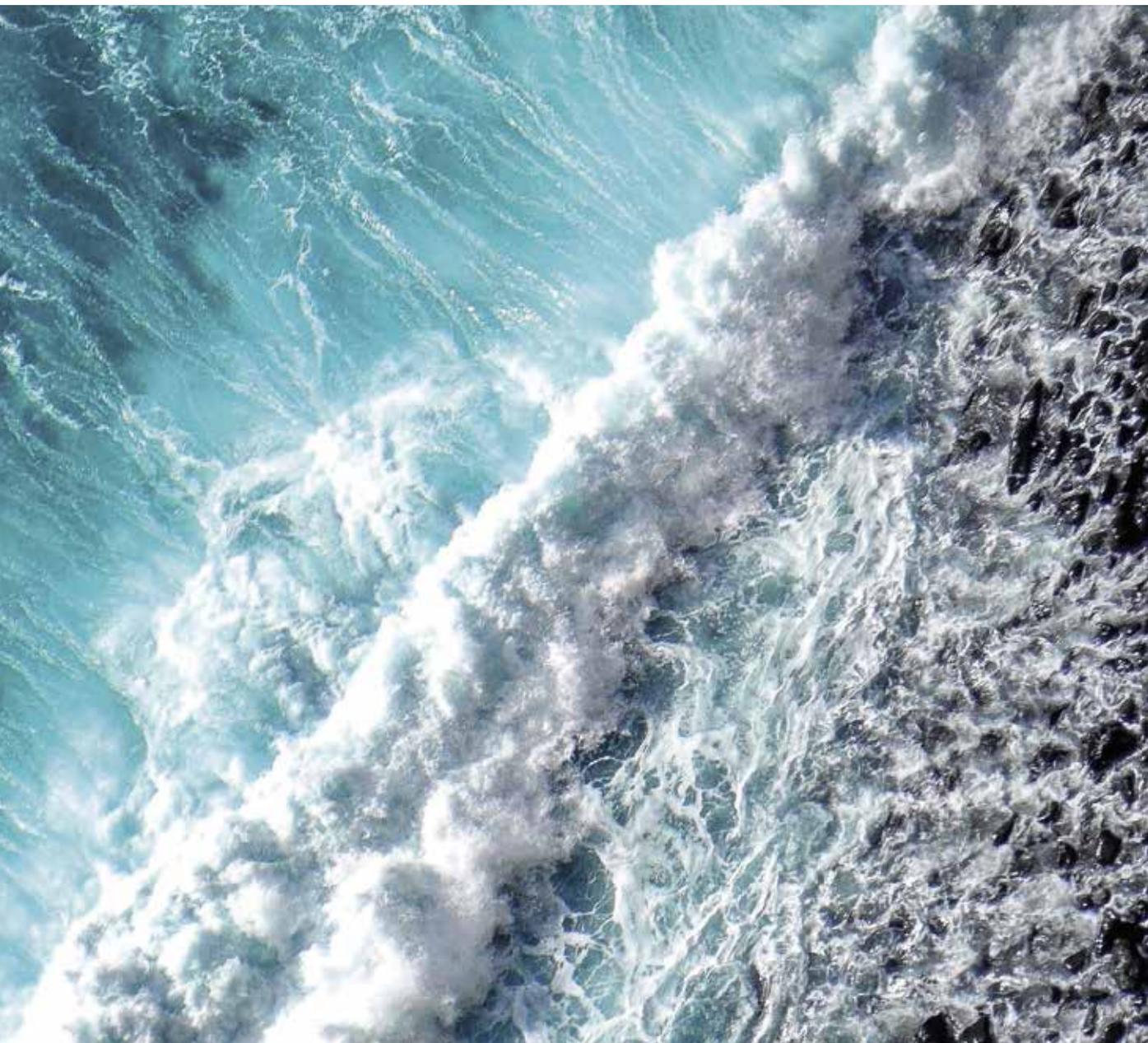
Séptimo ejercicio de amor

Mentalizar un círculo y, dentro de él, un punto. Este punto se abre y va apareciendo la naturaleza... verdad de Dios. Como sugestión: Ver aguas marinas...el océano, imaginarlo...

**Señor, abrígame en tu pecho
de amor, y en él, confórtame
con la luz de la verdad. En esta
noche profunda en que me
encuentro voy creciendo, y
mi mirada le va reconociendo,
bálsamo consolador.**

124







Octava palabra amiga

Ley de Dios: ley de amor





**«Me da un vuelco el corazón, se me
conmueven las entrañas...»**

—*Oseas 11, 8*

octavo ejercicio de amor

**Lee, reflexiona... Las estrellas en el cielo y los granos
de arena en la tierra, pedacitos de Dios.**

octava palabra amiga

Coloca estas palabras en tu corazón, siéntelas, vívelas.

octava lectura

Octava palabra amiga

— Ley de Dios: ley de amor

Volverse hijo de Dios...

El Hombre que vivía en lo alto de la montaña y el ángel.

Había un hombre que vivía en la cumbre de una montaña. Desde allá miraba la planicie y la extensa vegetación —árboles, flores, arbustos— que, en el horizonte, se alineaban, una al lado de la otra.

Un día pasó por allí un Ángel que, lleno de compasión, cantó una canción:

Hay siempre una montaña más alta que la otra y, de algún punto de esas alturas, alguien nos mira y para él somos como este paisaje: árboles, flores, arbustos, que en el horizonte componen el paisaje.

Hay una montaña, la más alta, intangible, ningún hombre alcanzó su punto más alto.

Desde allá una mirada nos guarda y sopla su hálito de vida, ojos de todo ver, que todo ve, porque todo creó, es Él, nuestro Creador.

Yergue la cabeza hacia el cielo, oh, hombre, y mira...

El hombre oyó la canción, irguió su cabeza, miró hacia lo alto y vio el cielo, las nubes, las aves, y creyó no haber oído la voz del Ángel, la voz emocionada de aquel Ángel lleno de compasión por él.

El hombre siguió en la montaña, en su punto más alto, engréido y solitario, y las hormigas del tiempo iban comiendo las horas, los meses, los años, y le retiraron de las alturas hacia las profundidades...

Confianza.

Confía a Dios tu vida.

Resignación.

**Paciencia: paz, ciencia
(la ciencia de la paz).**

**Volver a la ley de amor es el
antídoto, es el bálsamo, es el
medicamento para la cura.**

Octava lectura

El alma va comprendiendo que es la artífice de su propia historia trágica, percibe que no es víctima inocente en las manos de un destino cruel o de un Dios terrible... Pero la historia trágica ya fue sembrada... Y ahora, ¿cómo pasar por eso? ¿Cómo sembrar el cambio? ¿Cómo convivir con aquellos que tú mismo heriste y que hoy te hieren a ti, que hoy roban las energías

superiores, destrozan los impulsos creadores y permanecen perturbándote?

Ayudar y tolerar a quién hiere: ¡ahí está el desafío! Ve en el capítulo 17 de «Y la vida continúa», las respuestas al personaje que hace esta pregunta a su compañero:

...Comprendo hoy que todos respiramos en la propia esencia de Dios, con todo, el misterio para mí está en eso... Sé que no conseguimos nada sin Dios pero, entre Dios y la obligación que debo cumplir, necesito de alguien que me acoja el espíritu, que me dirija, me apoye en mi vida, en busca de aquel estado del alma que llamamos paz interior, euforia o incluso felicidad...

- La noche del alma
- Definiciones
- Síntomas
- Tratamiento
- Oración
- Caridad
- Verdad
- Ley de Dios: ley de amor



El amor cura.

La octava estrella o luz: ¡amor!

Compara la situación vivida con la de un hombre perdido en el mar, enfrentando tempestades.

Él llega, finalmente, a un puerto, la noche está maravillosa... Es guiado por un faro, una luz.

Llegando al puerto, en una isla, el hombre necesita situarse, saber dónde está, conocer ese lugar. Su salvación depende de eso: solo el hecho de llegar a tierra no impide el continuar perdido.

Esa historia ilustra el camino de cura de los procesos obsesivos.

Llegar a la Verdad es el inicio.

Encontrar la Ley de Amor es el largo aprendizaje para que se dé la salvación.

La invitación es hacer este viaje hacia lo más profundo de nuestra alma. Allá, en las honduras, podremos ver la red de implicaciones en la cual estamos presos.

Y, también, en esa feliz verdad, podremos encontrar los primeros rayos de esa Luz Eterna: Dios es el Amor en acción.

¡Caminemos!...

Ley de Dios: volverse hijo

El proceso obsesivo quita del ser la paternidad histórica y teológica.

La obsesión convierte al alma como en una especie de señor absoluto, provoca aislamiento, alejamiento de los amigos

que podrían ser parte iluminada en el proceso de iluminación.

Amar es amar a alguien y ser bueno o dadivoso es ser bueno para alguien y con alguien.

Indica vida en comunidad e intercambio afectivo. Los procesos obsesivos estimulan la independencia, la autonomía, la soledad, como si el hombre fuera un ser autosuficiente.

Los obsesores trabajan la desconexión personal de la red de fraternidad hombre a hombre. Esparcen el separatismo y el aislamiento para así dominar mejor.

**El hombre es espíritu.
Estamos en contra de la ley
divina: reducimos la vida a la
vida material. Volverse hijo:
adentrarse en un jardín de
confianza, de paciencia, de
generosidad, de comunión.**



La transfiguración.



8.ª PALABRA AMIGA

Octavo ejercicio de amor

LEY DE DIOS: LEY DE AMOR

*El dolor viene de la guerra,
competición, exterminio.*

Yo contra el otro, al revés de yo y el otro, yo con el otro.

Compartir

Unión - Comunión

Lectura complementaria

BN 13 El arte de vivir con Dios.
BN 20 Acepta a Dios, acepta la vida.



Mirar los hechos bajo nueva luz, bajo una óptica espiritual. Ley divina, ¡la óptica del amor! Justicia divina, la óptica de la siembra y de la cosecha.

La ley divina o natural¹

614. ¿Qué se debe entender por la ley natural?

—La ley natural es la ley de Dios. Es la única verdadera para la felicidad del hombre. Le indica lo que debe hacer y lo que no debe hacer, y no es infeliz sino cuando se aparta de ella.

615. ¿La ley de Dios es eterna?

—Es eterna e inmutable, como el mismo Dios.

616. ¿Prescribió Dios a los hombres, en una época, lo que les prohibió en otra?

—Dios no puede engañarse. Sólo los hombres se ven obligados a cambiar sus leyes, porque son imperfectas. Las leyes de Dios son perfectas. La armonía que rige el universo material y el universo moral está fundada en las leyes que Dios estableció para toda la eternidad.

617. ¿Qué objetivos abarcan las leyes divinas?

— Todas las leyes de la Naturaleza son leyes divinas, porque Dios es el Autor de todas las cosas. El sabio estudia las leyes de la naturaleza, el hombre de bien las del alma y las practica.

a. ¿Es dado al hombre profundizar las unas y las otras?

—Sí, pero una sola existencia no es suficiente. [...]

618. ¿Las leyes divinas son unas mismas para todos los mundos?

—La razón dice que deben ser apropiadas a la naturaleza de cada mundo, y proporcionadas al grado de adelanto de los seres que los habitan.

619. ¿Dios ha dado a todos los hombres medios de conocer su ley?

— Todos pueden conocerla; pero no todos la comprenden. Los que mejor la comprenden son los hombres de bien y los que quieren buscarla. Entre tanto, todos la conocerán un día, porque es preciso que el progreso se realice. [...]

621. ¿Dónde está escrita la ley de Dios?

—En la conciencia. [...]

¹ Allan Kardec, *El libro de los espíritus*, libro III Las leyes morales, capítulo I.

La importancia de la Ley de Dios

¡Andar con Dios es andar en la Ley! Andar con Dios como los profetas andan con Dios y como los misioneros andan con Dios, es andar en la Ley de Dios y para esto es necesario conocer la Ley Divina.

Octavo ejercicio de amor

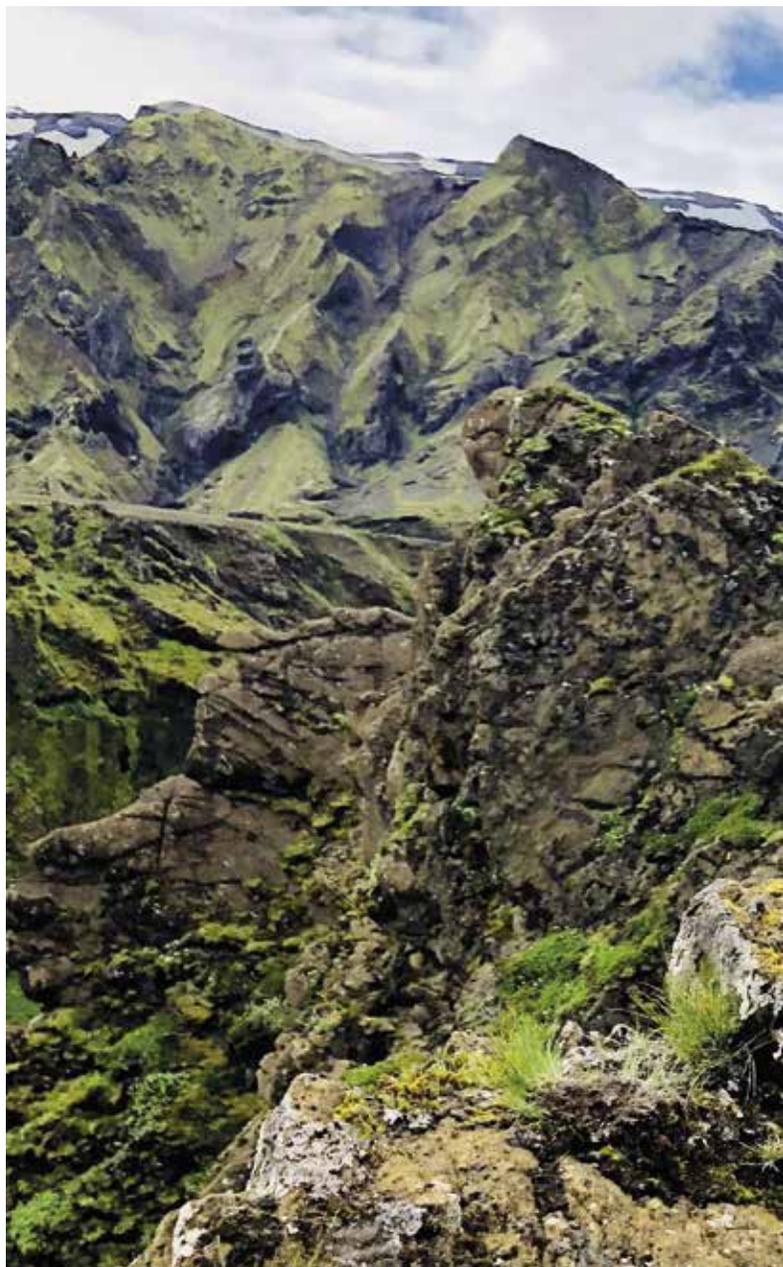
Mentalización alrededor de la oración del *Ángel en la montaña*. El ángel está cantando, diciendo que todo tiene su razón de ser, que todo dolor es una pieza en el gran juego que comprenderemos cuando sepamos que hay un Padre.

136

**Padre, que todo lo ves, que
todo provees, alcanza mi
corazón, tráeme la liberación.**

Imagina una lluvia de luz al caer...

**Luz amada, sé que he
escalado esta montaña de
desgarramiento y dolor. Con
la misma tenacidad, escalaré
otra montaña... la del amor.**





137



Novena palabra amiga

Perseverancia





«Escuchadme, hijos piadosos, y creceréis como rosal plantado junto a la corriente; perfumad como incienso, floreced como azucenas, difundid fragancia, alzad la voz en canto de alabanzas, bendecid al Señor por sus obras»

—Eclesiástico 39, 13-14

noveno ejercicio de amor

Lee, reflexiona... Sol todas las mañanas, río que no para de correr, perfume de rosa, que no cansa de exhalar.

141

novena palabra amiga

Coloca estas palabras en tu corazón, sigue.

novena lectura

Novena palabra amiga

— Perseverancia

No abandones el trabajo.

No abandones la oración.

No abandones la esperanza de curarte.

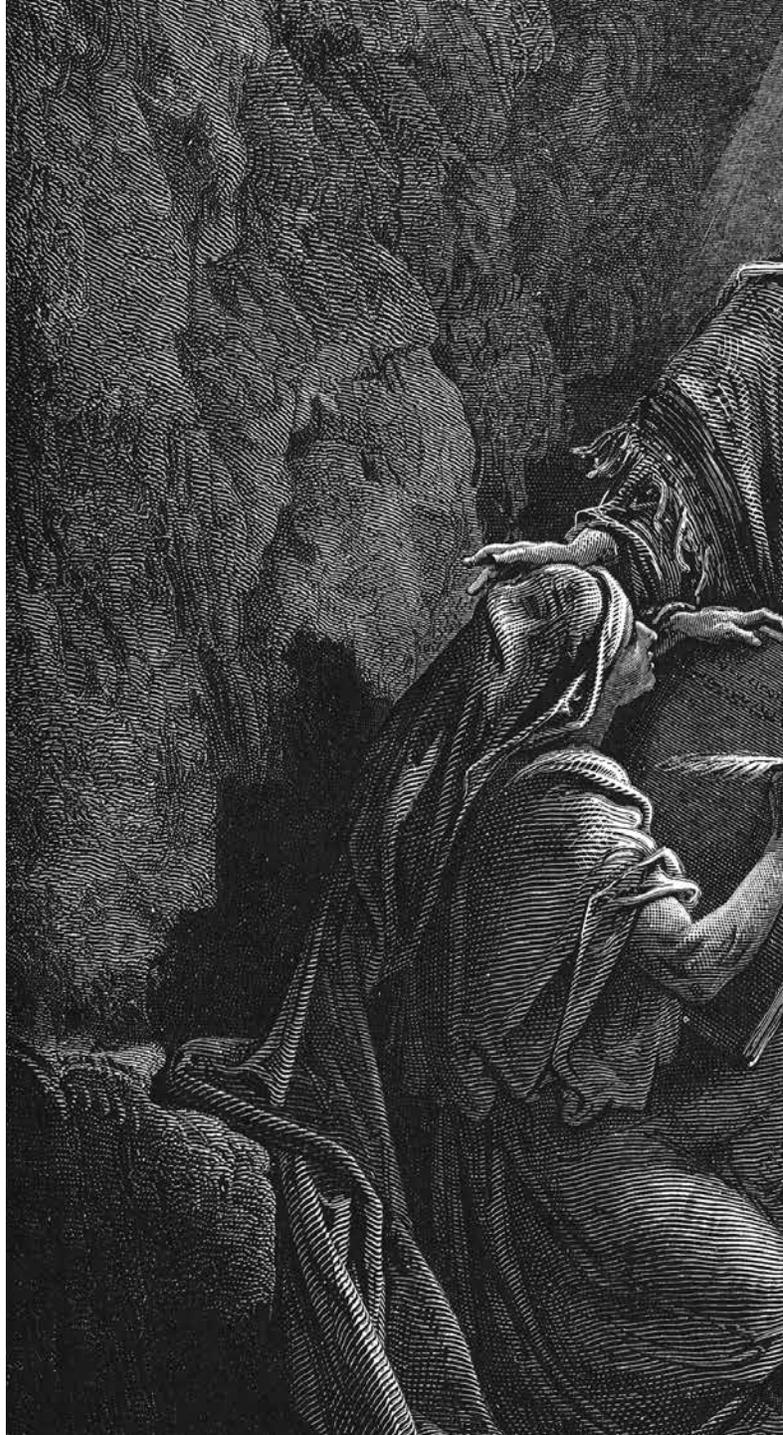
No abandones el camino.

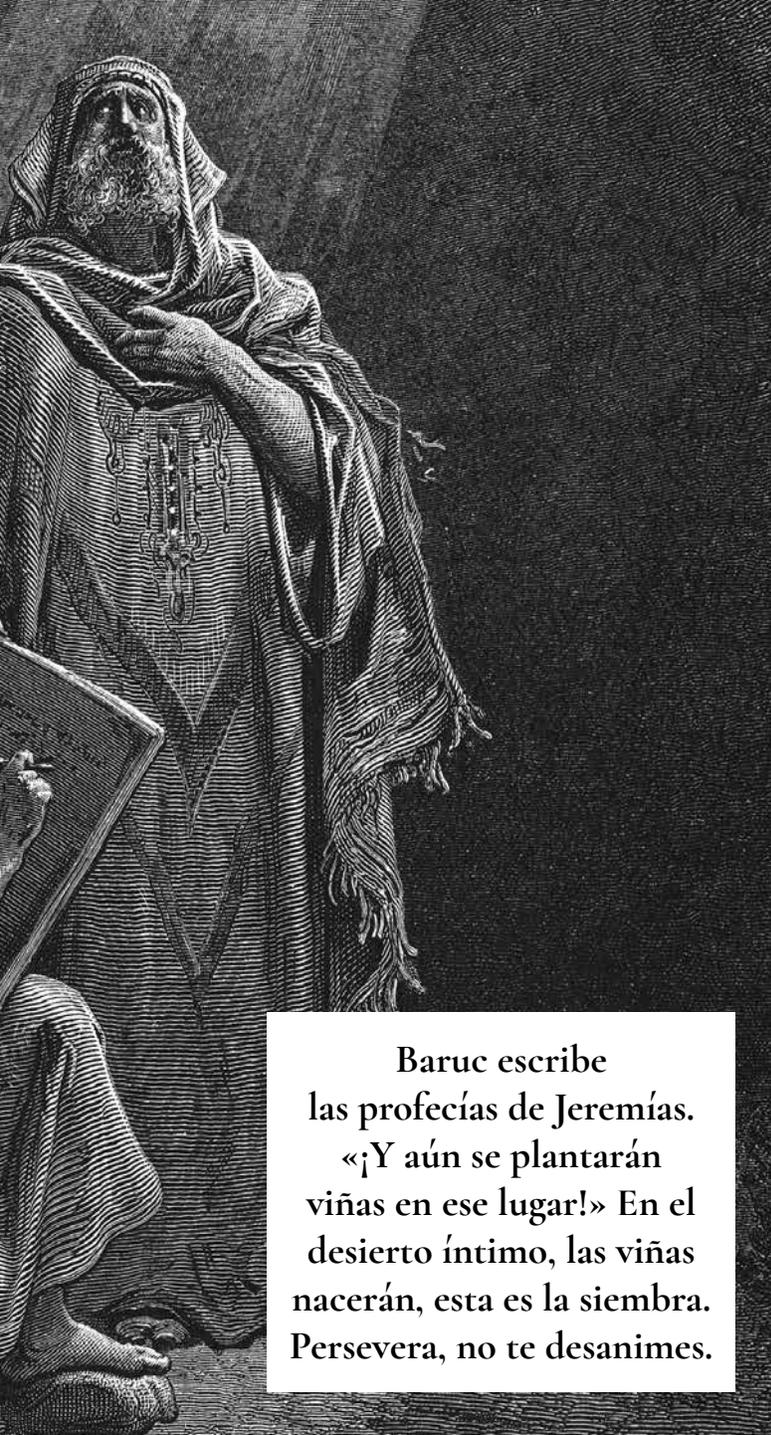
No cedas a las tentaciones.

Recibirás del obsesor mil
pensamientos de desaliento,
de autodesprecio.

**Recuerda que no eres el
último de los hombres,
o mejor, recuerda que el
último será el primero en
el reino de los cielos.**

En cierto momento, en algún momento de tu tratamiento, Jesús enviará a sus ángeles que preguntarán a tu obsesor, como Jesús preguntó a Pablo: «Saulo, Saulo ¿por qué me persigues?»





**Baruc escribe
las profecías de Jeremías.
«¡Y aún se plantarán
viñas en ese lugar!» En el
desierto íntimo, las viñas
nacerán, esta es la siembra.
Persevera, no te desanimes.**

Novena lectura

Meditar sobre el capítulo XX «Trama desvendada» de la obra *Y la vida continúa* y sobre la historia «La hija de la Pasión: obsesión por amor», de la obra *Flor del Pantano*.

- La noche del alma
- Definiciones
- Síntomas
- Tratamiento
- Oración
- Caridad
- Verdad
- Ley de Dios: ley de amor
- Perseverancia

143

La novena estrella o luz: ¡la palabra!

En los procesos obsesivos nos quedamos como si estuviésemos tomados por un objetivo único, sin conseguir percibir todas las particularidades de lo que ocurre. Buscamos un causante de todo, como por ejemplo Saulo,¹ que acusa a Jesús y sale en busca de un medio para exterminar al causante de todo. Buscamos un objetivo pero seguimos sin comprender, sin ver los

¹ Saulo de Tarso en *Pablo y Esteban*, de Emmanuel, psicografía de Chico Xavier. Como sugerencia de lectura, leer el capítulo «En el camino de Damasco», de esta misma obra.

delicados matices de la situación que revela verdades todavía no imaginadas.

Perseverar es estar abierto, un cáliz.

¿Perseverar en qué?

Es necesario elegir el recorrido que se quiere recorrer y entregarse a la Voluntad Divina...

Activar el cuerpo de la mansedumbre, fe y confianza.

Los guerreros tienen perseverancia...

¿En qué? ¿Y cómo perseveran?

Observa que tú también perseveras.

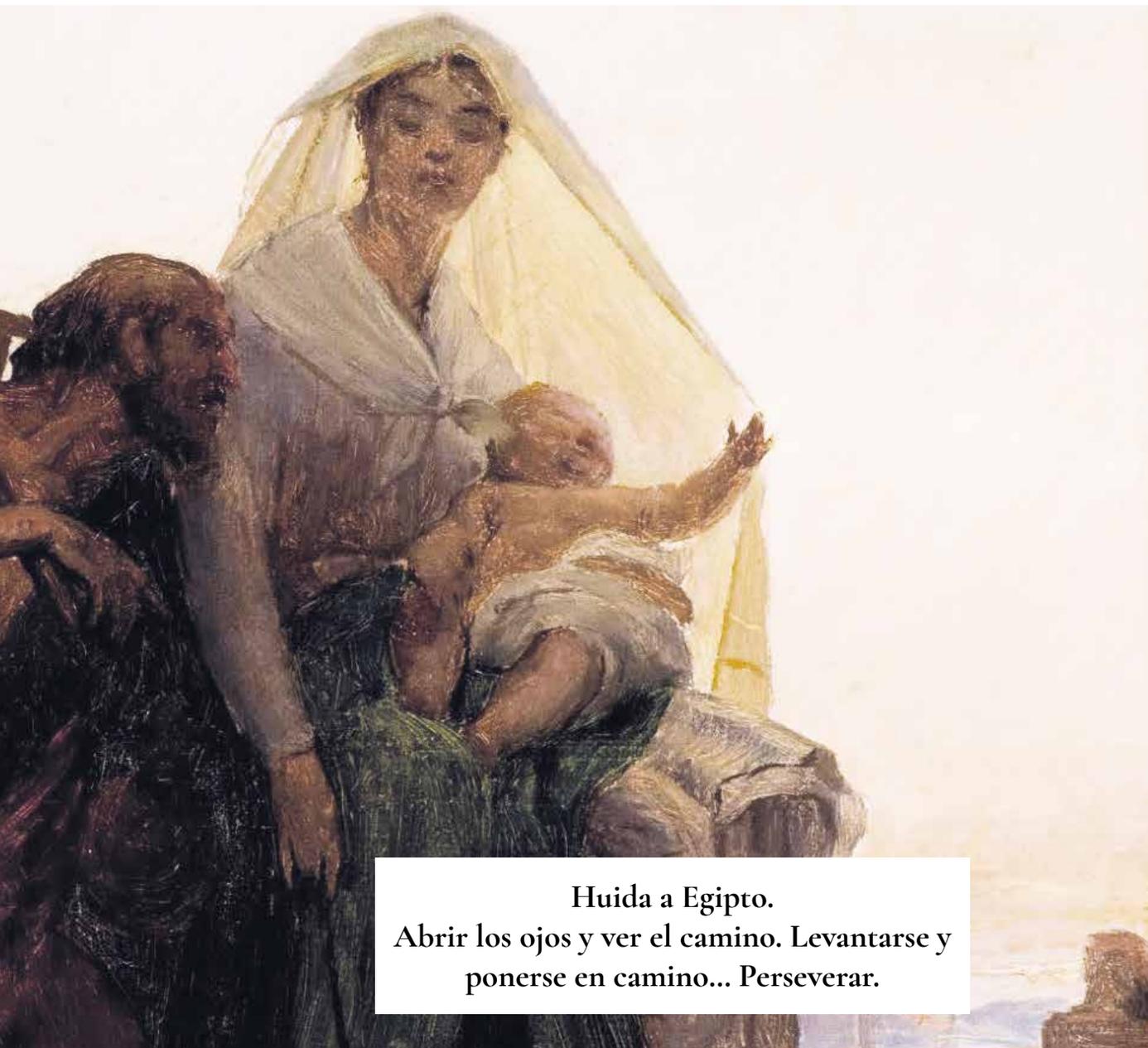
Observa que tú permaneces siguiendo un camino, perseverando en él, aunque él mismo signifique dolor...

Perseverancia: certeza íntima. Incertidumbre de la existencia de Dios es la base de la desesperanza.

Consecuencia: prisión, desespero, precipitación.

El sufrimiento es el aprendizaje del no poder. Es el contacto con el sentimiento de que solo Dios tiene el poder para transformar la situación...





145

**Huida a Egipto.
Abrir los ojos y ver el camino. Levantarse y
ponerse en camino... Perseverar.**



9.ª PALABRA AMIGA

Noveno ejercicio de amor

PERSEVERANCIA

Perseverar es estar abierto. Movimiento en la quietud, pedir, orar, emitir buenos pensamientos, buena lectura.

No es actuar contra, ni tener actitudes bélicas, ni medir fuerzas. No lograré los objetivos de la bondad a través de malos medios.

Desactivar el cuerpo bélico. Activar el cuerpo de la mansedumbre, de la fe y de la confianza.

Lectura complementaria

BN 12 El trabajo: una poesía.
BN 29 La voluntad de Dios.



Perseverancia: cuando el corazón permanece...

Podríamos llamar perseverancia, en el trayecto espiritual de la humanidad, al corazón del Espíritu. Cuando la perseverancia no persevera tenemos un cuerpo moral muerto, vencido, partido y las tramas obsesivas tienen éxito...

Noveno ejercicio de amor

Ver a lo lejos un río, como si lo estuvieras viendo desde arriba. Acompaña el trayecto del río; como corre por las planicies, sus sinuosidades; como corre por un terreno escarpado, sus cascadas. El agua fluye rellenando todo el espacio, no sale de los límites que el terreno le impone... la imagen de la perseverancia.

**Que mi alma pueda
perseverar, permanecer
en ti, ¡oh, Dios!, como las
aguas de un río permanecen
en su lecho, hasta
desembocar en el mar.**





Décima palabra amiga

Libertad





«Porque el pecador obra cien veces mal y tienen paciencia con él. Ya sé yo eso: Le irá bien al que teme a Dios, porque lo teme»

—Eclesiastés 8, 12

décimo ejercicio de amor

Lee, reflexiona... Un pájaro en el nido, algunos pasos más... serás pájaro en el espacio abierto.

décima palabra amiga

151

Coloca estas palabras en tu corazón, ofrece la ley de amor a tu alma, a tus manos, ofrece acción de amor.

décima lectura

Décima palabra amiga

— Libertad

La liberación del proceso obsesivo pasa por la liberación de la esclavitud personal de un ser por otro ser. No abandonar la esperanza de curarse.

Liberar del cautiverio al obsesor y al obseso.

El obsesor vive bajo:

- El yugo del odio;
- El comando del desgarramiento afectivo;
- La cárcel de la soledad;
- La esclavitud de la venganza.

Cuadro de emisión y sintonía:

- Emisión de fluidos;
- Emisión de pensamientos: vértigo, dolores de estómago, taquicardia, dolores de columna, intestino irregular, pensamientos negativos, depresión;
- Las sugerencias emanadas son las responsables de síntomas físicos en el obseso.

Liberarse de esos síntomas, es liberarse del otro y de todo aquello que reunió a ambos bajo el mismo techo.

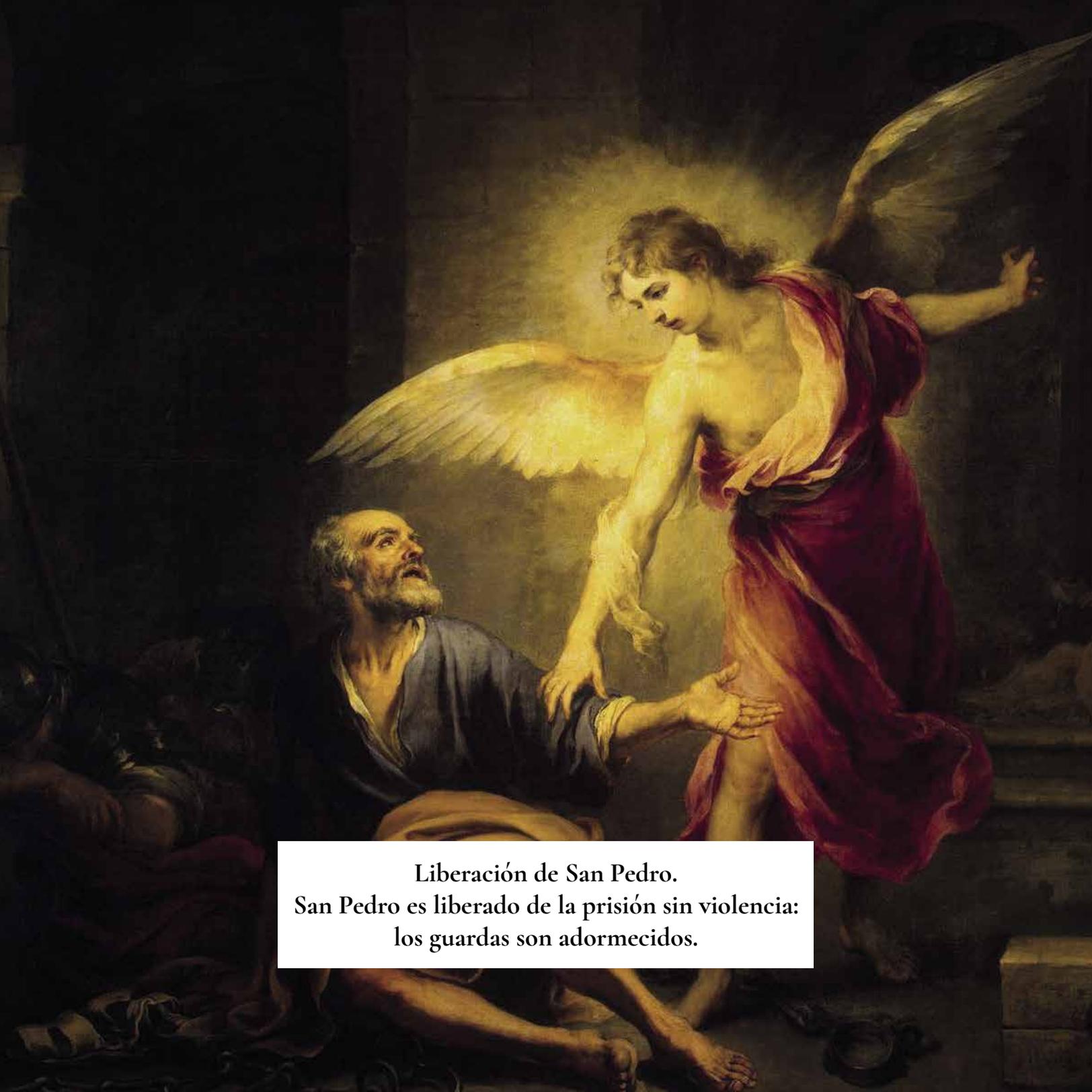
Al liberar, serás liberado, así como serás amado al amar. Así como nace la semilla si el sembrador salió a sembrar, realmente a sembrar...

Décima lectura

Liberación. ¿Qué libero? ¿Liberado de qué? Siempre hay algo que se libera del corazón: las emociones que salen del ser. ¡Ser es liberar! Liberar la vida... en el sentido de dar oportunidad a la existencia.

Meditar sobre el capítulo XIV «Nuevos rumbos» de la obra *Y la vida continúa*, el concepto de libertad egoísta y personalista a través del personaje Mancini. Ver también la historia «El parto de un alma», de la obra *Flor del Pantano*.

- La noche del alma
- Definiciones
- Síntomas
- Tratamiento
- Oración
- Caridad
- Verdad
- Ley de Dios: ley de amor
- Perseverancia
- Libertad



Liberación de San Pedro.
San Pedro es liberado de la prisión sin violencia:
los guardas son adormecidos.

La décima estrella o luz: ¡vivir libre!

Imagina la prisión. ¿Qué te aprisiona?

Vicios del alma. Vanidad, orgullo, cólera, pereza.

Observando los vicios visibles se puede concluir respecto de los vicios invisibles. Sólo cuando se necesita dejar el vicio, por estar con la salud amenazada o en profundo desequilibrio es cuando se percibe cuánto todavía se está preso a él, cuánto se es esclavo del vicio, cuanto se es empleado de un señor impío, que no nos da treguas en el trabajo de ingerir humo y alcohol; por ejemplo, así también, en relación a los sentimientos.

Hay una conceptualización muy estrecha de liberación.

Liberación de la obsesión, es la liberación íntima de los defectos que inducen seres del pasado al proceso de enfermiza reunión en el presente.

Liberación de algunos eslabones y compromisos que son inadecuados para la persona. Por ejemplo: no se quiere fumar más. Y la liberación de otros eslabones y compromisos que estaban prisioneros, impedidos de existir como: salud plena, capacidad respiratoria ampliada, respeto al cuerpo y a los otros...

De los compromisos con el dolor a los compromisos con el amor.

Libertad: ¿para qué? ¿por qué?

El dolor es el resultado de muchas fuerzas en acción.

Liberación también es el resultado del encuentro de muchas fuerzas.

Libertad es consecuencia.

El obsesor no es libre de seguir su camino; está preso del sentimiento compulsivo de venganza.

Entretanto, él no lo sabe.

Desobsesión es el proceso de aprendizaje de muchas otras referencias para la vida y para pensar la vida.

Salida de las prisiones de infelicidad y el yugo dulce y suave.

Metodología del obsesor: crear ilusiones en el campo mental del obseso; una de las más terribles ilusiones, es la de que libertad es sinónimo de *voluntades personales satisfechas*.

Por detrás de esa idea de libertad —hago lo que quiero y en la hora que quiero— existe un eslabón, un profundo aprisionamiento en las zonas ilusorias.

Y las ilusiones, como ya aprendimos, nos abandonan. *Abandona las ilusiones antes de que las ilusiones te abandonen*, nos enseña André Luiz.¹

¹ André Luiz, uno de los guías espirituales de Francisco Cândido Xavier.

Enfrentar esta prisión invisible del proceso obsesivo que domina las fuerzas creadoras del obseso, llevándole a la pérdida de sus aspiraciones...

¿Dónde piensas que eres libre? ¿Hasta que punto? ¿Qué crees que haces por libertad?

Busca, prosigue en el conocimiento íntimo y consecuentemente un espacio de amor irradiará, poco a poco, por toda tu alma, liberándola del severo yugo de las sombras y uniéndola al dulce yugo del amor...

«Porque mi yugo es blando y mi carga es ligera.»

Mateo 11:30

El obsesor vive en el campo de la víctima sin comprender el sistema judicial divino, sin comprender la ley divina. Localiza esta lectura en *El Libro de los Espíritus*, de Allan Kardec, libro tercero, capítulo I; te ayudará a percibir y entender la ley que rige tu vida.





10.ª PALABRA AMIGA

Décimo ejercicio de amor

LIBERTAD

Movimiento externo e interno.

*El ave no está presa en su vuelo,
pero el hombre juzga que está preso a la vida.*

*El obsesor no es libre de seguir su destino: está preso
del sentimiento compulsivo de vengarse.*

Lectura complementaria

BN 35 Generosidad: comprender el error.
BN 77 El tiempo: un regalo de Dios.
BN 91 Palabra espirita: vuélvete libre.



Sobre nuestras ilusiones de libertad

Todo proceso obsesivo parte de un proceso de enjuiciamiento y sentencia, y todo obsesor es un verdugo y una celda psíquica sobre el obsesado.

Entiende esto de una vez por todas, comprende esto profundamente, para que tus pasos sean más eficaces y para que tus decisiones de vida sean más contundentes.

Hagamos esto en dirección de la reforma íntima y de los actos de amor, que son las llaves de liberación de toda alma asfixiada y oprimida por esas fuerzas psíquicas, correctivas, en el gran sentido.

Décimo ejercicio de amor

Mentaliza un campo de girasoles, de color oro, luz que irradia... Haz tu oración.





Décima primera palabra amiga

Perdón





**«La piedra que desecharon los arquitectos
es ahora la piedra angular.»**

—*Salmo 118, 22*

décimo primer ejercicio de amor

Lee, reflexiona... Las canciones del divino amigo, óyelas.

décima primera palabra amiga

**Coloca estas palabras en tu corazón, extiende
tus pasos hasta tu hermano...**

décima primera lectura

Décima primera palabra amiga

— Perdón

Carta de la *Casa de Oração Fé e Amor* a una hermana, 1991.

Amada hermana del corazón.

Cuando estas palabras lleguen a ti, tus pies ya habrán pasado por abismos, tu alma habrá alzado regiones que no serían posibles a tu sensata razón o a la limitada sensatez de la vida que tenías hasta el presente momento. La sensatez de la percepción es la insensatez del alma delante de la eternidad, del misterio de lo Divino, momento de la existencia en que ¡solo podemos intuir y nominar a Dios! Así, amada hermana de caminos, esta palabra solo quiere llegar hasta tu corazón y susurrarle las *huellas en la arena*,¹ que el dulce Maestro nos enseñó, nos dejó de herencia, sembrando mañanas.

Tu mañana será clara como el día más claro, como claro es el algodón ligero volando y llevando la pequeñita semilla del gran y viejo árbol —el palo rosado— el palo rosado de las reencarnaciones; así, el futuro habita hoy en tu alma, semilla pequeñita, aprendiendo a navegar en medio de los vientos; así tus manos sujetando las

¹ Referencia al poema *Footprints in the sand* de Mary Stevenson (Filadelfia, Estados Unidos, 8 de noviembre de 1922 - enero de 1999).





manos invisibles del gran invisible seguirán; tu espíritu discernirá y sabrá oír, ver y conducirse.

Ten fe. Confía siempre. No estás sola. Nunca. ¡Jamás!

Todos somos los hijos de la esencia más indivisible y en ella nos abrazamos, hermanos y, en ese regazo nos acostamos y descansamos diciendo: «Padre, Padre nuestro, Padre amado que estás en el cielo, sea hecha tu voluntad... La voluntad sabia y amorosa que se expande ininterrumpidamente en leyes más sabias y más amorosas de lo que podremos imaginar en nuestra pequeña instancia del espíritu en el camino hacia la luz.»

Que Dios te guarde siempre, te ilumine y jamás te olvides de la palabra más tierna, la del perdón, caridad sublime para contigo y para con el prójimo... el perdón. Que Jesús esté siempre en nuestro corazón, en nuestros labios y en nuestros gestos.

163

«Si mientras llevas tu ofrenda al altar te acuerdas de que tu hermano tiene queja de ti, deja la ofrenda delante del altar, ve primero a reconciliarte con tu hermano y después vuelve a llevar tu ofrenda.»

Mateo 5, 23-24

Las bienaventuranzas: una parte del sermón de la montaña¹

Al ver a la multitud, subió al monte. Se sentó y se le acercaron los discípulos. Tomó la palabra y los instruyó en estos términos:

Dichosos los pobres de corazón, porque el reinado de Dios les pertenece.

Dichosos los afligidos, porque serán consolados.

Dichosos los desposeídos, porque heredarán la tierra.

Dichosos los que tienen hambre y sed de justicia, porque serán saciados.

Dichosos los misericordiosos, porque serán tratados con misericordia.

Dichosos los limpios de corazón, porque verán a Dios.

1 Mateo 5,1-12





**El sermón de la montaña.
Nace el concepto de
liberación en oposición a
las prisiones. Él llama por
nosotros, los afligidos, los
que lloran, los sufridores...
¡Venid a mí...! Vamos hacia Él.**

*Dichosos los que trabajan por la paz,
porque se llamarán hijos de Dios.*

*Dichosos los perseguidos por
causa del bien, porque el reinado
de Dios les pertenece.*

*Dichosos vosotros cuando os injurien,
os persigan y os calumnien de todo por
mi causa. Estad alegres y contentos
pues vuestra paga en el cielo es
abundante. De igual modo persiguieron
a los profetas que os precedieron.*

La décima primera estrella o luz: ¡ser feliz!

Perdonar = olvidar... perder las piedras doloridas tiradas, perder las memorias tristes de los momentos en que se fue apedreado.

El Señor dijo: «Id y no pequéis más». Fuimos y no oímos la voz de la sabiduría. Plantamos piedras ¡y ellas retornan!

Perdonar, olvidar, enfriar, no poner fuego, no calentar, no mantener encendida la llama de la discordia, de la memoria sombría que amarga el alma.

Poner el agua fría de la paz... cristalina y pura savia de pacificación de las fuerzas de lucha y destrucción.

Perdonar: enfriar las memorias dolorosas.

Mecanismos de amargura: el mecanismo de la víctima.

Si no se es víctima, si ya se aprendió que se es parte de los acontecimientos y que se les puede determinar, es hora de sembrar nuevos comportamientos.

La Voluntad Divina se une a nuestra voluntad de ser feliz...

Dios es aliado de toda la voluntad de ser bueno y de ser paz entre los reinos.

Víctima: sentimiento de injusticia.

Siempre se está en lo cierto.

Siempre se tiene razón.

El hecho de saberse con la razón justifica para uno mismo el hecho de permanecer en el dolor, de haber sido herido, víctima... permanecer en el ¡no perdón!

Mirar los hechos bajo una nueva luz... la óptica espiritual...

Ley Divina: la del amor.

Justicia Divina: la siembra y cosecha.

Es justo... causas pasadas o causas actuales... las aflicciones no caen de la nada sobre las cabezas...

Perdón: perder la conciencia de ser víctima.

Este es el rompecabezas que es necesario montar, rehacer... para perdonar, perder dentro del corazón la mancha oscura que ¡vuelve la casa oscura!

Madurez del proceso de libertad: el compromiso con la libertad de ser y de vivir de una manera íntegra, amorosa y aliada a las fuerzas de Luz que componen la Creación.

**«Si buscas el socorro de
Dios, el socorro de Dios
también te busca.»**

Espíritu Emmanuel
Médium Chico Xavier



11.ª PALABRA AMIGA

Décimo primer ejercicio de amor

PERDÓN

Perdonar es olvidar.

Enfriar.

Enfriamiento de las memorias dolorosas que cargamos.

Mecanismos del no perdón.

Sentimiento de injusticia, victimismo.

Permanencia de la conciencia en la superficie de los hechos.

La óptica del Espiritismo, la luz.

Lectura complementaria

BN 01 La vida es un acto de perdón.
BN 34 El espíritu de espera.



No permitas que ningún hermano que haya pecado, no importando la gravedad, y que haya mirado en tus ojos buscando perdón, se vaya sin recibirlo, y, si él no busca el perdón pregúntale si lo desea, y, si después de eso él nuevamente pecara, mil veces que sea, delante de tus ojos, ámalo más que a mí, pues este es el camino en el cual tú lo conducirás al Señor: ten siempre misericordia para personas como esta.¹

Perdón: la más difícil travesía

La más difícil travesía del alma... ¿Cómo ha sido olvidar las ofensas? ¡No hay como perdonar sin amar!

Indicamos un floral compuesto de *Willow* (flores del olvido de nuestras memorias tristes) y *Holly* (floral del amor). Toma

¹ *Meditações de São Francisco de Assis*, Ed. BCD União de Editoras S.A., 1997.

10 gotas al despertarte, 10 gotas al acostarte, haciendo tu oración de la noche.

Sugerencia: busca la medicina homeopática para que te ayude en la transformación ¡de tu temperamento!

Décimo primer ejercicio de amor

Escribe los dolores y las penas en un papel. Después tíralo y ora:

¡Oh! Dios, lleva de mi corazón esta pena, esta agua mala, ¡para siempre y bien lejos de mí!

Llama eterna, borra esta memoria dolorosa, esta memoria de sombras de mi alma... Si sufro es porque hice sufrir...

Enséñame la justa medida con que me auxilias a pasar lo que hice a los otros pasar; ten compasión y socórreme, dándome fuerzas para atravesar este momento de mi vida.

No dejes que me pierda en esta memoria de dolor; que ella se borre y vuelva la ceniza a perderse en el viento...



Lo siento

Perdóname

Te amo

Gracias



Décima segunda palabra amiga

Fe





**«Dichoso el pueblo que sabe aclamarte: caminará,
Señor, a la luz de tu rostro. Tu nombre es su
gozo constante, tu justicia es su orgullo.»**

—Salmo 89, 16-17

décimo segundo ejercicio de amor

**Lee, reflexiona... Siéntate a los pies de esta
luz llamada sencillamente Jesús.**

décima segunda palabra amiga

173

Coloca estas palabras en tu corazón, camina, camina...

décima segunda lectura

Décima segunda palabra amiga

— Fe

«[...] La fe sincera y verdadera es siempre serena; da la paciencia que sabe esperar, porque teniendo su punto de apoyo en la inteligencia y en la comprensión de las cosas, está segura de llegar al fin; la fe dudosa siente su propia debilidad; cuando está estimulada por el interés, se vuelve furibunda, y cree suplir la fuerza por la violencia. La calma en la lucha es siempre una señal de fuerza y de confianza; la violencia, por el contrario, es una prueba de debilidad y duda de sí mismo.

El poder de la fe recibe una aplicación directa y especial en la acción magnética; por ella el hombre actúa sobre el fluido, agente universal; modifica sus cualidades y le da un impulsión, por decirlo así, irresistible. Por esto, el que a un gran poder fluídico normal une una fe ardiente, puede, por la sola voluntad dirigida al bien, operar esos fenómenos extraños de curaciones [...].

Se dice vulgarmente que la fe no se prescribe; de aquí viene que muchas personas digan que si no tienen fe, no es culpa suya. Sin duda, la fe no se prescribe, y lo que es aún más justo: la fe no se impone. No, no se impone, pero se adquiere, y no hay nadie a quien rehuse el poseerla, aun entre los más refractarios. Hablamos de verdades espirituales fundamentales, y no

de esta o de aquella creencia particular. No es la fe la que debía ir a ellos, sino ellos al encuentro de la fe, y si la buscan con sinceridad la encontrarán.[...]»¹

Fe, la piedra fundamental de la liberación...

La fe

Cuando el hombre se distancia de Dios esto le lleva a la caída. ¿Durante la caída, amados, qué podemos hacer? Caímos, y lo que podemos hacer es casi nada. Verdad: ¡casi nada podemos hacer! Pero este casi nada que nosotros podemos hacer es todo; este casi nada que nos cabe es todo; este casi nada puede ser del tamaño de un grano de mostaza, un grano pequeñito de mostaza, aquel grano minúsculo en la palma de nuestra mano, en medio de nuestra existencia; pero este casi nada que nosotros podemos hacer se transforma en todo.

Así, en esta noche, nosotros vamos terminando un ciclo de conferencias, la décima segunda palabra amiga se llama fe.

Esta palabra encantada, esta palabra es la palabra de Dios en la vida del hombre sin Dios. Cuando el hombre cree, entonces

¹ Allan Kardec, *El Evangelio según el Espiritismo*, capítulo XIX La fe transporta montañas, ítems 3, 5 y 7.

ces todo alrededor se transmuta, se transforma. Aquel que cree está salvo por el remedio de la fe. Creer es medicamento. Las savias de la fe son savias medicamentosas; ellas lanzan en el espacio alrededor de nosotros estructuras salvadoras, como un pescador que lanzara en las aguas tumultuosas la red, cogiendo los peces que podrían ir y venir en las oleadas tumultuosas. La fe es una red que nos recoge de mares tempestuosos de angustia y temores. La fe es una red lanzada, recogiéndonos, poniéndonos en lugar seguro, amparándonos, colocándonos de vuelta al continente o a la barca en la cual navegábamos.

Todo lo que te ocurre nace de tu fe, crees que no vencerás, entonces no vencerás. Si crees que estás enfermo, estarás enfermo y doliente; si crees que no eres nada, un cero a la izquierda y que nada puedes, nada podrás y realmente, serás un cero a la izquierda. Si crees que Dios te abandonó, el abandono se hará. Si crees que eres inicuo, impío, maledicente, el peor hombre o la peor mujer de la Tierra y con certeza, serás impío, maledicente, serás el peor hombre y la peor mujer de la Tierra.

Con certeza, aquello que crees verás ocurrir... Cree en el amor... Y el amor ocurrirá. Cree en el perdón, en la esperanza, en la alegría, en el espíritu de superación y en mañanas... ¡Verás tu vida llenarse de estas savias vivas del más puro sentido divino que un espíritu puede alcanzar!



Poder de la fe¹

1. Cuando vino hasta el pueblo, un hombre se acercó a Él, se arrodilló a sus pies y le dijo: Señor ten piedad de mi hijo, que está lunático y sufre mucho, porque cae a menudo en el fuego y a menudo en el agua. Yo lo presenté a tus discípulos, pero no pudieron curarlo. Y Jesús respondió diciendo: ¡Oh raza incrédula y depravada! ¿Hasta cuándo estaré con vosotros? ¿Hasta cuándo os sufriré? Traedme a ese niño. Y Jesús, habiendo amenazado al demonio, él salió del niño, que fue curado en el mismo instante. Entonces los discípulos vinieron a Jesús aparte y le dijeron: ¿Por qué no pudimos expulsar ese demonio? Jesús les respondió: Fue por causa de vuestra incredulidad. Porque en verdad os digo: si tuviereis fe como un grano de mostaza diríais a esa montaña: Transportate de aquí para allá y ella se transportaría, y nada os sería imposible. (Mateo 17, 14-19).

Las curas de Jesús.

3. En otra acepción, se llama fe a la confianza que se tiene en el cumplimiento de una cosa; la certeza de alcanzar un objeto da una especie de lucidez, que hace ver en el pensamiento el término hacia el cual se

1 Allan Kardec, *El Evangelio según el Espiritismo*, capítulo XIX La fe transporta montañas, ítems 1, 3 y 5.

dirige y los medios de alcanzarlo, de suerte que el que la posee marcha, por decirlo así, con seguridad. En uno y en otro caso, puede hacer alcanzar grandes cosas.

La fe sincera y verdadera es siempre serena; da la paciencia que sabe esperar, porque teniendo su punto de apoyo en la inteligencia y en la comprensión de las cosas, está segura de llegar al fin; la fe dudosa siente su propia debilidad; cuando está estimulada por el interés, se vuelve furibunda, y cree suplir la fuerza por la violencia. La calma en la lucha es siempre una señal de fuerza y de confianza; la violencia, por el contrario, es una prueba de debilidad y duda de sí mismo.

La fe: ¡confianza en Dios; certeza de que somos hijos!

5. El poder de la fe recibe una aplicación directa y especial en la acción magnética; por ella el hombre actúa sobre el fluido, agente universal; modifica sus cualidades y le da una impulsión, por decirlo así, irresistible. Por esto, el que a un gran poder fluídico normal une una fe ardiente, puede, por la sola voluntad dirigida al bien, operar esos fenómenos extraños de curaciones y otros que en otro tiempo pasaban por prodigios y, sin embargo, sólo son consecuencia de una ley natural. Tal es el motivo porque Jesús dijo a sus apóstoles:

toles: si no habéis curado, es porque no teníais fe.».

La fe divina y la fe humana¹

12. La fe, en el hombre, es el sentimiento innato de su destino futuro; es la conciencia que tiene de sus facultades inmensas, cuyo germen fue depositado en él, primero en estado latente, y que debe hacer germinar y crecer por su voluntad activa.

Voluntad activa.

Hasta el presente la fe no ha sido comprendida sino bajo el aspecto religioso, porque Cristo la preconizó como palanca poderosa, y porque no se vio en él sino al jefe de una religión. Pero Cristo, que realizó verdaderos milagros, mostró, por estos mismos milagros, lo que puede el hombre cuando tiene fe, es decir, la voluntad de querer, y la certeza que esta voluntad puede cumplirse. Los apóstoles, a su ejemplo, ¿no hicieron también milagros? Pues, ¿qué eran estos milagros sino efectos naturales cuya causa era desconocida a los hombres de entonces, pero que en gran parte se explican hoy y se comprenderán com-

¹ Allan Kardec, *El Evangelio según el Espiritismo*, capítulo XIX La fe transporta montañas, ítem 12.

pletamente por el estudio del Espiritismo y del Magnetismo?

La fe es humana o divina, según como el hombre aplica sus facultades a las necesidades terrestres o a sus aspiraciones celestes y futuras. El hombre de genio que persigue la realización de alguna gran empresa, triunfa si tiene fe, porque siente en él que debe y puede realizarlo, y esta certeza le da una fuerza inmensa. El hombre de bien que creyendo en su futuro celeste quiere llenar su vida de nobles y bellas acciones, saca de la fe, en la certeza de la felicidad que le espera, la fuerza necesaria, también con esto se realizan los milagros de la caridad, de la devoción y de la abnegación. En fin, con la fe no hay malas inclinaciones que no lleguen a vencerse.

El magnetismo es una de las más grandes pruebas del poder de la fe puesta en acción: por la fe cura y produce esos fenómenos extraños que en otro tiempo se calificaban de milagros.

La fe: ¡la voluntad, la capacidad de actuar en el bien!

Lo repito: la fe es humana y divina; si todos los encarnados estuviesen bien persuadidos de la fuerza que tienen en sí, si quisiesen poner su voluntad al servicio de esta fuerza, serían capaces de realizar lo que hasta el presente se han llamado prodigios, y que sólo son un desarrollo de las

facultades humanas. (Un Espíritu protector. París, 1863).

instante por la dolorosas angustias de la aflicción.

El mal y el remedio¹

Aquel que cree, es fuerte por el remedio de la fe.

19. [...] ¿Qué remedios recomendar a los que están atacados de obsesiones crueles y de males lacerantes? Sólo uno es infalible: la fe, elevar la mirada al cielo. Si en el acceso de vuestros más crueles sufrimientos, vuestra voz canta al Señor, el ángel de vuestra cabecera os enseñará con su mano la señal de salvación y el lugar que debéis ocupar un día... La fe es el remedio cierto del sufrimiento; ella muestra siempre los horizontes del infinito, ante los cuales se borran esos pocos días sombríos del presente. No nos preguntéis más, cual remedio es preciso emplear para curar tal úlcera o tal llaga, tal tentación o tal prueba; recordad que el que cree es fuerte por el remedio de la fe, y el que duda un segundo de su eficacia, es castigado en el mismo

La fe: ¡mirar hacia el cielo!

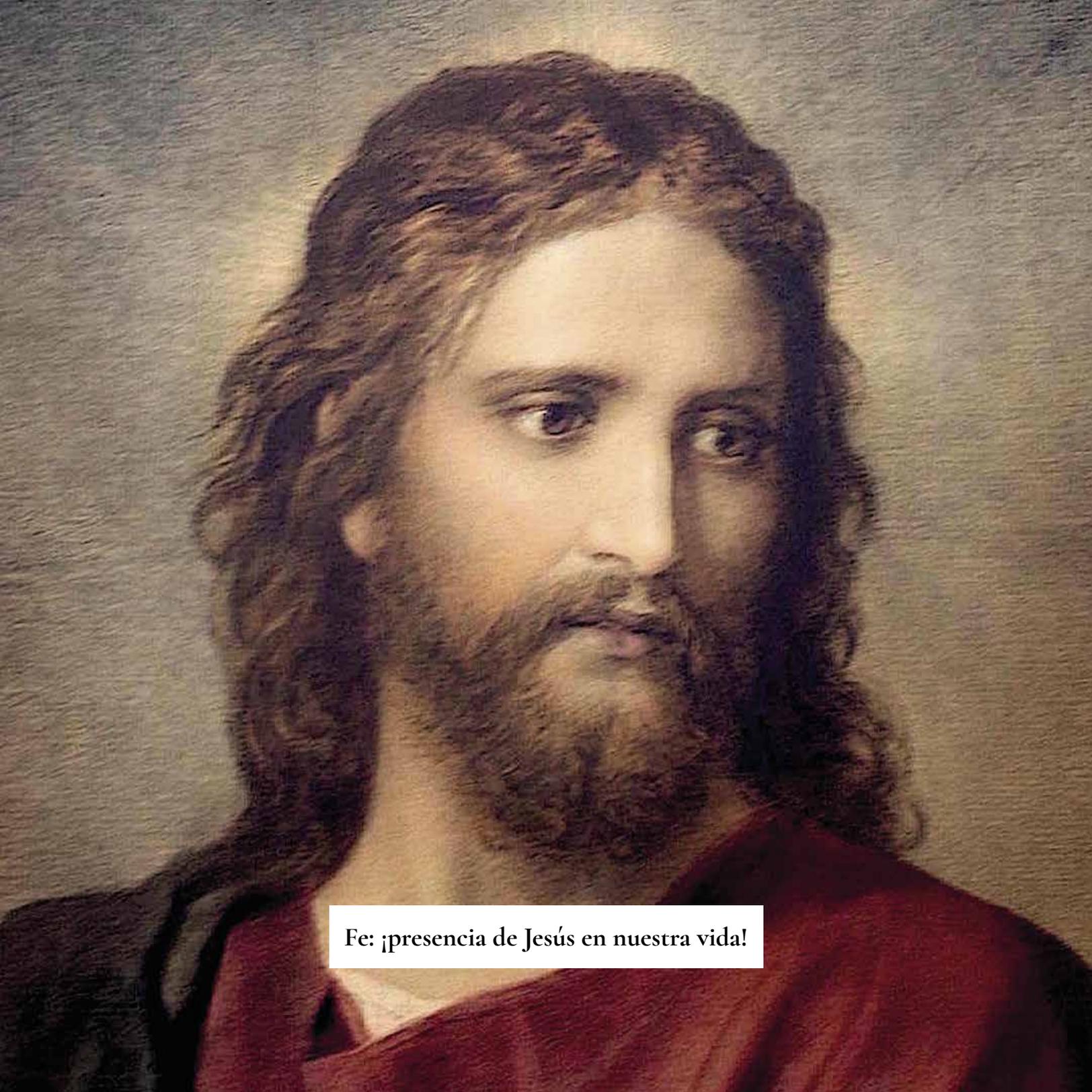
El Señor marcó con su sello a todos los que creen en él. Cristo os dijo que con la fe se transportan montañas, y yo os digo que el que sufre y tenga su fe por sostén, será colocado bajo su égida y no sufrirá más; los momentos de los más fuertes dolores serán para él las primeras notas de alegría en la eternidad. Su alma se desprenderá de tal forma de su cuerpo que, mientras éste se contuerce bajo las convulsiones, ella planeará en las regiones celestes cantando con los ángeles los himnos de reconocimiento y de gloria al Señor.

¡Felices los que sufren y los que lloran! Que sus almas se alegren porque serán bendecidas por Dios. (San Agustín. París, 1863).

¡Feliz de aquel que tiene fe!

Décima segunda palabra amiga: ¡una invitación al encuentro con Jesús!

1 Allan Kardec, *El Evangelio según el Espiritismo*, capítulo V Bienaventurados los afligidos, ítem 19.



Fé: ¡presencia de Jesús en nuestra vida!

La décima segunda estrella o luz: ¡confianza en Dios!

Para comprender la fe es necesario comprender la ley.

El cuerpo de la fe es el cuerpo de Dios en nosotros.

El dolor es la ausencia de la ley o alteración de lo que es divino en mí.

Tu fe te ha curado...

La fe se traduce por estados emocionales sublimes y que sólo pueden ser conocidos en la experiencia misma de la fe.

La fe es la experiencia de la fe, podríamos así decir.

Intraducible en el lenguaje universal oral y escrito, pero traducible en la experiencia muda o en el lenguaje no verbalizado...

Los hermanados en la fe saben lo que es, cuándo es; basta mirar, estar... Se sabe que el otro también sabe y así, en un gran eslabón de hermanos en la fe, proveemos de sueños las tardes del mundo, proveemos estas tardes de verdaderos continentes de ternura y amistad en la construcción de un nuevo estado del alma.

Por ser indefinible, describimos estados emocionales que traducen una persona de fe:

- Personas que pasan por el sufrimiento con serenidad;
- Intuición secreta de la bondad de Dios y de su ley de justicia. No puede

haber bondad donde hay víctima o injustos gestos;

- No hay imprecación en su lenguaje cotidiano; cuando habla esparce calma, armonía en su discurso... ¡la boca habla de lo que está lleno el corazón!

Los resultados de la fe en la vida de un alma pueden ser encontrados en la enumeración del Hombre de Bien en *El Evangelio según el Espiritismo*, capítulo XVII Sed perfectos, ítem 3.



12.^a PALABRA AMIGA

Décimo segundo ejercicio de amor

FE

Fe, la piedra fundamental de la liberación...

Fe, ¡confianza en Dios; certeza de que somos hijos!

Fe, voluntad activa.

Fe, fruto de la relación diaria con Dios. ¡El Padre Celestial y yo somos uno!

Lectura complementaria

BN 31 La fe guiando nuestros días.
BN 32 Jesús: pan de vida.
Curas. La acción de la fe en el cuerpo enfermo



Recordando las doce palabras amigas

¿Por qué estamos atravesando este momento de dolor? ¿Qué denominamos «noche del alma»?¹

Las doce palabras amigas son una invitación a la construcción de una nueva mirada... La luz que renace trayendo nitidez a los ojos, ellos podrán ver otra vez.

Una de las armas más grandes del obsesor es crear, o plasmar, sobre el sol claro de la vida, la oscura nube de la duda, de la indiferencia, de la incapacidad, de la impotencia, de la soledad, de la orfandad...

Artistas de la ausencia y de la nada dibujan sobre la esplendorosa materia divina que se esparce en múltiples rostros en los prados, en los valles, en las montañas y cielos... Van dibujando dentro de sus víctimas el campo oscuro del dolor, van dibujando nubes oscuras que nublan el sol de la dádiva y de la gracia en pleno medio día —horas claras de Dios en las huestes de la reencarnación— haciéndonos a nosotros vivir como si fuera media noche.

Desobsesión: dispersar las nubes oscuras para que el alma pueda ver la nitidez de la claridad que embellece la Creación de Dios por todas partes.

¹ Expresión utilizada por el poeta y teólogo San Juan de la Cruz.

El mal es una idea concebida sobre el bien, o como enseña André Luiz: ¡el mal es el bien mal interpretado!

De la 1.^a a la 12.^a palabra amiga

1. **La noche del alma:** sí, es noche, pero hay estrellas luminosas, lunares inolvidables, lucero de la mañana, aurora, renacer... Dios tiñó la noche y la volvió bella.

2. **Definiciones:** nuevas palabras para quitar el velo que cubre la Creación Divina.

3. **Síntomas** que traen las definiciones cerca... Las consecuencias de la acción de la noche. Reconocimiento de que, fuera del alma, es espacio dentro del alma. Dios es Bueno. Buenos son sus frutos. Él tiene un proyecto para cada uno, un proyecto de felicidad. ¿Qué hay, entonces, de errado?

4. **Tratamiento:** aceptar que hay algo errado y que se necesita buscar ayuda.

5. **Oración:** uno de los modos de tratamiento.

6. **Caridad:** la oración con los otros, el halo protector que irradia luz... el amor que amo se vuelve el amor con el cual seré amado.

7. **Verdad:** construir ojos de ver la responsabilidad personal en el proceso de obsesión... El camino del medio: el dolor es resultado de las acciones de varias fuerzas... Esas fuerzas encuentran puerta abierta en el castillo del alma. Las fuerzas del mal entran por la misma puerta a través de la cual podrían entrar las fuerzas del bien...

8. **Ley de Dios: ley de amor:** el dolor es el resultado de la desobediencia a la ley.

9. **Perseverancia:** capacidad de resistir y permanecer a pesar de los obstáculos. Aplicación de la fuerza llamada voluntad...

10. **Libertad:** liberación de la esclavitud personal de los vicios propios, de los defectos íntimos, que abren espacio para el proceso de la obsesión.

11. **Perdón:** olvidar los disgustos y los dolores. Perder las amarras que ligan el alma al perfil psicológico *de víctima en las manos del verdugo*. Liberación de las fuerzas benéficas de la voluntad divina que se construirá en materia viva de

construcción de nuevo camino. El perdón perdona y nos perdona.

12. **Fe:** la última palabra, la décimo segunda palabra de amor. Sin ella no se pueden mover las montañas de impurezas, no se pueden mover esas nubes oscuras que hoy están instaladas entre nuestro corazón y ¡el corazón de Dios!

«Y la vida continúa»¹

—Entonces, las ideas del castigo de Dios...

—Razonable es que las abracemos, hasta que aprendamos que la Divina Providencia nos gobierna por medio de leyes sabias e imparciales. Cada uno de nosotros se castiga a sí mismo, en los artículos de los Estatutos Excelsos que haya infringido. La Justicia Eterna actúa en el foro íntimo de cada criatura, determinando que la responsabilidad sea graduada en proporción a los conocimientos...

[...]

—Me atrevo a profundizar en tantas indagaciones, por hallarme convencido de que, positivamente, no merezco la generosidad con la que me acogen... He disfrutado, aquí, una tranquilidad que no esperaba, dado que llevo conmigo un doloroso problema de conciencia...

1 Diálogo entre Ernesto Fantini y el instructor Ribas de la obra *Y la vida continúa*.

—[...]Esperaba encontrar, después de la muerte, un lugar de punición donde las potencias infernales cobrasen de mí la falta que oculté a la justicia de la Tierra; sin embargo, me encuentro usufructuando una protección exterior que agrava mi tormento íntimo!... ¡Oh!... amigo mío, amigo mío, ¿qué será entonces de mí, que ya no consigo soportarme a mí mismo?

[...]

—Serénate, ¡hijo mío!... Somos espíritus eternos y Dios, nuestro Padre, no nos dejará sin amparo.

[...]

—La justicia de Dios no viene sin apoyo en la misericordia. ¡Confiemos!...

estar desencarnados, es necesario reconocamos que nuestras ocasiones de trabajo y progreso, rectificación y aprendizaje no llegaron al final...

¡He aquí los instrumentos de nuestra paz!

Compasión que brota como fuente de luz, espontánea, del corazón de la vida, cuando nos colocamos en franjas íntimas emocionales de verdad y voluntad de rectificación de nuestra vida.

El error, las dificultades en acertar las decisiones, nacen porque el alma aún deambula en el tránsito entre sabiduría e inteligencia. El alma va creciendo en aprehensión de que esos dos conceptos no son sinónimos: muchas veces, el más ignorante es él más sabio en el sentido de las verdades espirituales.

En fin, toda la gama de experiencias sumadas y organizadas en el espíritu va sujetando en el paisaje íntimo nuevos rumbos y directrices. ¡A partir de ellas, un nuevo espacio de amor y de vinculación con esferas superiores empieza a abrirse en nuestra vida!

¡Estamos en una casa de fe! ¡He aquí la Casa de Dios! ¡Prosigamos después de estas semanas de busca espiritual, prosigamos con ardor en el Camino, Verdad y Vida!

Comprende pues, que la Justicia Divina no funciona como un tribunal sino como una casa de fe —ver capítulo 12 de *Y la*

El personaje de esta obra *Y la vida continúa* está confirmando que, junto al arrepentimiento, encuentra la mano divina compasiva y generosa. En cierta parte de estas lindas páginas de esclarecimiento, capítulo 12, encontramos La definición de justicia divina en las palabras de uno de los personajes:

Hermanos —continuó el ministro—, no os sintáis en un tribunal de justicia, cuando nos encontramos en una casa de fe... Madre amorosa de nuestros impulsos de mejoría y de sublimación, nos dice la fe, en este rincón productivo y tranquilo, que no obstante

Vida Continúa—, prosigue con el trabajo de oración y de caridad:

Dios, que yo camine, que yo sepa aprender con los pájaros, con los lirios del campo, a vivir en su grandeza... Dios, padre amado...»

Décimo segundo ejercicio de amor

Cierra los ojos y abandónate en un sentimiento de gratitud y silencio por estos doce encuentros. Lanza al infinito este ejercicio de fe. Mentaliza a Jesús como en la imagen y di:

**Dios, Dios de Amor, sé que tu fuerza me ilumina y guía.
Pido en este momento, que me envíes Tu amor y yo me sentiré amado, que esta intuición secreta de Tu Bondad y Justicia se transforme en certeza sólida y absoluta.**







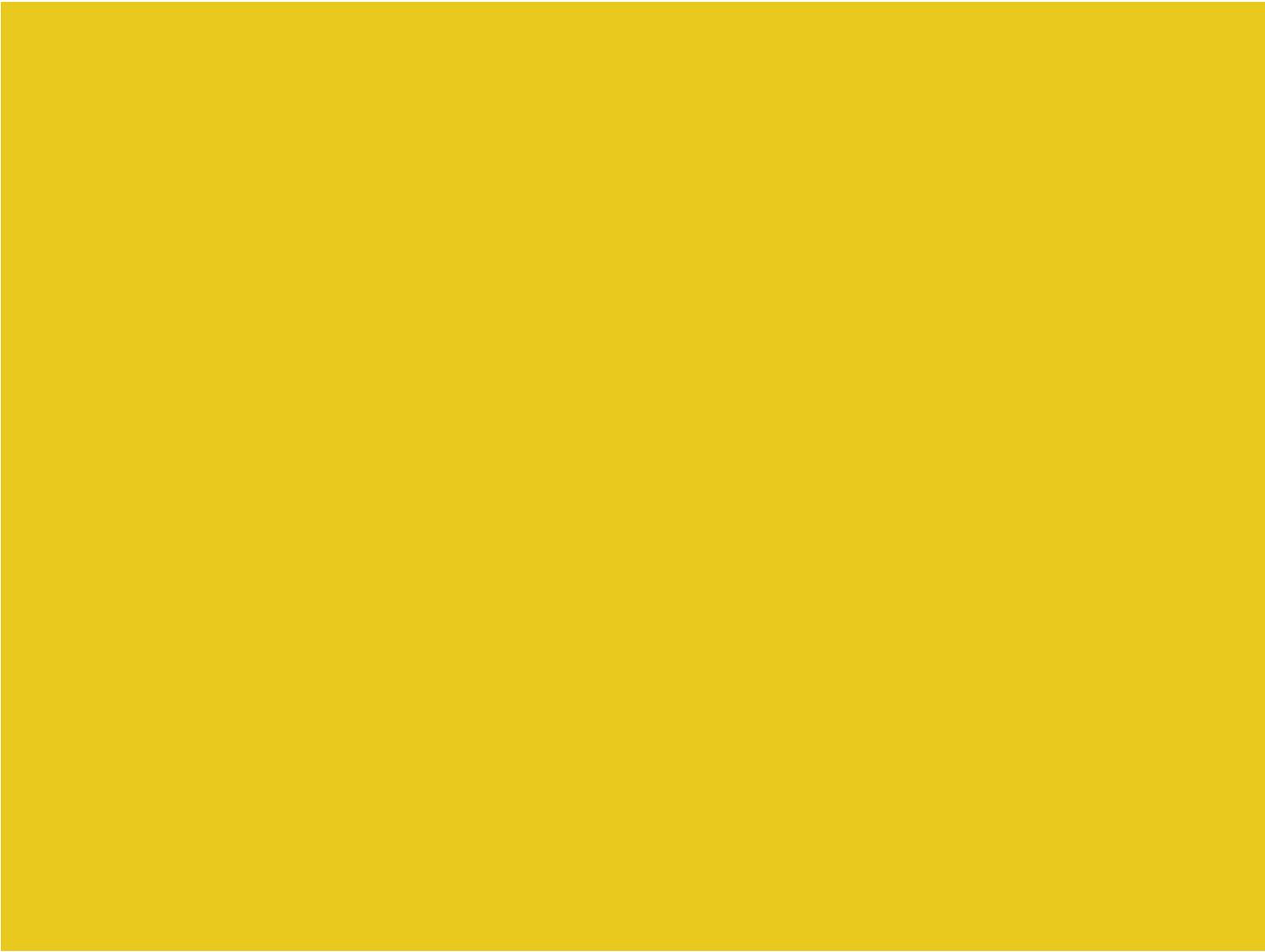
Últimas palabras

Termina aquí un breve ciclo de iniciación a algunas verdades espirituales.

Que esta iniciativa de comunión con Dios, para la felicidad y paz íntima, sea el itinerario eterno de tus días de vida.

Un abrazo y hasta siempre.

Espíritu Eurípedes Barsanulfo



Apéndices





Doce palabras amigas - Encontrar a Jesús

AMIC

AMIC - Amigos das crianças. Casa de Oraçao Fé e Amor (Campinas, Brasil) es la entidad que hace posible, materializa, y coloca a la disposición de los lectores en todo el mundo, los mensajes recibidos de la espiritualidad a través de la médium Eliana dos Santos.

A través de Cárita Editora (Campinas, Brasil) los libros y audios enviados por la espiritualidad se transforman en recursos iluminativos, pan para el espíritu y también para el cuerpo. Para los cuerpos humanos hambrientos que viven bajo la línea de la pobreza, ya que los recursos obtenidos se destinan al sostenimiento económico de AMIC.

AMIC, www.amic.org.br, una entidad constituida el 26/08/1993 que atiende diariamente a 1600 niños a través de tres educandarios y que en enero de 2020 tiene otros 400 niños en lista de espera. Atiende a la población en las calles con 700 litros de sopa cada semana. Cada mes se atienden 1500 familias con cestas básicas de alimentos, llegando a las 5000 familias en momentos de mayor hambruna. Cada navidad 5000 personas disfrutan de un día de celebración y reciben un pequeño regalo.

En España, AMIC VALENCIA - Amigos de los Niños Valencia. Centro Espírita Cristiano Semillas de Fe y Amor (Valencia, España) sigue los pasos de AMIC y abraza la tarea de divulgar el espiritismo para com-

batir el hambre humano, hambre de luz y de pan. A través de Cárita Valencia Ediciones se traducen y divulgan las palabras espirituales en español.

Queremos registrar en estas líneas nuestro agradecimiento a los fundadores de AMIC en Brasil encabezado por su presidenta Eliana dos Santos y por la pequeña Silvia, que con su hambre despertó en los corazones la voluntad de servir y consolar. Nuestra gratitud también para las personas que anclaron el trabajo en España dando inicio a AMIC VALENCIA.¹

¡Qué los cielos sostengan a todos en sus misiones y compromisos espirituales!

¹ AMIC VALENCIA nació de una pequeña semilla que llegó de Brasil a España a través de Suzi Amadi y que fue cultivada por Marcia Navarro, Sergio Sandri y Amparo Toldrá apoyada por sus familiares José Plaza y Raquel Plaza.



Eliana dos Santos

Eliana dos Santos, hoy con 65 años, es licenciada en pedagogía, médium, conferenciante, presentadora de programas de televisión y organizadora de diferentes publicaciones espíritas. Nacida en un hogar espírita —tercera generación— vivenció los fenómenos espírita desde la más tierna infancia. Hace más de treinta años se solidarizó con el dolor humano y trabaja incesantemente junto a los más pobres habiendo sido apodada por la población como hermana.

Presidenta y fundadora de la asociación AMIC- Amigos da Criança – Centro Espírita Fé e Amor (Campinas, Brasil).

Inspirada por el trabajo de Chico Xavier vemos su humanismo cristiano actuando; solidaria, afectuosa, amiga, cercana. En la foto la vemos en una de las sesiones de la Casa da Prece (Uberaba, Brasil) junto al médium Chico Xavier (en la mesa, la tercera persona de blusa blanca).

Eliana dos Santos tiene un profundo compromiso con la Doctrina Espírita. Médium psicofónica desde joven, recibe de la espiritualidad, guiada por el espíritu de Eurípedes Barsanulfo, a través del prepuerto Yoseph y de otros, mensajes que tienen como base los fundamentos de la Doctrina de los Espíritus, en los tres aspectos integradores del espiritismo —ciencia, filosofía y religión— abordados armoniosamente a lo largo de los últimos 23 años, semanalmente, de forma ininterrumpida.

Presenta en la TV Mundo Maior, www.tvmundomaior.com.br, el programa «Espiritismo sem mistério», donde conduce desde 2017 un estudio quincenal del libro *El Evangelio según el Espiritismo* y el programa «Caminhando com Jesus», donde semanalmente nos ayuda a profundizar en las enseñanzas del Maestro.

Podemos verla en su canal de Youtube con la serie «Uma prosa com a Irmã Eliana» en el que habla de los aspectos pedagógicos y psicológicos del ser.

En España es la presidenta honorífica de AMIC VALENCIA, entidad a la cual visita anualmente desde 2014, donde realiza un trabajo continuado de capacitación de trabajadores espíritas y entrevistas espirituales.

193

«Por los frutos conoceréis el árbol.»

Mateo 7:16



Eurípedes Barsanulfo

Presentamos una breve biografía del espíritu Eurípedes Barsanulfo, apóstol de la caridad a través de algunas de sus reencarnaciones al servicio de Jesús.

La primera encarnación que se conoce es como Rómulo, el fundador de Roma, en el año 749 a.C., al crear el calendario que dio origen al actual gregoriano, nombró los primeros meses en homenaje a los dioses de su predilección. El mes de mayo fue dedicado a Maya, diosa de la primavera y del cultivo.

Otros eventos importantes marcan el mes de mayo. Entretanto, para nosotros los espíritas, el primero de mayo hace vibrar nuestro sentimiento en dirección a Eurípedes Barsanulfo, el apóstol de la Caridad, este fiel discípulo de Jesús que reencarnó en la ciudad de Sacramento, Minas Gerais, el 01 de mayo de 1880.

Así como Allan Kardec que, un siglo antes de la venida del Cristo, ya se encontraba reencarnado en Galia como maestro druida, enseñando y ejemplificando el amor, la creencia en la inmortalidad del alma y la reencarnación, preparándole el camino, Eurípedes Barsanulfo, este admirable espíritu, participó de *A Grande Espera*, título del libro escrito por él, psicografía de Corina Novelino.

En esa época, él fue un joven religioso esenio, llamado Marcos, que recibió del propio Jesús las enseñanzas de su doctrina. Y al divulgarla fielmente, fue conde-

nado a muerte en la hoguera, por el samedrín, tornándose el primer mártir de la Nueva Alianza del Amor.

Reencarnó más tarde, cuando se intensificaron las persecuciones al cristianismo naciente, haciéndose discípulo de Ignacio de Antioquía, en Palestina. Ardiente propagador de la Buena Nueva, en la Judea, donde fue sacrificado. Dice Emmanuel: «En los tiempos evangélicos, Eurípedes fue educado por Ignacio, pupilo de Juan, que se hiciera gran propagador de la Buena Nueva en Antioquía. Adolescente aún, Eurípedes sustituyó al benefactor en la predicación en Palestina, donde mantuvo contacto con Juan y donde fue martirizado». (Revelación de Emmanuel, a través del médium Francisco Cândido Xavier, en el libro *Eurípedes — o Homem e a Missão*, de Corina Novelino).

Posteriormente lo encontramos, según relato de Emmanuel, en el libro *Ave Cristo*, psicografiado por el querido y añorado Chico Xavier, en la personalidad de Rufo, un esclavo cristiano, sirviendo en la propiedad de Taciano, en el siglo III, sacrificado brutalmente, atado a las patas de un potro salvaje y arrastrado hasta el desmembramiento, por recusar reverencia a la diosa Cibeles, madre de los dioses y la magna mater del altar romano, manteniendo, con esta actitud, la fe cristiana.

Después de varias reencarnaciones, siempre como siervo de Jesús en los momentos importantes de la historia de la humanidad, el misionero del amor renace

en Zúrich, en el año de 1741, con el nombre de Johann Kaspar Lavater, conforme nos relata el espíritu Manoel Philomeno de Miranda, en el libro *Tormentos de la Obsesión*, a través de la psicografía del querido médium Divaldo Pereira Franco.

Orador hábil y de fácil retórica, Lavater pregonó el amor de Jesús a las criaturas cuando la Revolución Francesa llegó al absurdo de la negación de Dios. Consoló a las masas dando una visión pacífica y amorosa, en sustitución de la violencia y la rebeldía.

Gran teólogo y filósofo, exento de cualquier prejuicio y desnudo de rótulos religiosos, fue el creador de la moderna Fisiología, que mereció un profundo análisis de Allan Kardec, en la Revista Espírita de 1860: «Esta ciencia está fundada sobre el principio incontestable de que es el pensamiento el que pone en actividad los órganos».

Escribió seis cartas a la emperatriz de Rusia Maria Feodorowna, de 1796 a 1800 —explicándole acerca de la vida espiritual—, que figuran en la Revista Espírita de 1868 con el análisis de Kardec: «Son eminentemente espíritas; desenvuelven y esclarecen, de forma tan ingeniosa cuanto espiritosa, las ideas fundamentales del espiritismo, y vienen en apoyo de todo lo que esta doctrina ofrece de más racional, de más profundamente filosófico, religioso y consolador para la humanidad».

León Denis, en el libro *El porqué de la vida*, publicó esas seis cartas y las analizó,

llegando a la siguiente conclusión: «Podemos decir que en ellas está estampada la doctrina espírita, aunque de una forma muy resumida».

En el volumen I de la obra *Allan Kardec - O Educador e o Codificador*, Zeus Wantuil y Francisco Thiesen, informan que Lavater fue muy amigo de Johann Pestalozzi: «Fue uno de los más queridos amigos de Pestalozzi, habiendo sido un consejero y, a veces un protector. Esta profunda y bella amistad entre los dos perduró hasta su muerte».

Lavater desencarnó en el año de 1801, dos años después de su exilio en Suiza, en virtud de su lealtad a Jesús, lo que contrariaba el pensamiento vigente en la alta burguesía que se instalara en Francia, después del período del terror.

En el día 01 de mayo de 1880, reencarnó como Eurípedes Barsanulfo, en la ciudad de Sacramento, Minas Gerais, para ejercer la mediumnidad, rica en dones fenomenológicos: en la psicografía, en la psicofonía, en el transporte, en el desdoblamiento, etc., también en el recetario y en la cura de enfermos, fue el primer médium en recibir al Dr. Bezerra de Menezes, siguiendo con Jesús y Kardec, preparando una nueva era para la humanidad.

Fundó la primera escuela espírita, en Sacramento, el Colegio Allan Kardec, el 31 de enero de 1907, bajo la égida de María Santísima la sublime Madre de Jesús.

Eurípedes Barsanulfo desencarnó el 01 de noviembre de 1918, víctima de la epi-

demia de influenza, la llamada gripe española.

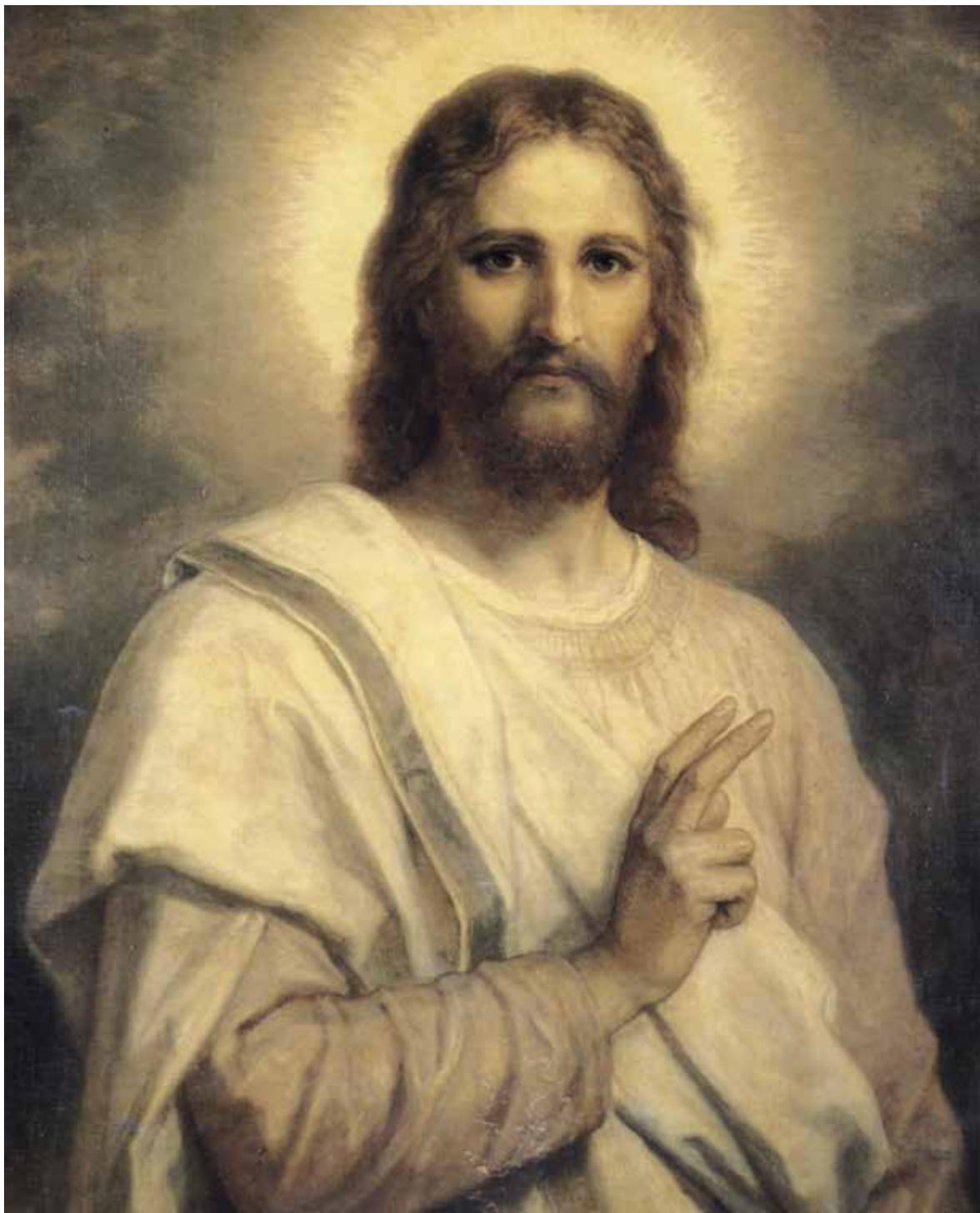
En el patio de la armoniosa casa y Colegio Allan Kardec, existe un árbol de mango donde Barsanulfo leía y meditaba. Arriba de ella, en la región espiritual, este ferviente discípulo de Jesús construyó un hogar para abrigar a los espíritus que se perdieron en la invigilancia, los obsesados de toda clase, y le dio el nombre de **Sanatorio Esperanza**. Su sublime trabajo continúa más allá de las estrellas.

Ejemplo de amor y humildad, Eurípedes Barsanulfo, acepta nuestro homenaje.

¡Mucha paz!

Cárita, Brasil, enero de 2015

Por Eliana Dos Santos



Retrato de Jesús descrito por Publio Lentulus

Tengo entendido, ¡oh César!, que deseas conocer lo que te voy a narrar, que en estos nuestros tiempos hay por aquí un hombre que practica grandes virtudes, y se llama Jesucristo, a quien las gentes tienen por un gran Profeta y sus discípulos dicen que es el Hijo de Dios, Creador del Cielo y de la tierra, de todas las cosas que hay en ella y que han estado.

En verdad, ¡oh César!, todos los días se oyen cosas maravillosas de este Cristo; resucita a los muertos y sana a los enfermos con una sola palabra. Es un hombre de buena estatura, hermoso rostro y tanta majestad brilla en su persona que, cuantos le miran, se ven obligados a amarlo o temerlo. Sus cabellos son de color de ave llana madura, extendidos hasta las orejas y, sobre las espaldas, son del color de la tierra, pero muy resplandecientes, partidos en medio de la cabeza, según la costumbre de los nazarenos.

La frente es llana y muy serena, sin la menor arruga en la cara, agraciada por un agradable sonrosado. La nariz y los labios no pueden ser tachados de defecto alguno: la barba es espesa y semejante al cabello, algo corta y partida por en medio.

Su aspecto es sencillo y grave; los ojos, severos, tienen el brillo como los rayos del sol, y nadie puede mirarle fijamente al rostro por el resplandor que despide. Cuan-

do reprende inspira temor, pero al poco tiempo las lágrimas asoman a sus pupilas. Es terrible en el reprender, suave y amable en el amonestar, alegre con gravedad. Tiene las manos y los brazos muy bellos. Su conversación agrada mucho, pero se le ve muy poco y, cuando se presenta, es modestísimo en su aspecto; en fin, es el hombre más bello que se puede ver e imaginar; muy parecido a su Madre, que es la mujer más hermosa que se ha visto por estas tierras.

Si Vuestra Majestad, ¡Oh César!, desea verlo, como me escribiste en cartas anteriores, dímelo, que no faltará ocasión para enviarlo. En letras asombra a toda la ciudad de Jerusalén. Él nunca ha estudiado, pero sabe todas las ciencias. Camina descalzo y con la cabeza descubierta. Muchos se ríen al verlo, pero en su presencia callan y tiemblan. Dicen que jamás se ha visto ni oído a hombre semejante. En verdad, según me dicen los hebreos, no se oirán, jamás, tales consejos de gran doctrina, como enseña este Jesús. Muchos judíos lo consideran como Dios. Algunos se me quejan de que es contrario a V. Majestad, porque enseña que reyes y súbditos son iguales ante Dios. Me veo molestado por estos malignos hebreos.

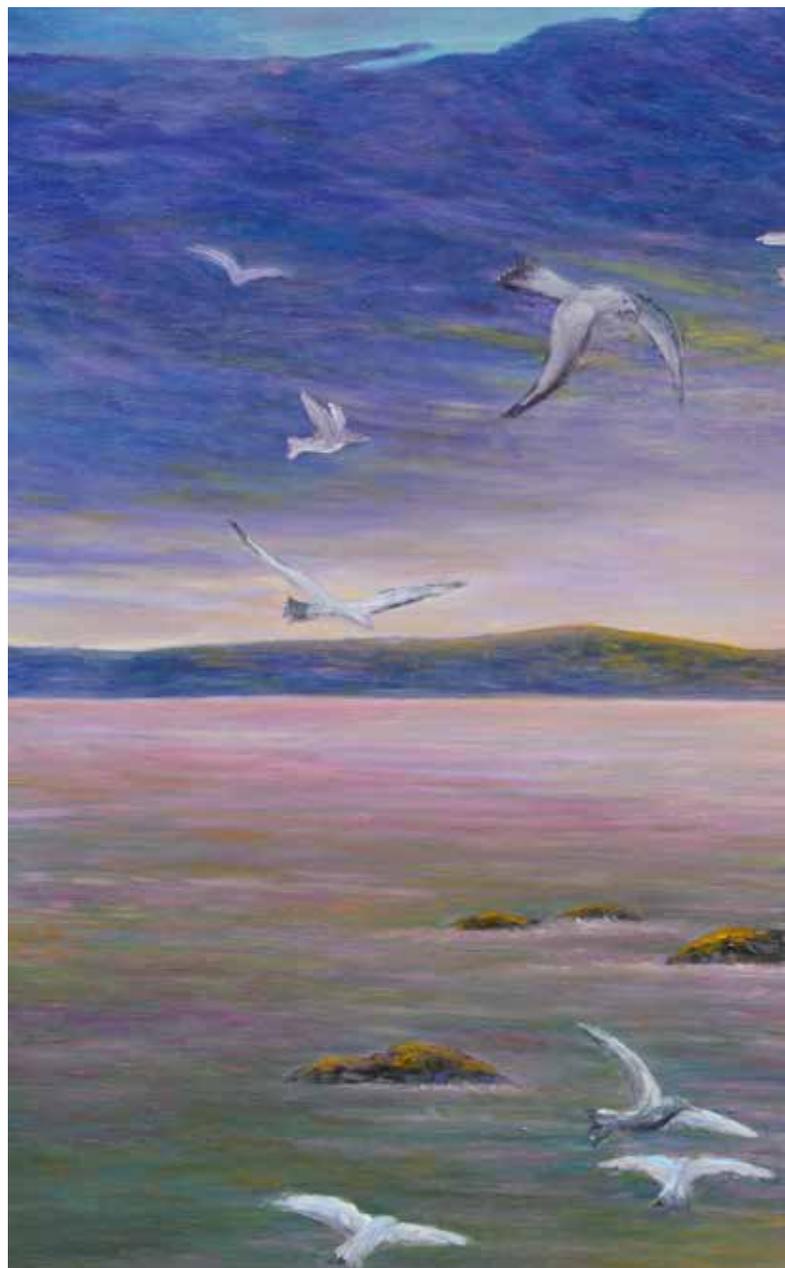
Dícese que este Jesús nunca hizo mal a nadie, mas, al contrario, aquellos que lo conocen y con Él han tratado, afirman haber recibido grandes beneficios y salud.

Por eso estoy pronto a tu obediencia, aquello que v. Majestad mande, será prontamente obedecido.

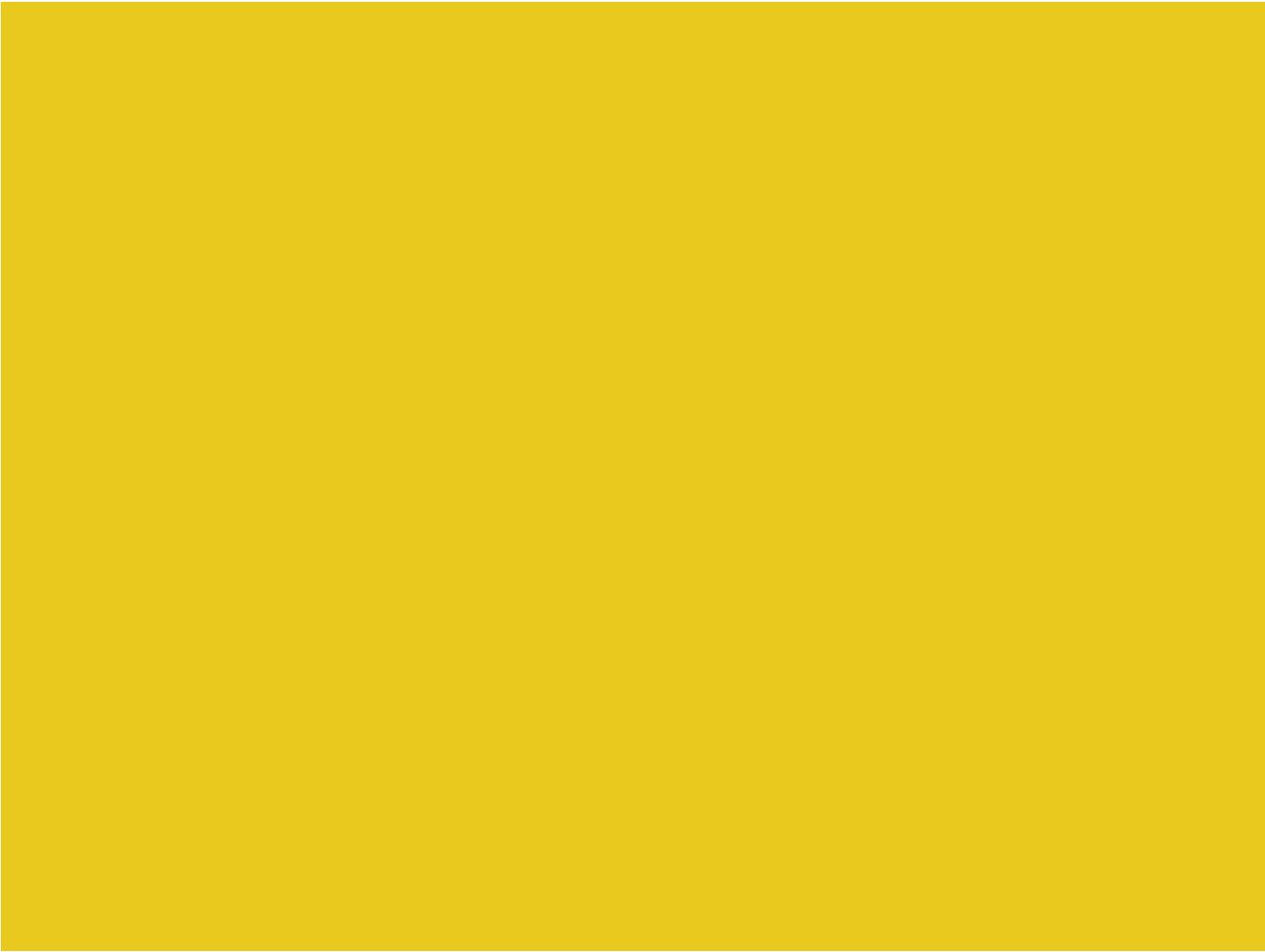
Vale, de Tu Majestad, fidelísimo y obligadísimo... Publio Léntulo, Legado de Tiberio César en Judea. En Jerusalén, indición séptima, luna undécima.¹

200

1 Este documento fue encontrado en el archivo del Duque de Cesarini, en Roma. Esta carta, donde podemos leer el retrato físico y moral de Jesús, fue enviada de Jerusalén, por Publio Lentulus, entonces gobernador de Judea, a Tiberio César, en Roma. Extraído del libro *A vida de Cristo*, dictada por él mismo, Editora São Rafael.







Bibliografía

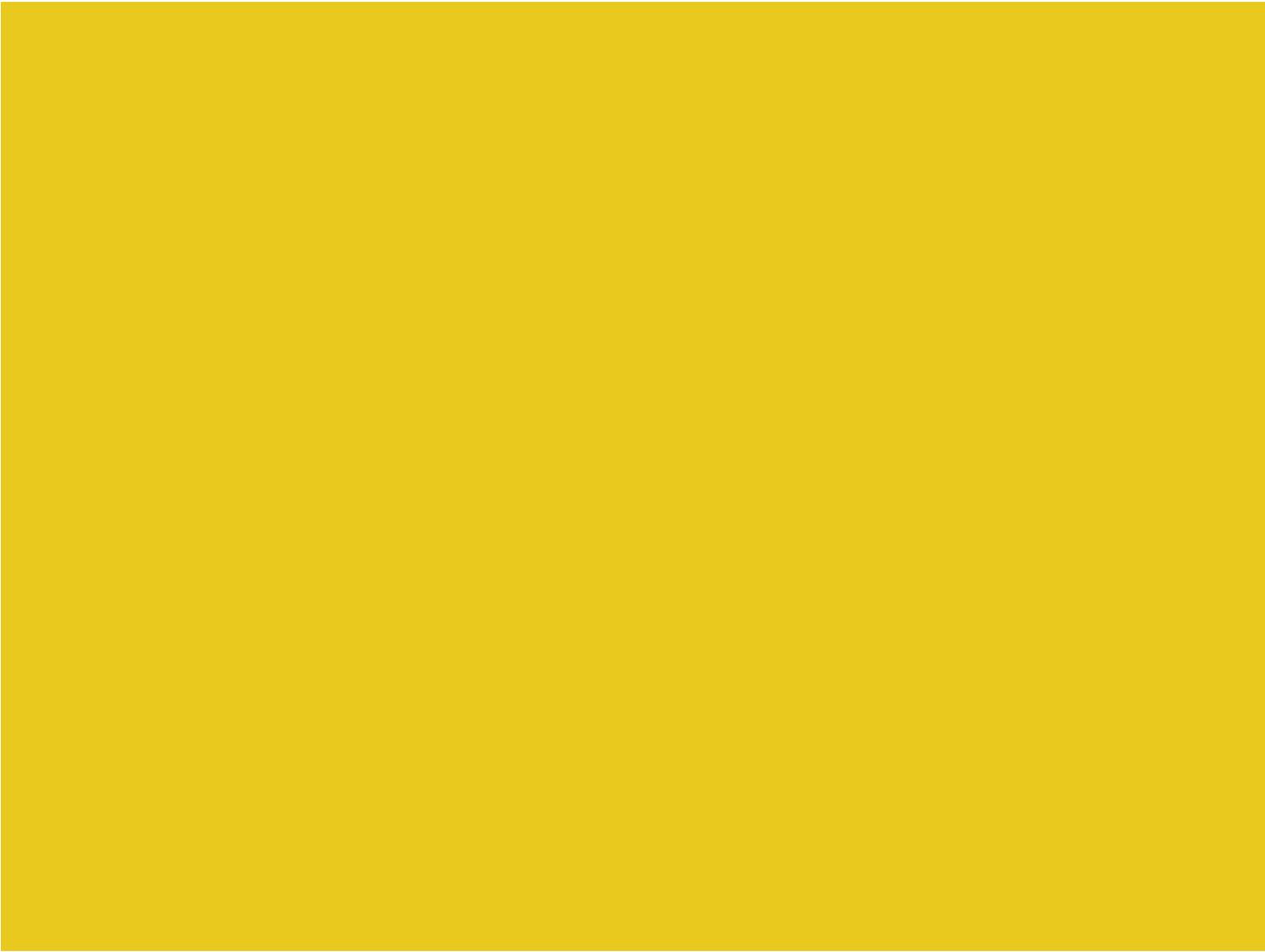


- Cândido Xavier, Francisco y Luiz, André, *Y la vida continúa*, Edicei, Brasil, 2009.
- Cândido Xavier, Francisco y Luiz, André, *Liberación*, Edicei, Brasil, 2009.
- Cândido Xavier, Francisco y Luiz, André, *Mecanismos de la mediumnidad*, Edicei, Brasil, 2009.
- Pereira Franco, Divaldo y de Miranda, Manoel P., *Nos bastidores da obsessão*, Federação Espirita Brasileira, Brasil, 1970.
- Pereira Franco, Divaldo y de Miranda, Manoel P., *Locura y obsesión*, Editora Juana de Angelis, Argentina.
- Jacinto, Roque, *Tratamento da obsessão*, Editora Luz no Lar, Brasil.
- Kardec, Allan, *El libro de los espíritus*, Mensaje Fraternal, Venezuela, 19ª edición, 2003.
- Kardec, Allan, *El libro de los médiums*, Mensaje Fraternal, Venezuela, 11ª edición, 1986.
- Kardec, Allan, *El Evangelio según el Espiritismo*, Mensaje Fraternal, Venezuela, 41ª edición.
- Cândido Xavier, Francisco y Luiz, André, *Estude e viva*, Federação Espirita Brasileira, Brasil.
- Miranda, Herminio C., *Diálogo com as sombras*, Federação Espirita Brasileira, Brasil, 1976.
- Miranda, Herminio C., *O exilado*, Editora Correo Fraternal, Brasil, 1991.
- Miranda, Herminio C., *A dama da noite*, Editora Correo Fraternal, Brasil 1991.
- Pereira, Yvonne y de Menezes, Bezerra, *Dramas da obsessão*, Federação Espirita Brasileira, Brasil, 1963.
- Pereira, Yvonne y Charles, *O cabaleiro de Numiers*, Federação Espirita Brasileira, Brasil, 1991.
- Luiz dos Santos, Eliana y Barsanulfo, Eurípedes, *Flor del Pantano*, Cárita Valencia Ediciones, Valencia, 2014.

Simonetti, Richard, *¿Quién tiene miedo de la obsesión?*, Editora Sede, Igualada, 2009.

Schubert, Suely Caldas, *Obsessão y desobsessão*, Federação Espirita Brasileira, Brasil, 2005.

Luiz dos Santos, Eliana y Barsanulfo, Eurípedes, *Yoshua. Colección especial doce palabras amigas*, Cárita Valencia Ediciones, Valencia, 2016.



Créditos



Foto de flores en la Casa de OraçãO Fé e Amor (Campinas, Brasil). Colección AMIC	15
Foto de Joshua Earle en Unsplash	19
Foto de Greg Rakozy en Unsplash	25
Foto de Joshua Earle en Unsplash	26
Foto de SashaFreemind en Unsplash	29
<i>Sansón cargando la puerta</i> , Lord Frederic Leighton, 1881	30
Foto de Victorien Ameline en Unsplash	35
Foto de Dino Reichmuth en Unsplash	37
Foto de Ritesh Singh en Unsplash	38
<i>El hombre ciego y mudo poseído por demonios</i> , James Tissot 1886-1896	41
Foto de Andrei Lazarev en Unsplash	43
Foto de Motoki Tonn en Unsplash	47
Foto de Ben White en Unsplash	49
Foto de Marc Zimmer en Unsplash	50
Foto de Peter Kleinau en Unsplash	51
Foto de Leonardo Baldissara en Unsplash	52
Foto de Alfred Schrock en Unsplash	55
Foto de Patrick Carr en Unsplash	57

Foto de Kat J. en Unsplash	58
Foto de Milada Vigerova en Unsplash	61
Foto de Mel Elias en Unsplash	65
Foto de Aaron Burden en Unsplash	69
Foto de Sander Weeteling en Unsplash	71
Foto de Aperture Vintage en Unsplash	73
Foto de Jeff Ackley en Unsplash	74
Foto de Seth Doyle en Unsplash	77
Foto de Jon Tyson en Unsplash	79
<i>Cristo lavando los pies de Pedro</i> , Madox Brown, 1852	80
<i>Maria Magdalena y las mujeres santas en la tumba</i> , James Tissot, 1896	82
<i>Cristo con Marta y Maria</i> , Henryk Siemiradzki, 1886	85
<i>Divina misericordia</i> , Santa Faustyna Kowalska y Eugeniusz Marcin Kazimirowski, 1931	87
Foto de Juskteez Vu en Unsplash	89
Foto de Nathan Dumlao en Unsplash	90
<i>Jesús en el jardín de Getsemaní</i> , Heinrich Hoffmann, 1890	93
Foto de Kamil Szumotalski en Unsplash	99
Foto de Casey Horner en Unsplash	101

Foto de Robert Collins en Unsplash	102	
<i>Jesús sanando enfermos</i> , Gebhard Fugel, 1920		105
Foto de Claudia Janet Osoreo Firpo	107	
Foto de Shane Rounce en Unsplash	111	
Foto de Warren Wong en Unsplash	115	
Foto de Kelly Sikkema en Unsplash	116	
<i>La mujer adúltera -Cristo escribiendo sobre el suelo</i> , James Tissot 1886-1894		121
Foto de Gatis Marcinkevics en Unsplash	125	
Foto de Nasa en Unsplash	127	
Foto de Sergey Pesterev en Unsplash	128	
Foto de Caroline Hernandez en Unsplash	131	
<i>Transfiguración</i> , Raffaello Sanzio da Urbino	133	
Foto de Charlotte Karlsen en Unsplash	137	
Foto de John Fowler en Unsplash	139	
Foto de Claudia Janet Osoreo Firpo	140	
<i>Baruc escribe las profecías de Jeremías</i> , Paul Gustave Doré		143
<i>Huida a Egipto</i> , José Ferraz de Almeida Junior, 1881		145
Foto de Mario Álvarez en Unsplash	147	

Foto de Jeremy Thomas en Unsplash	149
Foto de Frank Mckenna en Unsplash	150
<i>Liberación de San Pedro</i> , Bartolomé Esteban Murillo, 1667	153
Foto de Fuu J. en Unsplash	155
Foto de Jirasin Yossri en Unsplash	157
Foto de Cerqueira en Unsplash	159
Foto de Eberhard Grossgasteiger en Unsplash	160
Foto de Angela Buttafoco en Unsplash	163
<i>El sermón de la montaña</i> , Carl Heinrich Bloch, 1877	165
Foto de Mio Ito en Unsplash	169
Foto de Benjamin Voros en Unsplash	171
Foto de Annie Spratt en Unsplash	172
Foto de Gabriel Lamza en Unsplash	175
<i>Cristo y el joven rico</i> , Heinrich Hoffmann, 1889	179
<i>Jesús y la mujer hemorrágica</i> , Louis de Boullogne, 1695	185
Foto de la Casa de Oração Fé e Amor (Campinas, Brasil). Colección AMIC.	186
Foto de la Navidad 2014 (Campinas, Brasil). Colección AMIC.	191
Foto de Eliana dos Santos con Chico Xavier (Uberaba, Brasil). Colección AMIC	193

Figura de Cristo, Heinrich Hoffmann, 1884 198

Jesús alimentando los pájaros, Freedom Studio 201

Foto cubierta de Warren Wong en Unsplash

